

青春追夢 奮鬥圓夢

新華社記者 馮冰 張京品 李浩

【習近平總書記關切事】

青春何謂？青春何為？

“廣大青年既是追夢者，也是圓夢人。追夢需要激情和理想，圓夢需要奮鬥和奉獻。廣大青年應該在奮鬥中釋放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奮鬥之我，為民族復興鋪路架橋，為祖國建設添磚加瓦。”習近平總書記系青年成長、關懷青年發展，多次對青年工作作出重要指示，對廣大青年提出殷切期望。

當代青年以行動定義、以奮鬥作答，將夢想化為航向、揚起奮鬥的風帆，在民族復興之路上接力奔跑，匯聚成不可阻擋的青春力量。

淬愛國之心

書香盈園，青春當勉。考入外交學院不滿一年的常瑞雪在忙碌的學習之餘，堅持投身學校模擬聯合國協會等活動，參加“紅星照耀中國”網絡主題宣傳。她嘗試用英語講述延安時期的紅色故事，傳承那段艱苦歲月背後的革命精神。

“我還在延安中學上學時，習近平總書記到學校考察時說，希望延安中學堅持用延安精神教書育人，办好人民滿意的教育，弘揚革命傳統，培育時代新人。”常瑞雪說，“當時我雖只是高一學生，總書記的殷殷囑托，讓我更堅定了讲好延安故事的決心。”

2022年10月26日，習近平總書記來到延安中學棗園校區考察，走進高一（2）班教室，同師生親切交流，問同學們有什麼理想，長大後想做什么。有同學說將來想當李時珍那樣的醫生，有的說想考大學藥劑專業，常瑞雪說想學外語、將來當一名外交翻譯。

習近平總書記聽了十分高興，稱贊他們人生目標明確，理想高尚。總書記勉勵同學們從小樹立遠大理想，立志成為社會主義建設者和接班人，確保紅色基因代代相傳。

“總書記的鼓勵，激勵着我追夢前行，拼博奮鬥，矢志報國。”去年，常瑞雪以優異成績被外交學院外交專業錄取。

成長在革命聖地的紅色沃土，常瑞

雪自幼便深受這片土地孕育的延安精神熏陶。早在六年級時，她就經常報名參加延安市“小小講解員”活動，宝塔山上、楊家嶺革命舊址等地都留下了她的宣講足跡。在一次次宣講中，歷史的重量與先輩的選擇，深深叩擊着她的心扉，也為她日後理解並踐行總書記的囑托埋下了信念的種子。

“抗日戰爭全面爆發後，4萬多名保衛祖國信念的青年知識分子奔赴延安。年僅19歲的愛國華僑孔邁，悄悄離開父母回國抗日。他托人將自己的照片捎給遠在印尼的父母，照片背後寫着‘媽：把我獻給祖國吧’。”這個故事，常瑞雪講了多次，每次講起仍會熱淚盈眶。

“它讓我深切体会到，什么是超越個人的信仰，什么是不計代價的奉獻。”這份將祖國命運置于生命之上的赤誠，時時觸動着她，鞭策着她。

如今，常瑞雪常活躍在校內外活動中，將延安熱土上的愛國故事分享到更廣闊的舞台，讓红色基因跨越山海，在更多青年心中深深扎根。

從校園的分享交流到社會的實踐基地，從線上的“云團課”到線下的紅色研學，愛國主義旗幟在青年心中高高飄揚，理想信念的根基在一次次洗禮中愈發牢固。新時代青年正將內心的家國情懷，轉化為刻苦學習、實干奉獻的自覺行動，在時代的答卷上，寫下強國有我的堅定誓言。

砺強國之才

走進有着“中國研機搖籃”之稱的沈陽飛機工業（集團）有限公司，在廠區大道旁、車間牆壁上，“羅陽青年突擊隊”的旗幟格外醒目。

每一面旗幟背後，都奔涌着青春的热血與擔當。

羅陽，一個被沈沈人永遠銘記的名字。14年前，這位研-15航母艦載機研製現場總指揮、沈沈掌舵人，在親眼看見團隊打造的雄鷹着艦成功兩天後猝然离世。

英雄走了，可他為之奮鬥的航空事業從未停歇。2013年以來，沈沈以“羅陽青年突擊隊”為載體，組織廣大青年在急

難險重任務中學羅陽、做先鋒，在推動航空科技自立自強上奮勇攀登。

2022年，習近平總書記回信勉勵中國航空工業集團沈沈“羅陽青年突擊隊”隊員們，希望大家“爭做有理想、敢擔當、能吃苦、肯奮鬥的新時代好青年”，激勵一批又一批青年在建設航空強國的火熱實踐中綻放光芒。

