

当前，我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。在中成药的使用中，很多药的适应症都有风寒和风热的区别，该如何判断自己的症状是寒证还是热证？怎么选中药治疗更有效？如何避免用药误区？国务院联防联控机制组织首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉作出专业解答。

问：很多中成药的适应症都有风寒和风热的区别，该如何判断自己的症状是寒证还是热证？怎么用药才能更对症、更有效？

答：新冠病毒感染从中医来看属于“疫”病范畴，通俗地说，是传染性很强的外感病。对于外感病，不管其诱因是风寒还是风热，出现临床症状大部分都表现出发热、怕冷、乏力、咽喉疼痛等。无论是风寒还是风热引起的临床不适，运用具有解表功能、治疗感冒的药物治疗都是有有效的。如果有专业医生运用中医理论进一步区分风寒、风热进行治疗，可能效果会更好。

临床表现为发烧、很怕冷、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、鼻塞流涕等症状的，多属于风寒导致，宜服用疏风解表的中成药，如在北方地区常用的感冒清热颗粒、荆防颗粒等。

临床表现为发热、咽喉疼痛明显，怕冷不明显，肌肉酸痛、乏力、咳嗽等症状的，多属于风热导致，宜服用疏风清热或者化湿解表、清热解毒的中成药，如宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、蓝芩口服液等。

患者可根据自身症状选择其中一种中成药。按照说明书剂量或咨询专业医师服用1至2天后，若症状无明显缓解或持续加重，建议及时到正规医疗机构就诊。切勿盲目同时服用多种功效类似的中成药。

特殊重点人群，尤其是老年人合并慢性基础疾病者、肿瘤患者、免疫相关疾病患者、慢性肾功能衰竭在做常规透析的患者等，这些人群如果感染了新冠病毒，选用中成药时一定要向专业医师咨询，在医生指导下用药。

问：《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》以及各地出台的指南指引推荐了很多中成药，个人参照这些方案，该怎么选中药？如何避免用药误区？

答：个人选药时，应注意以下几方面：

一是经早期治疗，新冠病毒感染者一般2至3天体温就可以恢复正常，之后一些患者会出现咽喉疼痛、咳嗽、声音嘶哑等症状，此时宜服用具有宣肺止咳功效的中成药，如急支糖浆、通宣理肺丸等；咽喉疼痛明显者加用几天利咽解毒止痛的中成药，如六神胶囊、清咽滴丸等。

二是部分人会出现乏力、呕吐、腹泻，从中医来看是湿邪明显，宜服用化湿解表类的药，如藿香正气水、藿香正气胶囊等。但此时不宜服用清热解毒的药物，以免导致腹泻或消化道症状加重。

三是儿童出现发热、咽干咽痛、咳嗽等症状，可用疏风解毒、清热宣肺的药物，如儿童清肺口服液等；如发热、食少腹胀、口臭、大便干结，可以用消积导滞、清热宣肺的中药，如小儿柴桂退热颗粒等。对于一些特殊体质的孩子，如过敏体质，用药前一定要向儿科医生咨询。对于婴幼儿，除了吃药还可以采用非药物治疗手段来缓解症状，如推拿、捏脊或者中医刮痧。

新冠病毒感染者要理性、合理用药，切忌病急乱投医、盲目用药。用药前要认真阅读说明书，用药48小时之内症状没有明显缓解，要到医院就诊。不主张同时服用中、西药，中、西药要间隔半个小时以上服用，不要重叠使用同一类型的药物。对于轻型患者来讲，一般服药5至7天，临床症状大多缓解差不多了，就可以用饮食调整进行康复，不要过度服用药物。

（新华社北京1月4日电）

我国将在新冠病毒感染医疗救治中进一步发挥中医药特色优势

新华社北京1月4日电 疫情防控实践表明，中医药在新冠病毒感染医疗救治中具有独特优势。国务院联防联控机制综合组日前印发《关于在新型冠状病毒感染医疗救治中进一步发挥中医药特色优势的通知》提出，注重“关口前移”，应用中医药早期干预；强化中西医结合，进一步加强重症医疗救治。

