

王大明

作为科里唯一的“绿叶”,他主动承担了繁重的体力活,从不叫苦叫累,照顾患者时的耐心、细致不输女护士。

重症医学科里的“男”丁格尔

在市第一人民医院重症医学科一科,每天穿梭在一众女护士之间的王大明显得有些“抢眼”。作为科室唯一一名男护士,他并没有集万千宠爱于一身,而是炼成了苦活重活抢着干的“全能护士”。

5月12日上午9点半,已经连续工作了12个小时的他终于得以休息,但一夜未合眼的他只想回家好好睡个觉。“每一天都跟平常一样,没有特别的假期。”王大明说。

王大明今年28岁,吕梁人,2017年进入市第一人民医院重症医学科工作。“我高考填报志愿时,听说当时的男护士比较短缺,应该会很好找工作,再加上我姐姐也是护士,所以在家人的支持下,我最终选择了护理专业。没想到入学后,全班300多名学生里只有我一个男生。”王大明笑着回忆。

然而,在如今女性依然居多的护理行业中,不少人仍然对男护士存在着偏见。参加工作后,王大明也多次遇到过性别带来的尴尬,有的患者不愿意让他护理,有时候甚至会被质疑专业性。

“你一个男的怎么来当护士啊?”身为一名男护士,王大明经常会被这样问。面对患者和家属的发问,他只能笑笑转移话题。

有一次,一位患者因剖宫产术后大出血而需要在重症监护室住院观察。王大明接管患者时,对方一看到他就立刻

要求换人,否则拒绝配合治疗。王大明听了什么也没说,马上答应了患者的要求。“这种情况下肯定要遵从患者的意愿,不能影响患者及时接受治疗。”王大明说,遇到这样的事总会有些难过,但他明白做好本职工作最为重要。

尽管最初选择护理专业只是为了方便就业,但在真正开始学习护理知识与技能后,王大明的态度发生了变化,他现在是发自内心地热爱上了这个行业。“我在护理患者,陪着患者慢慢好转时,内心感到既充实又满足。而且,我发现我的职业和职责还可以影响到身边的人,虽然很小,但让我觉得很自豪。”王大明说。

工作中,王大明努力提升自己的专业水平,照顾患者时的耐心、细致不输女护士。在他看来,专业的护理不分男女,与女护士相比,男护士体力好、力气大,操作医疗器械有一定的优势。作为科里唯一的“绿叶”,他主动承担了繁重的体力活,从不叫苦叫累,更没有过改行的想法。

护士的工作繁琐而忙碌,但王大明乐在其中。在重症监护室的患者,大多数病情危重,大部分时间处于昏迷状态,清醒的时间很少。因此,王大明和同事们的并不轻松,除了输液、打针、为患者翻身等日常工作,他们还需要掌握急救技术,以随时辅助对危重患者的抢救。



7年的工作经验让王大明逐渐成长为一名优秀护士,在自己的岗位上默默奉献的同时,“异样”的眼光也在逐渐减少,大部分患者在接受他的护理时,不会再提出换成女护士的要求。每一声患者的“感谢”,每一次患者的抢救成功,每一次患者的康复出院,都能给王大明带来快

乐,他觉得自己的一切付出都值了,继而会更努力地去工作。

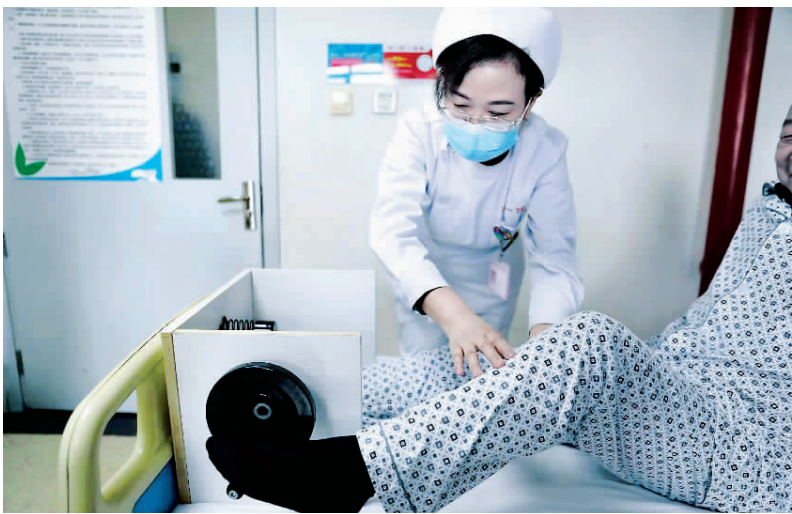
近几年,护理行业中的男护士越来越多,王大明为自己的职业感到自豪。他说自己工作以来最大的收获是,掌握了很多专业的医学知识,进而可以凭自己的所学所长,帮助更多需要帮助的人。