在沈沈19廠，27歲的“羅陽青年突擊隊”隊長任威朋，曾帶領團隊攻克某機型零件表面處理的技術難題。面對反復出現的工藝瓶頸，他們連續數日堅守在悶熱刺鼻的氧化槽旁，通過細緻觀察與反復驗證，最終鎖定關鍵症結，保障了生產任務的高质量完成。

“傳承羅陽精神，就要在實踐中不斷增長才幹，練就解決難題、擔當重任的真本領。”任威朋的話，道出了這支隊伍共同的信念。

在沈沈，“羅陽青年突擊隊”並不是固定的隊伍，而是圍繞任務靈活組建的青年攻堅力量。十多年間，沈沈共組建了2000余支“羅陽青年突擊隊”，參與青年超5萬人次，平均年齡35歲。他們以問題為導向，在攻堅一線錘煉技能，將個人成長熔鑄於強國偉業。

從沈沈一隅到神州大地，強國建設的号角响彻每一個角落。萬千青年接過接力棒，在各行各業勇挑大梁當主角，以奮鬥激揚青春風采。在航天發射場，平均年齡30余歲的團隊托舉“神舟”飛天；在深海探測一線，青年工程師駕駛“奮鬥者”號潛入萬米深淵；在人工智能、集成電路、生物醫藥等新興領域，青年人才攻難克、打硬仗，用智慧與汗水為強國事業增添亮色。

踐報國之志

韶光正好，萬物生長。

在距離邊境線僅47公里的新疆謝依特小學，一群年輕志願者響應“到祖國最需要的地方去”的號召，從四面八方而來，成為孩子們的師長、朋友和眺望世界的窗。

去年五四青年節前夕，習近平總書記給新疆克孜勒蘇柯尔克孜自治州阿圖什市哈拉峻鄉謝依特小學戍邊支隊西部計劃志願者服務隊全體隊員回信。總書記強調：“希望廣大青年堅定理想信念，厚植家國情懷，練就過硬本領，發揚奮鬥精神，到祖國和人民最需

要的地方發光發熱，為中國式現代化建設貢獻青春力量。”

重溫習近平總書記的回信，姚智戈深感使命在肩、責任重大。去年，他選擇延期服務，繼續留在謝依特小學支教，將總書記的殷切囑托化為扎根邊疆、教書育人的堅定行動。“我要繼續留在这里，點亮更多孩子的夢想。”他說。

柯尔克孜族姑娘努熱居都斯·斯馬依，深知邊疆孩子對知識的渴望。從江蘇師範大學畢業後，她回到家鄉的謝依特小學任教。“總書記的回信讓我倍感振奮。我要把在江蘇上學的見聞，教給謝依特小學的孩子。”兩年服務期滿後，她選擇繼續留在家鄉任教。

志願者老師的付出，學生們看在眼里、記在心里。六年級學生吾熱古麗·吐爾地艾山說：“志願者老師們特別細心，總能察覺到我們的情緒。每當我心情低落時，老師都會耐心開導我。”

在志願者與學校共同努力下，去年秋季學期謝依特小學教學質量躍升至全市第二。

堅守中，師生建立了難以割舍的情誼。雲南姑娘郭正媛是2025年新來的志願者，原本人因飲食不習慣，猶豫一年服務期滿後是否延期，如今却放不下四年級的孩子，“我決心申請延期，帶完這一屆學生”。

在教書育人中，志願者們漸漸明白，支教不只是傳道授業，更是鑄牢中華民族共同體意識、助力穩邊興邊的紐帶。

山西小兒科蘇魏兵結束支教後，選擇留在阿圖什市工作。他常回到120公里外的謝依特小學看望孩子們，“支教改變了我的人生選擇”。

謝依特小學黨支部書記李娜介紹，去年總書記回信後，謝依特小學的9名志願者主動申請延期服務。2025年9月，這所小學又迎來16名新夥伴。

數據顯示，克州西部計劃志願者規模從2024年至2025年的1485人，增至2025年至2026年的2005人，越來越多青年選擇到西部去、到邊疆去。

將青春華章寫在祖國大地上，正是新時代中國青年的生動寫照。他們扎根邊關，走進鄉村、堅守科研一線，以奮鬥砥礪理想，用奉獻詮釋擔當，在祖國最需要的地方揮灑汗水，于時代最前沿的舞台建功立業，為中國式現代化貢獻青春力量。（新華社北京5月3日電）