及早进行中医药干预治疗可以降低转重率。通知要求，各医疗机构接诊出现新冠病毒感染常见症状的重点人群（高风险）、次重点人群（中风险）时，要把第一时间用上中药作为临床救治的原则之一，力争第一时间进行中医药干预；要依据中医三因制宜、辨证论治原则，第一时间为患者提供中药饮片处方、中成药、医疗机构配置中药制剂和中医技术等中医药服务，减少病情向重型转化；要按照当地治疗新型冠状病毒感染中药协定处方调配、煎煮中药饮片供患者使用，减少患者在医院就诊和等待时间，提升接诊效率。

开展中西医结合治疗可以有效阻断或减缓重症向危重症的发展。通知要求，重症医疗救治中要坚持“中西医结合、中西药并用”原则，进一步建立完善“有团队、有机制、有措施、有成效”中西医结合医疗模式。针对重症、危重症患者，要有经验丰富的中医医师参加多学科联合会诊，共同研究确定中西医结合治疗措施，负责中医治疗和病情观察。各医疗机构要在国家诊疗方案指导下，在重症、危重症患者医疗救治中，积极合理使用中成药（包括中药注射剂）、中药饮片和中医技术，同质化、规范化开展中医药救治。

根据通知，各级卫生健康行政部门和中医药主管部门要多渠道扩充乡镇卫生院中医（助理）医师人员队伍。各省级中医药主管部门要组织成立省级新型冠状病毒感染救治中医药专家委员会（专家组），指导做好老年人和儿童等特殊群体的中医药救治。研究制定新型冠状病毒感染者中医药干预指引，加强科普宣传，引导群众正确认识中医药疗效，合理使用中医药。

“经过三年疫情防控，我们形成了中西医结合、中西药并用的中国方案，中医药在其中发挥了重要作用。”国家中医药管理局副局长黄璐琦表示，当前我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”，应进一步发挥中医药独特优势，保护人民生命安全和身体健康。

山乡大地涌热潮——2023年开年推进乡村振兴一线观察

新华社记者

美景如画。

民宿店长杨云秋打开“十八洞悬崖酒店”微信号，把刚拍摄的视频发布在各大社交平台，很快就收到很多点赞和评论。

“像现在这样充满希望的生活就是最幸福的生活！”杨云秋一边忙着线上确认当晚入住民宿的游客一边说。

回到十八洞村6年的杨云秋，凭借踏实勤奋，一直从村里旅游公司的销售、讲解员，干到了民宿区的店长。目前，村里已经有276名像杨云秋这样的年轻人在家门口增收致富。

曾经，十八洞村闭塞贫穷，流传着“有女莫嫁十八洞”的苗歌；如今，村子的产业、文化等全面发展，吸引周边村镇融入“十八洞村经济圈”，去年全村人均纯收入已达23505元。中央农村工作会议指出，要坚持把增加农民收入作为“三农”工作的中心任务，千方百计拓宽农民增收致富渠道。

全面推进乡村振兴，老乡们走出了新路子，腰包越来越鼓，日子越过越好。

在辽宁营口市东岗子村，老乡们探索数字经济和农业产业深度融合，拓宽增收致富路。

掀开厚厚的温室大棚保温帘，一片花团锦簇，“花房姑娘”张野正麻利地整理花苗、修剪花枝。为拓宽销路，她邀请网红小镇主播来讲述花房里的创业故事。如今，张野的10个花棚每月可采摘鲜花15次，月销售额在18万元左右。

截至目前，营口市老边区网红小镇，共进驻了300多家直播运营机

构，有主播超15万人，粉丝流量达3.5亿。2022年网红小镇所在的老边区农产品网络销售额超1亿元，比2020年多了近一倍。

近期，《2022—2023年国家乡村振兴重点帮扶县“农村青年主播”培育工作方案》公布，明确农业农村部、共青团中央联合快手开展“农村青年主播”培育工作，培养一批掌握短视频和直播“新农技”，带动农民增收致富的农村青年主播。

