

日常可穿？体考必备？

——“碳板跑鞋校园热”现象调查

新华社记者 郑明鸿 白丽萍

一段时间以来,外观炫酷,科技感十足的碳板跑鞋,正受到越来越多中小學生青睐,一些中小學生甚至将其作为日常鞋来穿。然而,多名医学专家表示,碳板跑鞋会改变或者限制青少年足部的生长发育,中小學生足部骨骼尚未完全定型,长期穿碳板跑鞋可能会导致足弓塌陷、足底筋膜炎、肌肉萎缩及跟腱炎等不良后果。

碳板跑鞋成了日常鞋

碳板跑鞋是一种在鞋底嵌入碳纤维板的专业跑鞋,其设计初衷是利用碳板的刚性提供推力,产生类似“弹簧”的推进效果,帮助精英运动员减少能量损耗,进而提高比赛表现,其使用场景被严格限定在平坦干燥路面的高强度直线奔跑。

但记者调查发现,碳板跑鞋广受中小學生欢迎。兰州一名小学高年级男生说,班上每天都有几名男生穿碳板跑鞋,他们觉得碳板跑鞋“很酷”“很帅”,尤其喜欢一些知名品牌的碳板跑鞋。另一名小学六年级男生则说,碳板跑鞋穿着很轻便、弹力足,不管去哪,他都喜欢穿。

还有的中小學生告诉记者,碳板跑鞋几乎是男生的必备品,“班里大多数男生平时也会穿碳板跑鞋,这也是男生之间的攀比对象和聊天谈资”。

“碳板跑鞋颜色靓丽,很受学生喜欢,有的学生甚至天天穿。”贵州某初中一名班主任说。

采访期间,一些长期穿碳板跑鞋的小學生直言,他们知道长期穿碳板跑鞋的危害,会得筋膜炎、对足部发育不好,但因为觉得穿碳板跑鞋很酷,所以每天都会穿,平时还喜欢讨论哪款鞋好看、哪个品牌又出了新品。

在一些相关短视频的评论区,不少家长也反映,小孩喜欢穿碳板跑鞋。“我儿子读五年级,这段时间非要我给他买碳板鞋,说他们班孩子穿着好帅。”“我儿子一直说要买碳板跑鞋,说他同学都这样穿,不买不行。”“因为我不买碳板跑鞋,孩子还不高兴了好久,说同学都在穿。”……

碳板跑鞋成了“万能鞋”

记者调查发现,本是专业运动装备的碳板跑鞋,随着运动科技概念的普及以及商家的强力营销,逐渐成了中小學生群体的“宠儿”。一些商家将“金榜题名”“中考必备”等广告贴在店内的碳板跑鞋陈列区。电商平台上则充斥着“中考专用鞋”“体考专用”,甚至“老师推荐”“校长推荐”等宣传语。

一些销售人员或客服在推介碳板跑鞋时说,中小學生都可以穿碳板跑鞋。他们还重点介绍,穿碳板跑鞋跑步时,不仅可以跑得更轻松,还可以跑得更快。

“这款鞋子是碳板跑鞋,八九岁的小孩可以穿,日常穿也没问题。”某电商平台一家跑鞋店的客服说,“穿上这款鞋子,世界第一帅。”

在该店铺可查看到的23条评论中,有13名买家所购碳板跑鞋的尺码为33码至35码。“孩子穿上说轻飘飘的,回弹力十足,版型也很好看。儿子是学校田径队的,老师也推荐其他同学买了。”一名购买了一双35码的碳板跑鞋的买家评论说。

一些家长和学生将碳板跑鞋看作“万能鞋”。“为了让孩子在中考体育测试中考得更好,我跟很多家长一样,也给孩子买了碳板跑鞋。考试的时候,无论考

什么项目,孩子都穿着碳板跑鞋。”兰州一名学生家长说。

成都某中学体育老师说,碳板跑鞋可以一定程度上提升学生的跑步速度,但现在很多学生为了迎合体育考试或提高中考成绩,就连参加排球和引体向上等项目考试时,都穿着碳板跑鞋,属于使用场景的严重错配。

一些中小學生认为,因为外观炫酷、科技感十足,穿碳板跑鞋已成为他们展示个性的主要方式之一。此外,他们还告诉记者,碳板鞋也有鄙视链,普通运动鞋被视为“贫民装备”,拥有一双高端碳板鞋则会成为大家艳羡的对象。

不当穿着弊大于利

贵州医科大学附属医院骨科副主任医师许顺恩表示,中小學生的日常活动与碳板跑鞋的专业化设计存在冲突,长期穿有运动损伤的隐患。一方面,中小學生骨骼还未发育成熟,长期穿碳板鞋会出现足底筋膜炎,导致足弓塌陷,成为扁平足。同时,还会使跟腱长期处于高负荷状态,发生跟腱炎。

