

日常可穿？体考必备？

——“碳板跑鞋校园热”现象调查

新华社记者 郑明鸿 白丽萍

一段时间以来，外观炫酷、科技感十足的碳板跑鞋，正受到越来越多中小学生青睐，一些中小学生甚至将其作为日常鞋来穿。然而，多名医学专家表示，碳板跑鞋会改变或者限制青少年足部的生长发育，中小学生足部骨骼尚未完全定型，长期穿碳板跑鞋可能会导致足弓塌陷、足底筋膜炎、肌肉萎缩及跟腱炎等不良后果。

碳板跑鞋成了日常鞋

碳板跑鞋是一种在鞋底嵌入碳纤维板的专业跑鞋，其设计初衷是利用碳板的刚性提供推力，产生类似“弹簧”的推进效果，帮助精英运动员减少能量损耗，进而提高比赛表现，其使用场景被严格限制在平坦干燥路面的高强度直线奔跑。

但记者调查发现，碳板跑鞋广受中小学生欢迎。兰州一名小学高年级男生说，班上每天都会有几名男生穿碳板跑鞋，他们觉得碳板跑鞋“很酷”“很帅”，尤其喜欢一些知名品牌的碳板跑鞋。另一名小学六年级男生则说，碳板跑鞋穿着很轻便、弹力足，不管去哪，他都喜欢穿。

还有中小学生告诉记者，碳板跑鞋几乎是男生的必备品，“班里大多数男生平时也会穿碳板跑鞋，这也是男生之间的攀比对象和聊天谈资”。

“碳板跑鞋颜色靓丽，很受学生喜欢，有的学生甚至天天穿。”贵州某初中一名班主任说。

采访期间，一些长期穿碳板跑鞋的小学生直言，他们知道长期穿碳板跑鞋的危害，会得筋膜炎、对足部发育不好，但因为觉得穿碳板跑鞋很酷，所以每天都会穿，平时还喜欢讨论哪款鞋好看、哪个品牌又出了新品。

在一些相关短视频的评论区，不少家长也反映，小孩喜欢穿碳板跑鞋。“我儿子读五年级，这段时间非要我给他买碳板鞋，说他们班孩子穿着好帅。”“我儿子一直说要买碳板跑鞋，说他同学都这样穿，不买不行。”“因为我不买碳板跑鞋，孩子还不高兴了好久，说同学都在穿。”……

碳板跑鞋成了“万能鞋”

记者调查发现，本是专业运动装备的碳板跑鞋，随着运动科技概念的普及以及商家的强力营销，逐渐成了中小学生群体的“宠儿”。一些商家将“金榜题名”“中考必备”等广告贴在店内的碳板跑鞋陈列区。电商平台上则充斥着“中考专用鞋”“体考专用”，甚至“老师推荐”“校长推荐”等宣传语。

一些销售人员或客服在推介碳板跑鞋时说，中小学生都可以穿碳板跑鞋。他们还重点介绍，穿碳板跑鞋跑步时，不仅可以跑得更轻松，还可以跑得更快。

“这款鞋子是碳板跑鞋，八九岁的小孩可以穿，日常穿也没问题。”某电商平台一家跑鞋店的客服说，“穿上这款鞋子，世界第一。”

在该店铺可查看到的23条评论中，有13名买家所购碳板跑鞋的尺码为33码至35码，“孩子穿上说轻飘飘的，回弹力十足，版型也很好看。儿子是学校田径队的，老师也推荐其他同学买了。”一名购买了一双35码的碳板跑鞋的买家评论说。

一些家长和学生将碳板跑鞋看作“万能鞋”。“为了让孩子在中考体育测试中考得更好，我跟很多家长一样，也给孩子买了碳板跑鞋。考试的时候，无论考

什么项目，孩子都穿着碳板跑鞋。”兰州一名学生家长说。

成都某中学体育老师说，碳板跑鞋可以一定程度上提升学生的跑步速度，但现在很多学生为了迎合体育考试或提高中考成绩，就连参加排球和引体向上项目考试时，都穿着碳板跑鞋，属于使用场景的严重错配。

一些中小学生认为，因为外观炫酷、科技感十足，穿碳板跑鞋已成为他们展示个性的主要方式之一。此外，他们还告诉记者，碳板鞋也有鄙视链，普通运动鞋被视为“贫民装备”，拥有一双高端碳板鞋则会成为大家艳羡的对象。