直播成为新农活，手机成为新农具，新观念、新方法也融进农民的生活，老乡们增收致富的路子越走越宽。

乡村宜居宜业：和美乡村孕育生机无限

冬日暖阳下，农闲时节的宁夏关桥村更显惬意。

“你看我这村子，和城里比有啥差？”村民冯增虎走在村里宽阔平坦的石板路上，边走边介绍，只见路两侧民居红墙白瓦整齐划一，儿童游乐广场、幼儿园、卫生院等设施齐全。

关桥村位于宁夏回族自治区海原县，素有“苦瘠甲天下”之称的“西海固”中的“海”字，就是指海原。冯增虎曾在村里干了10多年村主任，见证了山乡巨变。

“新的一年，关桥村正在规划健康希望小镇，未来可以享受定期体检、送医上门……日子越过越有盼头。”冯增虎说。

全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村。中央农村工作会议提出，农村现



1月3日，人们在衡阳市衡东县吴集镇秋波村草莓种植基地采摘草莓。

入冬以来，湖南省衡阳市衡东县吴集镇秋波村种植的奶油草莓次第成熟，吸引游客前来采摘。近年来，当地引进优质草莓品种，打造草莓种植产业基地，带动百姓增收。

新华社发（曹正平摄）

重庆加快完善助企纾困政策体系

新华社重庆1月4日电（记者黄兴）重庆市3日发布第一批“提信心、稳增长、强主体”政策文件及最新版稳经济政策包，旨在完善助企纾困政策体系，打出政策“组合拳”，最大限度稳定市场预期，增强发展信心。

据悉，“提信心、稳增长、强主体”政策文件包括投资政策、消费政策、市场主体政策等。针对“提信心”制定了加力提效实施积极财政政策

的若干措施等；针对“稳增长”制定了重庆市2023年“抓项目促投资”专项行动方案等；针对“强主体”制定了关于促进民营经济发展壮大的意见等。

这批政策文件还注重提升系统性，加大力度“稳增长”，如投资政策以重庆市2023年“抓项目促投资”专项行动为统揽，细分出工业、交通、能源、水利、新型基础设施等9个行业投资实施方案，明确了目标、任

务、要素保障、改革措施等；又如产业政策以重庆市加力振作工业经济若干政策措施为统揽，同时细分出台智能网联新能源汽车、电子终端制造业等行业支持政策。

据悉，重庆已初步形成2023年市级重大项目名单，预计投资将达4000亿元，可带动投资1万多亿元。接下来，重庆相关部门将细化形成开工、在建、前期“三张清单”，严格打表推进。

阳泉市森林草原火险天气等级预报

〔2023〕第4期

阳泉市森林草原防火指挥部办公室、阳泉市气象台发布

2023年1月4日20时至1月5日20时

全市各县(区)森林火险天气等级预报

县 区	火险等级	危险等级	火险指数	预警信号	最大风力	风 向	火险等级含义和建议
孟 县	五级	极度危险	94	红色	4	偏西风	一级：没有危险，林内可燃物不能燃烧，不能蔓延。二级：低度危险，林内可燃物难以燃烧，难以蔓延，采取一般预防措施。三级：中度危险，林内可燃物较易燃烧，较易蔓延，控制野外用火，加强火源管理。四级：高度危险，林内可燃物容易燃烧，容易蔓延，严禁野外用火，加强巡护瞭望。五级：极度危险，林内可燃物极易燃烧，极易蔓延，严禁一切野外用火。（一级、二级不发布火险预警信号，三级发布黄色、四级发布橙色、五级发布红色。）
平定县	五级	极度危险	94	红色	4	偏西风	
郊 区	五级	极度危险	94	红色	4	偏西风	
城 区	五级	极度危险	94	红色	4	偏西风	
矿 区	五级	极度危险	94	红色	4	偏西风	
红色预警防控措施： 严禁一切野外用火，强化宣传、巡护、瞭望力度，重点区域严防死守，领导带头督导检查，队伍带装巡查，全面做好随时扑救准备。							

回首2022，克服多重挑战，巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接持续深化；展望2023，全面推进乡村振兴信号更加鲜明，举措更加精准。

民族要复兴，乡村必振兴。党的二十大报告指出，全面推进乡村振兴。发展乡村特色产业，拓宽农民增收致富渠道。统筹乡村基础设施和公共服务布局，建设宜居宜业和美乡村。中央农村工作会议指出，全面推进乡村振兴是新时代建设农业强国的重要任务。