另一方面,碳板跑鞋的高回弹性可以提高推进力,但也会弱化踝关节和足部本身肌肉的力量,进而降低踝关节的稳定性,更容易出现扭伤等情况。“有一个小孩平时只穿碳板跑鞋,去年扭伤了膝关节,今年仍然觉得膝关节痛,并且有步态改变。”陆军军医大学西南医院运动医学中心主治医师穆尔多说。

兰州一名学生家长说:“孩子要求买,我没多想,就给他买了一双,销售人员也没有跟我说碳板跑鞋的专业性和危害性。孩子经常穿它上下学,有一天突然跟我说,脚底疼到不能走路,医生说这

是长期穿碳板跑鞋引起的足弓受损。”

甘肃省妇幼保健院骨一科主任醫師邓银栓等专家表示,碳板跑鞋是一款竞速鞋,其使用场景有严格限定,并不适合日常通勤穿。不光是中小學生,成年人长期穿碳板跑鞋通勤,同样也会出现足底疼痛等问题。

医学专家还表示,平时长期穿碳板鞋会打破身体的平衡,导致走路的姿势异常,脚后跟很难正常着地,只能靠前脚掌垫着走,身体为了维持平衡,骨盆会不自主地侧倾或前倾,脊柱和腰椎被迫过度前凸,长期可能会诱发腰突和腰肌劳损。

合理使用碳板跑鞋

在穆尔多看来,当运动装备的技术属性超越使用者自身的能力时,技术就从赋能者变成了致伤者,“我们不愿看到这样的事情发生”。

短跑运动员袁琦琦曾专门拍摄视频,科普中小學生长期穿碳板跑鞋的危害,在她看来,青少年买普通的鞋就可以了。许顺恩也认为,中小學生在日常生活中,应选穿缓震适中、稳定性佳的普通运动鞋。

兰州大学体育教研部副教授丁督前说,针对“碳板跑鞋校园热”这一现象,教育部门、学校可以开展专项科普进校园活动,邀请相关专家给家长、学生讲解长期穿碳板跑鞋的多种危害,让他们清楚知道碳板跑鞋的专业功能和适用场景。此外,市场监管部门也要主动作为,要求商家规范经营,对误导消费者等行为予以严惩。

“当孩子要求买碳板跑鞋时,家长要审慎对待,不能一味地满足,要给孩子讲清楚危害,引导孩子摒弃攀比等不良心态,合理穿鞋。”贵州某中学教师说。

在丁督前看来,中考体测更多是对日常锻炼成效的检验,将碳板跑鞋视为体考“捷径”,而忽视日常科学锻炼,属于典型的本末倒置。“平时不运动、不锻炼,穿再好的鞋,作用也不大,反而可能造成身体损伤。”他说。

(新华社贵阳6月21日电)



6月21日,在潍宿高铁郚城洙河特大桥施工现场,中铁上海局工作人员在进行箱梁架设(无人机照片)。

当日,潍(坊)宿(迁)高铁山东临沂段首根箱梁架设成功,正式进入线上架梁施工阶段。据悉,潍宿高铁是京沪高铁辅助通道的重要组成部分。

新华社记者郭绪雷摄

的知名度与影响力,为商户引流。同时,我们要推介商户的各类惠民活动,让居民切实享受到消费实惠。”御康社区党委书记、主任梁雪说。(温荣鑫 杨淑惠)

期盼和微微的焦灼在涌动。

为确保中考平稳、顺利进行,平定县公安局、平定县城市管理综合行政执法队等多部门通力协作,制定了周密的保障方案和应急预案,于开考前全员到岗、各司其职,全力以赴护航中考,给广大考生营造安全、有序、舒适的考试环境。

考场内,莘莘学子以笔为剑,在考卷上奋力描绘“未来的轮廓”;考场外,陪考教师、考生家长、身着不同制服的工作人员,用汗水、责任与行动,共同筑起了一道坚实而温情的屏障。

(张佳雨 李凤娇 赵秀伟)

样湿透了一大片,他们沉稳地站在车流中,手势清晰有力,优先引导一辆辆爱心送考车安全驶入、停靠。

考场内外,无数身影在各自的岗位上奔忙,共同织就了一张名为“守护”的坚韧之网。公安民警拉起的警戒线,是秩序与安全的基石;铁骑引擎的低鸣,是流动的护卫屏障;社区志愿者的手中递出的酸梅汤,是酷暑中最沁人心脾的慰藉;送考车辆的静默守候,是全程陪伴的无声诺言……他们像一组精密咬合的“齿轮”,虽各自运转,却共同驱动着中考平稳进行。

(张佳雨)