荆 倩文/图

王巧凌

拥有多项国家实用新型专利,主动请缨奋战在抗“疫”一线,参与胸痛中心筹备工作……不久前,她荣获2020年“山西最美科技工作者”称号。

愿用一生去践行救死扶伤的使命



前不久,2020年“山西最美科技工作者”遴选结果发布仪式在太原举行,我市第一人民医院重症医学二科主管护师王巧凌被评为“山西最美科技工作者”,她也是我市此次唯一获此殊荣的医务工作者。

今年40岁的王巧凌有着17年的护理工作经验,先后在市第一人民医院心内科、CCU、重症医学二科等不同科室工作。但不管在哪个科室,无论岗位怎么变动,她都牢记入职誓言,始终把患者放在心中最高位置,急患者之所急,想患者之所想,满足患者全方位多层次的护理需求,赢得了患者、医院和社会各界的好评。

“选择学医也许是偶然,但一旦选择,就必须用一生去践行救死扶伤的使命。”王巧凌如是说。

自参加工作以来,王巧凌一直坚守在护理一线。在心内科担任责任护士时,她熟练掌握了心内科各种疾病的护理常规及各项护理技术操作技能,精心搞好传帮带,带动和影响科室年轻护士思想境界和业务能力的双提升,为患者提供了优质、满意的护理服务。

胸痛疾病,拼的就是时间。多一分钟,就会有生的希望,差60秒,可能就会失去生命。胸痛中心是利用现代信息技术手段

将与急性胸痛相关的医疗设备、患者和医务人员连接起来,优化急救流程,对以“急性胸痛”为主要特征的如急性心肌梗死、肺栓塞等心血管危急重症进行快速、有效救治的心脏急救救治联合体。

2018年3月,在市第一人民医院启动胸痛中心建设之初,在人员缺少、经验缺乏、科室协调的不利情况下,王巧凌以一己之力,承担了胸痛中心的日常运转筹备工作,统筹协调、对外联系、对接科室、数据录入……她每天穿梭在科室间,没有下班时间,没有节假日,通宵达旦,夜以继日,直到医院胸痛中心顺利通过中国胸痛中心的认证。

一花独放不是春,百花齐放春满园。王巧凌充分发挥业务专长和经验优势,倾心帮助本地区兄弟医院的胸痛中心建设,先后对孟县人民医院进行了针对性的指导和帮扶,推动阳煤总医院和孟县人民医院顺利通过了2019年第二批标准版胸痛中心和基层胸痛中心的建设审核,使我市拥有了两家标准版胸痛中心和一家基层版胸痛中心。

工作多年,王巧凌早已见惯了生老病死,但每每见到患者痛苦难耐,她还是忍不住跟着难受。因此,工作之余,王巧凌把大部分时间和精力放在了护理的新技术、新产品的研发上,不断提高护理的科学化、智能化和精细化水平。

王巧凌发明的“自制针头切割机”,通过闲置物品的组装拼接,方便了护士拔出液体后针头的处理,完善了护理的无缝衔接。随后,她又发明了护士夜间巡视可充

电小胸灯,极大便利了护士观察病情、测量生命体征、静脉穿刺和调节滴速等操作,再次荣立阳泉市“五小”竞赛优秀成果项目带头人一等功,并且获得了国家实用新型专利,成为市第一人民医院第一个获专利的护士。此外,她还研制出了可预防下肢深静脉血栓的趣味训练器,有效预防了患者下肢深静脉血栓的形成,对患者康复锻炼起到了积极作用,同时她凭该发明再次获得了国家实用新型专利。

连续多年的发明创造,王巧凌成了市第一人民医院护理科技创新的业务能手,同事们亲切地称她为“发明家”。

去年疫情期间,王巧凌主动请战,作为我市第二批驰援湖北医疗队员逆行出征武汉。那时候,王巧凌想到最多的,不是个人安危,而是如何运用自己所学的护理技能去挽救更多的生命。面对护目镜和口罩引起的面部和耳部的剧烈疼痛,她一忍就是近七个小时,脸上布满了水泡,还等不到痊愈就被二次压破。

抗击疫情期间,王巧凌和队员们在武汉鏖战了47个日夜,工作的武汉硚口武体方舱医院累计收治患者330人,累计治愈出院232人,治愈率排名12家方舱医院之首,是武汉第一家休舱的方舱医院。她所在的医疗队被评为“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”,是山西省唯一受到国家三部委表彰的医疗队。

如今,回忆起去年在武汉坚守的日子,王巧凌仍然有些激动,“那是我难忘的一段经历,也是我最宝贵的回忆”。