第一觀察

“希望你們胸懷遠大理想，矢志拼博奮鬥，帶動廣大青年把個人追求融入國家發展大局，立足各自崗位不斷創造新業績，在新征程上貢獻青春力量。”

在五四青年節到來之際，習近平總書記給中國青年五四獎章暨新時代青年先鋒獎獲獎者代表回信，向全國各族青年致以節日祝賀並提出殷切期望。

這是對青春的禮贊，也是對奮鬥的號召，激勵廣大青年在新征程上挺膺擔當、奮勇爭先。

青年興則國家興，青年強則國家強。在習近平總書記心中，青年始終是實現中華民族偉大復興的先鋒力量，“青年一代有理想、有本領、有擔當，國家就有前途，民族就有希望”。

人們看到，獲獎者代表中，有科技創新的攀登者、鄉村振興的耕耘者、社會服務的奉獻者、戍邊戍守的守護者……習近平總書記肯定他們牢記黨的囑托，扎根基層一線，“以實干擔當書寫無悔青春，展現了新時代中國青年自信自強、昂揚向上的良好風貌。”

志之所趨，無遠弗屆，青年成長最重要的是什麼？

習近平總書記一語以蔽之：“立志是一切開始的前提”。

“青年志存高遠，就能激發奮進潛力”“要做理想遠大、信念堅定的模範”……細細梳理，不難發現，在五四運動100周年、中國共產主義青年團成立100周年等重要歷史節點，習近平總書記都勉勵青年把自己的小我融入祖國的大我、人民的大我之中，為廣大青年指引人生航向。

在“十五五”開局起步的關鍵節點，總書記回信獲獎者代表，正是要以榜樣的力量，帶動廣大青年把個人追求融入國家發展大局，讓青春之花在與時代同向同行中絢麗綻放。

心有所信，方能行遠，青年如何成長為棟梁之材？

從徒步30里借書，到以“一物不知，深以為恥，便求知若渴”的態度徜徉書海……習近平總書記青年時代的求學經歷，啟迪青年要把學習“作為一種責任、一種精神追求、一種生活方式”。

對於青年，學習為何如此重要？習近平總書記指出，“當今時代，知識更新不斷加快，社會分工日益細化，新技術新模式新业态層出不窮”，這對青年能力素質提出了新的更高要求。

“靜下來多讀經典，多知其所以然”“注重把所學知識內化于心，形成自己的見解”“既多讀有字之書，也多讀無字之書”……以知促行、以行求知，這是習近平總書記始終如一的人格，也是對廣大青年一以貫之的期盼。

人生之春，人生之華，青春如何綻放耀眼光芒？

“奮鬥是青春最亮麗的底色”“同人民一起奮鬥，青春才能亮麗”……奮鬥，始終是習近平總書記對青年一代的期許。

青年應如何奮鬥？習近平總書記語重心長地說，“奮鬥不只是響亮的口號，而是要在做好每一件小事、完成每一項任務、履行每一項職責中見精神”，指引青年用實干業績擦亮青春的底色。

“中華民族偉大復興的中國夢終將在一代代青年的接力奮鬥中變為現實。”新征程上，唯有奮鬥。

廣大青年緊跟党走，以時不我待的責任感和使命感，投身強國建設、民族復興的壯闊征程，以青春之我、奮鬥之我在平凡崗位上創造不凡，在時代洪流中挺立潮頭，一定能跑出這一代人的更好成績。

未來屬於青年，希望在於青年！

總書記寄語廣大青年建功奮進新征程

新華社記者 王明玉

“五一”假期

全國鐵路運輸期間 旅客發送量突破1億人次

5月5日，“海鷹加科”號科考船在溫嶺市松門鎮騰龍造船廠下水。

5月5日，中國首艘民資建造科考船“海鷹加科”號在浙江溫嶺市松門鎮建成下水。這艘由民間資本投資約1.5億元建造的科考船總長82米，計劃滿載排水量3500噸，續航力1萬海里，自持力大於60天，具備在無限航區執行多學科綜合考察的能力。它的投資者是37位浙江溫嶺漁民。2025年3月17日，“海鷹加科”號科考船正式開工建造。建成後，計劃通過租賃方式服務高校、科研院所等機構。
新華社記者黃宗治攝