6月21日拍摄的第9届中国—南亚博览会南亚馆巴基斯坦展区一景。

第9届中国—南亚博览会于6月19日至24日在云南昆明举办。本届南博会共设16个展馆,其中南亚馆位于8号、9号展馆,吸引了斯里兰卡、印度、巴基斯坦、孟加拉国等8国近500家企业参展。琳琅满目的南亚特色商品,为展会带来异域风情。

新华社记者胡超摄

新华社北京6月21日电(记者卢羽晨 李春宇) 在夏至日当天,2025年体操等级比赛(北京站)第一期火热开赛。这也是首届“升级”举办的北京TOP体操国际公开赛。

自2021年起,为进一步推动校园、社会体操项目发展,国家体育总局体操运动管理中心推出《中国体操项目等级规定动作及评分标准》,并连续多年推广全国体操等级比赛。

北京今年全面推进“北京国际公开赛”系列赛建设。作为北京“双奥100”赛事体系中50项“本土影响力赛事”的重要组成部分,北京TOP体操国际公开赛与等级赛全面融合、升级,通过赛事引领,全面提升业训体校、社会俱乐部、学校、幼儿园等各方参与度,全力打造全生命运动周期人才培养,全面构建北京市体操项目新型青训体系,为北京、为全国后备人才储备贡献力量。

“今年等级赛的赛事全新升级,办赛体量更大了,也是头一次升级到能满足专业竞赛条件的场馆。”前来观赛的体操名将、北京先农坛体校副校长肖岩腾说。

与以往在分隔开的密闭空间竞技不同,这次等级赛首次在拥有观众看台的月坛体育馆举行。陪孩子参赛的家长们纷纷感慨:终于不用扒窗户,也能亲眼看到孩子的赛场表现了。

在21日的开幕赛场上,5岁多的林勤一是个子最小的参赛选手,但她要参加的是本次赛事等级最高的5级比赛。跳马、高低杠、蹦床、平衡木、自由体操……小家伙扎着一对彩绳编辫儿,在器械上游刃有余。

“跟去年相比,这次参赛感觉更好了。流程、场地、氛围都特别正式正规,我们家长在看台既高兴又紧张。”林勤一的妈妈姜一楠说。

比赛结束后,母女俩高兴兴地逛起了在赛场外设置的特色展位。具有文创特色的巧克力、AIGC一体机、特色餐饮、玩偶盲盒、能量补充盒等,都吸引了大批家长和孩子驻足。

作为本次活动的协办单位,北京广安控股集团原本以民生保障城市建设为主业,以历史文化街区改造运营为中心,近年来也在积极探索向文商旅产业跨界转型。

“这次赛事升级也给我们提出了更高要求,所以这次场地搭建、人员调配、赛事组织等赛事服务保障也有明显提升,同时也给了我们团队拓宽业务、转型实践的机会。”广安控股集团总经理魏丽说。

魏丽表示,这次体操等级赛是集团在体育领域的一次转型试水,未来也考虑尝试结合北京坊等热点商圈转型发展,推动集团赛事经济升温升级。

在赛场外,同样在寻求拓宽业务的还有地方教育部门。大兴区学生体育健康中心主任张伟表示,该区教委以“体育八条”和“身心健康二十条”为指导,高度重视体教融合发展,这次比赛也有大兴区的队伍参赛。

“下一步,希望能够引入高水平体操运动教练人才和训练体系,帮助大兴区提高幼儿园及中小學生的体操运动普及推广度,提高孩子们的身体素质,提供更多校园运动服务。”张伟说。

我国两台先进望远镜在青海冷湖开建

新华社西宁6月21日电(记者陈杰) 中国科学院紫金山天文台21日在青海冷湖天文观测研究基地启动建设4.2米地基专用天体测量望远镜与2.5米多终端通用望远镜项目。这两台望远镜建成后,将形成国际先进的地基光学精密观测体系,意味着我国精密天体测量观测能力的重大跨越。

4.2米地基专用天体测量望远镜计划于2027年建成,将成为我国最大的天体测量望远镜,也是我国首台4米级单镜面面通用精测天文望远镜。这台望远镜具有大口径单镜面、极低畸变成像、极高精度定位、极深探测极限四大特点,其主要科学目标是开展太阳系内暗弱天体的高精度位置、运动和特性测量,支撑我国太阳系天体历表的自主构建和长期维护,并服务于我国航天任务及深空探测的地基观测需求。

2.5米多终端通用望远镜是一台中等口径精密测量望远镜,具备多终端、多功能、多应用的特点,能够满足不同类型观测需求,其主要科学目标是开展太阳系自然天体和人造天体的多波段、