不当穿着弊大于利

贵州医科大学附属医院骨科副主任医师许顺恩表示，中小学生的日常活动与碳板跑鞋的专业化设计存在冲突，长期穿着运动损伤的隐患。一方面，中小学生骨骼还未发育成熟，长期穿碳板鞋会出现足底筋膜炎，导致足弓塌陷，成为扁平足。同时，还会使跟腱长期处于高负荷状态，发生跟腱炎。

另一方面，碳板跑鞋的高回弹性可以提高推进力，但也会弱化踝关节和足部本身肌肉的力量，进而降低踝关节的稳定性，更容易出现扭伤等情况。“有一个小孩平时只穿碳板跑鞋，去年扭伤了膝关节，今年仍然觉得膝关节痛，并且有步态改变。”陆军军医大学西南医院运动医学中心主任医师穆米多说。

兰州一名学生家长说：“孩子要求买，我沒多想，就给他买了一双，销售人员也没有跟我说碳板跑鞋的专业性和危害性。孩子经常穿它上下学，有一天突然跟我说，脚底疼到不能走路，医生说这

是长期穿碳板跑鞋引起的足弓受损。”

甘肃省妇幼保健院骨一科主任医师邓银栓等专家表示，碳板跑鞋是一款竞速鞋，其使用场景有严格限定，并不适合日常通勤穿。不光是中小学生，成年人长期穿碳板跑鞋通勤，同样也会出现足底疼痛等问题。

医学专家还表示，平时长期穿碳板跑鞋会打破身体的平衡，导致走路的姿势异常，脚后跟很难正常着地，只能靠前脚掌垫着走，身体为了维持平衡，骨盆会不自主地侧倾或前倾，脊柱和腰椎被迫过度前凸，长期可能会诱发腰突和腰肌劳损。

合理使用碳板跑鞋

在穆米多看来，当运动装备的技术属性超越使用者自身的能力时，技术就从赋能者变成了致伤者，“我们不愿看到这样的事情发生”。

短跑运动员袁琦琦曾专门拍摄视频，科普中小学生长期穿碳板跑鞋的危害，在她看来，青少年买普通的鞋就可以了。许顺恩也认为，中小学生在日常生活中，应选穿缓震适中、稳定性佳的普通运动鞋。

兰州大学体育教研部副教授丁督前说，针对“碳板跑鞋校园热”这一现象，教育部门、学校可以开展专项科普进校园活动，邀请相关专家给家长、学生讲解长期穿碳板跑鞋的多种危害，让他们清楚知道碳板跑鞋的专业功能和适用场景。

此外，市场监管部门也要主动作为，要求商家规范经营，对误导消费者等行为予以严惩。

“当孩子要求买碳板跑鞋时，家长要审慎对待，不能一味地满足，要给孩子讲清楚危害，引导孩子摒弃攀比等不良性心态，合理穿鞋。”贵州某中学教师说。

在丁督前看来，中考体测更多的是对日常锻炼成效的检验，将碳板跑鞋视为体考“捷径”，而忽视日常科学锻炼，属于典型的本末倒置。“平时不运动、不锻炼，穿再好的鞋，作用也不大，反而可能造成身体损伤。”他说。

(新华社贵阳6月21日电)



6月21日拍摄的第9届中国—南亚博览会南亚馆巴基斯坦展区一景。

第9届中国—南亚博览会于6月19日至24日在云南昆明举办。本届南博会共设16个展馆，其中南亚馆位于8号、9号展馆，吸引了斯里兰卡、印度、巴基斯坦、孟加拉国等8国近500家企业参展。琳琅满目的南亚特色商品，为展会带来异域风情。

新华社北京6月21日电(记者卢羽晨 李春宇) 在夏至日当天，2025年体操等级比赛(北京站)第一期火热开赛。这也是首届“升级”举办的北京TOP体操国际公开赛。

自2021年起，为进一步推动校园、社会体操项目发展，国家体育总局体操运动管理中心推出《中国体操项目等级规定动作及评分标准》，并连续多年推广全国体操等级比赛。

北京今年全面推进“北京国际公开赛”系列赛建设。作为北京“双奥100”赛事体系中50项“本土影响力赛事”的重要组成部分，北京TOP体操国际公开赛与等级赛全面融合、升级，通过赛事引领，全面提升业训体校、社会俱乐部、学校、幼儿园等各方参与度，全力打造全生命运动周期人才培养，全面构建北京市体操项目新型青训体系，为北京、为全国后备人才储备贡献力量。