时光为卷，奋斗作笔。在希望的田野上，无数奋斗者的火热故事，汇成全面推进乡村振兴的壮阔答卷。

产业高质高效：做好“土特产”文章增强竞争力

进入冬季，贵州香葱种植大户汪福华往年的“冬闲”成了“冬忙”。

应接不暇的客商电话，进进出出的运输货车……开年忙碌的场面让他找回了发展信心，“最近行情回暖，香葱又开始紧俏了，每天能卖出三四吨。”

贵州省贵阳市花溪区黔陶布依族苗族乡骑龙村规模化种植香葱已有20多年，这两年因为价格低迷，当地特色产业险些被弃掉。

产业振兴是乡村振兴的重中之重。中央农村工作会议指出，要落实产业帮扶政策，做好“土特产”文章，依托农业农村特色资源，向开发农业多种功能、挖掘乡村多元价值要效益，向一二三产业融合发展要效益，强龙头、补链条、兴业态、树品牌，推动乡村产业全链条升级，增强市场竞争力和可持续发展能力。

汪福华和乡亲们认识到：“小香葱”做成“大产业”，必须改变产业小散弱局面。“通过成立香葱协会和合作社，我们将订单拓展到外省，骑龙村香葱种植面积稳定在2000亩左右，90%以上的村民参与其中，全村人均纯收入突破了两万元。乡里正计划引进深加工企业，将产业链做得更长。”他说。

提高产业竞争力，离不开过硬的“三农”队伍。中央农村工作会议提出，要引进一批人才，有序引导大学毕业生到乡、能人回乡、农民工返乡、企业家人乡，帮助他们解决后顾之忧，让其留得下、能创业。

元旦刚过，安徽界首市邳集乡大董村，返乡创业青年董金玉正在蔬菜大棚里为即将到来的春节销售旺季做准备。

他7年前返乡创业，在村里帮扶下创办种植专业合作社，去年收入200万元。这是他近5年来效益最好的一年。

这5年，也是大董村从脱贫出列到发展成蔬菜特色专业村的5年——全村蔬菜基地发展到1600亩，各类新型农业经营主体不断涌现，带动了村民增收致富。

像董金玉这样返乡创业的“新农人”近年来越来越多。截至2022年11月底，全国返乡入乡创业人数累计达到1220万人，农民参与乡村产业振兴的活力不断激发。

新的一年，董金玉谋划着自己的“小目标”：不断做优品质，提升产业竞争力。

农民富裕富足：走出增收致富新路子

一夜大雪过后，湖南十八洞村

关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想，主要采取问答体形式，进行全面解读和系统阐述，帮助广大党政干部、统战工作者、统一战线成员更加深入学习领会新时代党的创新理论，更加自觉用以武装头脑、指导实践、推动工作。

《问答》分为上篇和下篇，上篇汇编了新华社关于中央统战工作会议召开的新闻通稿及中央主要媒体的理论宣传文章，下篇针对统一战线各领域相关理论政策问题，分15个专题、108个条目进行了具体解析。

大幅度提高价格；无正当理由，超出正常的存储数量或者存储周期，大量囤积市场供应紧张、价格发生异常波动的涉疫物资；捏造、散布涨价信息，扰乱市场价格秩序等违法行为。

在依法查处违反明码标价规定等其他价格违法行为方面，专项行动重点查处违反明码标价规定，包括在标价之外加价出售商品，收取未予标明的费用；实施虚假优惠折价或者价格比较、不履行价格承诺；网络交易平台经营者利用技术手段等强制平台内经营者进行虚假或者使人误解的价格标示；相互串通，操纵市场价格，损害其他经营者或消费者的合法权益；提供相同商品或者服务，对具有同等交易条件的其他经营者实行价格歧视等价格违法行为。



1月4日，白鹭在太原市汾河觅食。

时下，在山西太原的“母亲河”汾河边，成群的候鸟翩翩起舞，吸引不少游人和摄影爱好者。近年来，随着汾河生态环境不断改善，越来越多的候鸟选择在这里驻足、栖息，其中不乏白鹭、大天鹅、黑鹇等珍稀鸟类。据不完全统计，已有超过165种鸟类在这里出现。

新华社记者杨晨光摄