多类型精密测量,协同开展我国太阳系天体历表的自主构建和长期维护。到2026年建成时,这台望远镜将是我国最大的同轴收发激光测距望远镜。

“构建和长期维护太阳系天体历表,需要对太阳系内各类天体开展长期高精度测量。”紫金山天文台研究员赵海斌介绍,此次开建的两台望远镜由于口径差别,将在其中扮演不同角色。2.5米多终端通用望远镜侧近距离目标、视运动速度快的天体;4.2米地基专用天体测量望远镜则将充分发挥其大口径优势,关注更远、更暗弱的天体。

冷湖天文观测研究基地位于青海省海西蒙古族藏族自治州茫崖市冷湖镇赛什腾山区域,平均海拔约4000米,其天文观测条件达到世界一流水平,具有开展天文观测研究的独特优势。

据介绍,这两台望远镜建成后,将极大提升我国在天文学观测和航天应用方面的能力,为我国天文学研究提供基础性支撑,助力我国在国际基本天文学和太阳系天体高精度观测领域抢占科技制高点。

广西升级发布洪水黄色预警

新华社南宁6月21日电(记者吴思思) 记者从广西壮族自治区水文中心了解到,受6月18日以来持续强降雨影响,广西共有13条河流16个站出现超警0.07米至3.60米的洪水。6月21日7时30分,自治区水文中心升级发布洪水黄色预警。

21日7时,广西仍有龙江、都柳江、融江及红水河支流盘阳河等6条河流9个站超警0.13米至3.23米。自治区水文中心预测,未来12小时,柳江柳州城

区河段、龙江金城江城区河段至宜州区三岔镇河段水位继续上涨1米至3米,其中柳江将出现编号洪水,柳江柳州城区河段将出现超警1米左右的洪水;龙江金城江城区河段将出现超警3.5米左右的洪水,龙江宜州区三岔镇河段将出现警戒水位左右的洪水。未来1至3天,柳江下游水位继续上涨3米左右,西江中下游水位继续上涨3米至5米,河池、百色及柳州等市部分中小河流将出现超警洪水。

郊区文旅产业活力迸发

(上接第一版) “村咖”的卖点不只是咖啡本身,更包括通过场景营造所带来的情绪价值和松弛感体验。这段时间,专程来“打卡”的游客很多。下一步,西南异乡计划与民宿紧密合作,用更多创新形式推动非遗传承和农文旅融合。他们将依托“我们的节日”、采摘节、丰收节等重要节点举办非遗体验活动,形成贯穿四季的活动链条,让游客有常来常新的感觉。

业态、元素做“加法”,营业时间也在做“加法”。如今,郊区旅游休闲活动已从白天延伸至夜晚,18时至22时成为高活跃度的夜间经济“黄金4小时”。盛夏时节,

夜幕降临后的桃林沟景区水车文化园、河底镇燕龛沟沿线的花海……多种元素巧妙融合,共同绘就了郊区文旅发展的新画卷。未来,郊区将继续以文化为魂、生态为基,用多元业态串起“吃住行游购娱”全链条,打造全域旅游新样本。

(郭鑫璐)

(上接第一版) 肯定又炫又好看,还能帮这里的商户也宣传宣传。”拍摄过程中,几个人集思广益,分享着自己的拍摄思路。

场内执笔逐梦

(上接第一版) 每年都会来陪考,尺子、橡皮、中性笔……这些学生们容易落下的必备物品她都会提前准备,以备不时之需。

平定二中学戒线外,家长们踮着脚,努力捕捉自家孩子的身影。考生国秉钰的母亲穿着崭新的红裙子,手里紧攥着几张写有数学公式的复习纸,目光紧紧“黏在”儿子身上。眼看着开考时间临近,她轻声提醒孩子:“该进考场

目前,御康社区辖区有240家商户。“社区探店”是他们优化营商环境和提升民生福祉的创新举措。“我们计划通过真实、生动的探店视频,提升商铺在社区内

场外温情守候

了。”直到儿子的身影消失在视线中,才轻吁一口长气说:“这一年,孩子每晚都复习到深夜,我看在眼里,疼在心中,希望孩子能考出理想的成绩。”考点外,亲人的目光织成一张无形的网,无声托举着少年们走向考场。

开考的预备铃骤然响起,考点校门随之缓缓关闭,像合拢了最后一道门。门外的喧嚣如退潮般渐渐平息下来,低语声也压得更低,空气里只剩下无声的

多方联动织就“中考守护网”

(上接第一版) 阳泉三中考点校门几米外的路口,身穿制服的市城市管理综合行政执法队下站执法分队副队长周建平正和同事,温和而坚定地一起劝离无关人员,

为赴考学生让路。随着开考铃声响起,周建平长舒一口气,目光像被无形的线牵引着,一次次投向教学楼——他的孩子,此刻正在其中一间教室内考试,命运巧合地将他的值守岗位安排在了孩子战斗的“战场”旁。“为保障