



## “体”“教”手拉手 “武”出新风尚

“一年之计在于春，一日之计在于晨。”随着天气逐渐转暖，在桃河两岸，在城市中心广场，在北山公园，在体育馆……运动健身的群众络绎不绝，他们尽情享受着运动带来的健康，沉醉在运动带来的快乐中。

近年来，我市积极打造市民“15分钟健身圈”，健身器材越来越多，越来越多的人加入全民健身的队伍中，享受健身的快乐。

在众多的健身运动中，最常见的便是伴随着悠扬的音乐，进行混元太极拳、太极剑、太极功夫扇等武术集中锻炼。他们精神抖擞、整齐划一，转身、伸手、踢腿，一招一式规范到位，身姿飘逸潇洒，刚柔并济，充分展示了太极拳的独特魅力。今年74岁的张军才说：“我练习太极拳10余年了，最初练习太极拳的时候，是因为做了手术，医生要求加强身体锻炼，练了太极后，我改正了很多不良生活习惯，精神状态也好了。”

武术运动不仅仅是标准化的比赛项目，更是修身养性的日常锻炼，不仅在赛场上，更在人们的日常生活里。中国传统武术是中国传统文化的重要载体，武术文化与武术运动相辅相成，贯穿始终。每一个热爱武术运动的人都能得到身体的锻炼和精神的涵养。

“举起来，举起来。”“要力量，没有力量怎么行。”“咬住牙，往前走，坚持一下。”在阳泉市德强武术学校的训练教室，教练王鹏正在教导学生们进行力量的训练，只见学生将自己的同伴背在后背上，围绕训练场跑了起来。“我从去年开始



近年来，我市深化体教融合，积极推进“武术进校园”，教练正在指导学生们进行训练。

练习，每天我们从早上6点就开始训练一直到晚上，虽然很辛苦，但我坚信只要坚持，就能收获更强大的自己，同时能考上一个好大学。”

17岁的翟高毅是德强武校的学生，在今年的山西省散打锦标赛上荣获了三等奖。他说，以前从来没有想过自己可以在武术赛场上有所突破，未来他一定要更努力地学习武术。

今年春节前夕，武术表演也登上了阳泉春晚的舞台，非遗和武术相结合的节目《龙的传人庆龙年》获得了观众们的好评，孩子们在舞

台上一出拳、一踢腿，尽显中华传统武术的风采。第一次登上阳泉春晚舞台的安雨阳非常激动，她两年前来到德强武校学习，自己身体瘦弱，一直难以在散打上取得好成绩，在和父母商量后，换成了套路武术项目。安雨阳的妈妈说：“开始让孩子接触武术，是因为武术可以强身健体，随着学习的深入，孩子越来越喜欢。今年还登上了阳泉春晚的舞台，证明当初的选择是对的。”

台上一分钟，台下十年功。10年的武术学习诠释了对武术的热

爱，学员王鑫说：“从7岁到现在17岁，10年来我一直保持着对武术的热爱，之前是为了强身健体，到了现在更多的是为了考入理想的大学，成就更好的自己。”

近年来，我市积极推进“武术进校园”，深化体教融合，让学生强健体魄，也让中小学校园充满生机活力。

“武术教育让孩子们练起来、动起来，身体更加强壮，

也更加阳光和自信，精气神更足。自开展活动以来，学生兴趣越来越大，参与人数越来越多，而且还得到了更多家长的认可。”阳泉市散打协会负责人牛宗辉说，在落实“双减”政策的背景下，创新推出更多特色武术课程，丰富学生的课余生活。“今后，我们将继续坚持开展武术进校园活动，以这种形式让中华武术传承下去，让更多的人参与进来，了解中华武术的魅力，把武术精神发扬光大。”

从年头到年尾，这样的快乐持续在线。2023年，我市举办了“奔跑吧·少年”系列体育赛事、校园运动会、全市跆拳道锦标赛、武术锦标赛……各种校园类体育赛事不断，青少年从体育中收获快乐，健康成长，尽显体教融合成果。

以赛促教，以赛促学。赛事是促进孩子们成长的方式之一，让孩子们有目标，把竞技变为孩子们学习的动力，把奖励变为孩子们成长的动力。随着“双减”政策的落地实施，越来越多的家长希望孩子能够掌握一技之长，少了“写写写”的书面作业，多了“玩玩玩”的新颖实践，学生们有了更多的学习和发展的空间，通过多学习、多思考，逐步向德智体美劳全面发展。

张子煜/文 魏君烨/图



体育视窗

市体育局、阳泉日报社合办

### 新闻周周看

#### 2024年山西阳泉娘子关半程马拉松新闻发布会举行

4月8日，“畅跑千年平定，走进美丽阳泉”2024山西阳泉娘子关半程马拉松新闻发布会在山西国际体育交流中心举行。

发布会详细介绍了本次赛事的特色、亮点，赛事准备、赛道调整情况以及总体安排，并展示了本次赛事服装、奖牌等。本届马拉松赛事在比赛路线规划上相比去年进行了调整，起点位于平定县综合办公大楼，途经府新街、平阳路、评梅广场、冠山书院小镇等点位。

马拉松举办期间，还将组织开展以生态旅游、民俗文化宣传、紫砂砂器、特色产品展销及文艺节目展演等为一体的群众性盛会，进一步提升“文献名邦”“砂都平定”城市知名度和影响力。目前，赛事的各项筹备工作正在紧张有序推进。(李素芳)

### 市体育局开展安全教育保密宣传活动

4月11日，市体育局按要求组织工作人员开展了国家安全教育日保密宣传活动。

活动现场，工作人员学习了相关宣传资料，深入了解国家安全有关知识，增强了国家安全意识。当天，市体育局还组织机关工作人员、支部党员和直属事业单位相关人员，集中观看了《阴暗毒刺》保密警示教育片和“人人争当国安卫士”全民国家安全教育公益课，引导党员干部自觉遵守保密规定，共同维护国家安全。

(司淑清)

### 市体校召开专题民主生活会

4月8日，市体育运动学校召开“整顿式”以案促改促治专题民主生活会。

会议反馈了市体校在推进全面从严治党向纵深发展不力、“四风”顽疾未彻底根除、党支部抓党建促发展水平偏低三个方面存在的问题，提出了整改意见建议。市体校班子成员逐一进行了对照检查、反思表态，并针对存在的问题提出了整改措施。

会议强调，要以案为戒，警钟长鸣，把纪律严起来，把规矩立起来；要扛牢责任、多措并举，做到方向明、效果实、质量高；要强化党建引领和政治保障，加强清廉学校建设。

(司淑清)



# 国家利益高于一切 国家安全人人有责

**增强国家安全意识  
自觉维护国家安全**

人民日报社全国平面公益广告制作中心