“今年等级赛的赛事全新升级，办赛体量更大了，也是头一次升级到能满足专业竞赛条件的场馆。”前来观赛的体操名将、北京先农坛体校副校长肖若腾说。

与以往在分隔开的密闭空间竞技不同，这次等级赛首次在拥有观众看台的月坛体育馆举行。陪孩子参赛的家长们纷纷感慨：终于不用扒窗户，也能亲眼看到孩子的赛场表现了。

在21日的开幕赛场上，5岁多的林勤一是个子最小的参赛选手，但她要参加的是本次赛事等级最高的5级比赛。跳马、高低杠、蹦床、平衡木、自由体操……小家伙扎着一对彩绳编辫儿，在器械上游刃有余。

“跟去年相比，这次参赛感觉更好了。流程、场地、氛围都特别正式正规，我们家长在看台既高兴又紧张。”林勤一的妈妈姜一楠说。

比赛结束后，母女俩高高兴兴地逛起了在赛场外设置的特色展位。具有文创特色的巧克力、AIGC一体机、特色餐饮、玩偶盲盒、能量补充盒等，都吸引了大批家长和孩子驻足。

作为本次活动的协办单位，北京广安控股集团原本以民生保障城市建设为主业，以历史文化街区改造运营为中心，近年来也在积极探索向文商体旅产业跨界转型。

“这次赛事升级也给我们提出了更高要求，所以这次场地搭建、人员调配、赛事组织等赛事服务保障也有明显提升，同时也给了我们团队拓宽业务、转型实践的机会。”广安控股集团总经理隗丽说。

隗丽表示，这次体操等级赛是集团在体育领域的一次转型试水，未来也考虑尝试结合北京坊等热点商圈转型发展，推动集团赛事经济增温升级。

在赛场外，同样在寻求拓宽业务的还有地方教育部门。

大兴区学生体育健康中心主任张伟表示，该区教委以“体育八条”和“身心健康二十条”为指导，高度重视体教融合发展，这次比赛也有大兴区的队伍参赛。

“下一步，希望能够引入高水平体操运动教练人才和训练体系，帮助大兴区提高幼儿园及中小学的体操运动普及推广度，提高孩子们的身体素质，提供更多校园运动服务。”张伟说。

我国两台先进望远镜 在青海冷湖开建

新华社西宁6月21日电(记者陈杰) 中国科学院紫金山天文台21日在青海冷湖天文观测研究基地启动建设4.2米地基专用天体测量望远镜与2.5米多终端通用望远镜项目。

这两台望远镜建成后，将形成国际先进的地基光学精密观测体系，意味着我国精密天体测量观测能力的重大跨越。

4.2米地基专用天体测量望远镜计划于2027年建成，将成为我国最大的天体测量望远镜，也是我国首台4米级单面通用精测天文望远镜。这台望远镜具有大口径单面、极低畸变、极高精度定位、极深探测极限四大特点，其主要科学目标是开展太阳系内暗弱天体的高精度位置、运动和特性测量，支撑我国太阳系天体历表的自主构建和长期维护，并服务于我国航天任务及深空探测的地基观测需求。

2.5米多终端通用望远镜是一台中等口径精密测量望远镜，具备多终端、多功能、多应用的特点，能够满足不同类型观测需求，其主要科学目标是开展太阳系自然天体和人造天体的多波段、

多类型精密测量，协同开展我国太阳系天体历表的自主构建和长期维护。到2026年建成时，这台望远镜将是我国最大的同轴收发激光测距望远镜。

“构建和长期维护太阳系天体历表，需要对太阳系内各类天体开展长期高精度测量。”紫金山天文台研究员赵海斌介绍，此次开建的两台望远镜由于口径差别，将在其中扮演不同角色。

冷湖天文观测研究基地位于青海省海西蒙古族藏族自治州茫崖市冷湖镇赛什腾山区域，平均海拔约4000米，其天文观测条件达到世界一流水平，具有开展天文观测研究的独特优势。

据介绍，这两台望远镜建成后，将极大提升我国在天文学观测和航天应用方面的能力，为我国天文学研究提供基础性支撑，助力我国在国际基本天文学和太阳系天体高精度观测领域抢占科技制高点。

广西升级发布洪水黄色预警

新华社南宁6月21日电(记者吴思思)

记者从广西壮族自治区水文中心了解到，受6月18日以来持续强降雨影响，广西共有13条河流16个站出现超警0.07米至3.60米的洪水。

6月21日7时30分，自治区水文中心升级发布洪水黄色预警。

21日7时，广西仍有龙江、都柳江、融江及红水河支流盘阳河等6条河流9个站超警0.13米至3.23米。

自治区水文中心预测，未来12小时，柳江柳州城

区河段、龙江金城江城区河段至宜州区三岔镇河段水位继续上涨1米至3米，其中柳江将出现编号洪水，柳江柳州城河段将出现超警1米左右的洪水；龙江金城江城区河段将出现超警3.5米左右的洪水、龙江宜州三岔镇河段将出现警戒水位左右的洪水。未来1至3天，柳江下游水位继续上涨3米左右，西江中下游水位继续上涨3米至5米，河池、百色及柳州等市部分中小河流可能出现超警洪水。