都至西安、上海至北京、沈陽至北京、武漢至上海、西安至成都、太原至北京、廣州至南京、呼和浩特至北京等熱門區間客流集中。

各地鐵路部門積極應對返程客流高峰，統籌利用運力資源，全力保障旅客平安有序返程。國鐵南昌局集團公司在南昌至杭州、九江至廣州等熱門方向加開旅客列車381列，其中夜間高鐵路12列。

國鐵廣州局集團公司在廣深地區往返潮州、汕頭、湛江等熱門方向加開旅客列車707列。國鐵烏魯木齊局集團公司在成都、蘭州、和田等熱門方向加開旅客列車66列，安排36列動車組列車重聯運行。

從鐵路12306車票預售情況看，5日熱門出發城市主要有北京、廣州、成都、上海、杭州、武漢、西安、重慶、深圳、鄭州；熱門到達城市主要有北京、廣州、上海、成都、深圳、武漢、杭州、西安、鄭州、南京；南京至廣州、北京至上海、成

服務消費旺 商品消費穩

帶動新車銷售額3423.9億元；家電以日換新3473.5万台，帶動銷售額1415.4億元；數碼和智能產品購新4933.7萬件，帶動銷售額1453.4億元。

商務大數據還顯示，步行街等核心商圈人氣十足，5月1日至4日，商務部重點監測的78個步行街（商圈）客流量、營業額同比分別增長5.0%、5.3%。

各地商務主管部門指導商貿流通企業增加生活必需品市場投放，市場供應充足穩定，價格總體平穩。商務大數據顯示，節日期間，全國200家大型農副產品批發市場庫存充足，糧油、豬肉、牛肉價格與節前（4月30日）基本持平，雞肉、水果、蔬菜價格同比分別下降0.4%、0.3%和0.2%，雞蛋、羊肉價格同比分別上漲0.5%和0.3%。

各地廣泛開展“青年大學習 建功‘十五五’”五四主題團日活動

新華社北京5月4日電（記者王明玉）今年五四青年節期間，各級共青團組織圍繞“青年大學習 建功‘十五五’”主題，廣泛開展內容豐富、形式新穎、貼近青年的五四主題團日活動，引導廣大團員青年胸懷遠大理想，矢志拼博奮鬥，把個人追求融入國家發展大局，立足各自崗位不斷創造新業績，在新征程上貢獻青春力量。

在理論學習中“鑄魂”。各級團組織通過主題宣講、系列團課等形式，讲好党

的創新理論。團安徽省委舉辦示范性主題團日，引領團員青年牢記囑托、接續奮進。團黑龍江省委舉辦讀書交流分享活動，讓理論學習入腦入心。團山東省委將主題團課搬到港口生產作業一線，以宣講等形式講述團員青年挺膺擔當的奮鬥歷程。

在党性鍛煉中“立志”。各級團組織開展莊重肅穆、內涵豐富的儀式教育，以莊嚴洗禮砥礪初心使命。團湖北省委舉行集中入團儀式，新團員代表表

宣誓，在英雄事跡中堅定理想信念。團河南省委舉辦中學生集中入團儀式暨成人禮示范性主題團日活動，激發奮鬥精神。團吉安市委組織開展微團課與紅色徒步活動，在行走中傳承革命精神。

在實踐體驗中“溯源”。各級團組織開展沉浸式實踐交流活動，讓五四精神落地生根。團西藏省委開展“沿着總書記足跡 上好行走的團課”主題活動，激勵團員青年自覺將青春奮鬥融入

國家發展大局。團嘉興市委聯動北京東城、西城区團委，以沉浸式宣講讓紅船精神扎根青年心中。在青海，大中小學生乘坐“五四紅色專列”追尋“兩彈一星”精神根脈。

在精準服務中“賦能”。各級團組織精準對接青年急難愁盼，為青年建功“十五五”賦能护航。團山西省委聯合省教育廳、省人社廳開展“千校萬崗”招聘會，組織就業講師團進高校分享，助力大學生就業。團四川省委打造一站式青年綜合服務場景，為青年提供暖心保障。合肥經開區團工委發布助力青年成長成才十大行動，打造全方位青年服務體系。

據悉，五四青年節當天，共青團中央推出“何以青年——青春為中國式現代化挺膺擔當”五四主題直播，以各領域青年的奮鬥故事展現新時代青年自信自強、昂揚奮進的精神風貌。