(上接第一版)“村咖”的卖点不只是咖啡本身，更包括通过场景营造所带来的情绪价值和松驰感体验。这段时间，专程来“打卡”的游客很多。下一步，西南舁乡计划与民宿紧密合作，用更多创新形式推动非遗传承和农文旅融合。他们将依托“我们的节日”、采摘节、丰收节等重要节点举办非遗体验活动，形成贯穿四季的活动链条，让游客有常来常新的感觉。

业态、元素做“加法”，营业时间也在做“加法”。如今，郊区旅游休闲活动已从白天延伸至夜晚，18时至22时成为高活跃度的夜间经济“黄金4小时”。盛夏时节，夜幕降临后的桃林沟景区水车文化园、桃河民俗文化园灯光璀璨，歌舞表演精彩纷呈，篝火晚会热闹非凡。阳泉时光桃林文化旅游开发有限公司负责人史健介绍，现在，桃林沟景区的夜间演艺类型大多是沉浸式、互动式的，景区处处是舞台，游客不只是观众更是演出的一部分，人们的体验感会更好。

旧街乡南沟村的红色教育基地、李家庄乡汉河沟的晋阳府醋文化馆、河底镇燕龛沟沿线的花海……多种元素巧妙融合，共同绘就了郊区文旅发展的新画卷。未来，郊区将继续以文化为魂、生态为基，用多元业态串起“吃住行游购娱”全链条，打造全域旅游新样本。

(郭鑫璐)

(上接第一版)肯定又炫又好看，还能帮这里的商户也宣传宣传。”拍摄过程中，几个人集思广益，分享着自己的拍摄思路。

场内执笔逐梦

(上接第一版)每年都会来陪考，尺子、橡皮、中性笔……这些学生们容易落下的必备物品她都会提前准备，以备不时之需。

平定二中警戒线外，家长们踮着脚，努力捕捉自家孩子的身影。考生国秉钰的母亲穿着崭新的红裙子，手里紧攥着几张写有数学公式的复习纸，目光紧紧“黏在”儿子身上。眼看着开考时间临近，她轻声提醒孩子：“该进考场了。”

开考的预备铃骤然响起，考点校门随之缓缓关闭，像合拢了最后一道闸门。

门外的喧嚣如退潮般渐渐平息下来，低语声也压得更低，空气里只剩下无声的

的知名度与影响力，为商户引流。同时，我们要推介商户的各类惠民活动，让居民切实享受到消费实惠。”御康社区党委书记、主任梁雪说。

(温荣鑫 杨淑惠)

场外温情守候

了。”直到儿子的身影消失在视线中，才轻吁一口长气说：“这一年，孩子每晚都复习到深夜，我看在眼里、疼在心中，希望孩子能考出理想的成绩。”考点外，亲人的目光织成一张无形的网，无声托举着少年们走向考场。

开考的预备铃骤然响起，考点校门随之缓缓关闭，像合拢了最后一道闸门。

门外的喧嚣如退潮般渐渐平息下来，低语声也压得更低，空气里只剩下无声的

(张佳雨 李凤娇 赵秀伟)

多方联动织就“中考守护网”

(上接第一版)

阳泉三中考点校门几米外的路口，身穿制服的市城市管理综合行政执法队下站执法分队副队长周建平正和同事，温和而坚定地一起劝离无关人员，为赴考学生让路。随着开考铃声响起，周建平长舒一口气，目光像被无形的线牵引着，一次次投向教学楼——他的孩子，此刻正在其中一间教室内部考试，命运巧合地将他的值守岗位安排在了孩子战斗的“战场”旁。“为保障

中考有序进行，我们做了充足的准备，祝愿每一位考生都能考出好成绩。”周建平说。

正午的阳光最为酷烈。交警一大队机动中队中队长胡树畅驾驶警用摩托车，在阳泉十二中考点周边道路上进行着不知第几遍的巡查。汗水顺着他的下巴滴落，制服被汗水浸透，紧贴在皮肤上，洇开大片深色汗渍。考试结束的铃声终于响起，考生如潮水般涌出校门。考点外，路中央执勤的交警们背同

(张佳雨)