



游泳馆内,在生命的紧急关头,她们毫不犹豫地伸出援手——

白衣天使心肺复苏成功抢救溺水男子

“没有您当时的施救,后果不堪设想,您是孩子的救命恩人!”8月10日上午,阳煤总医院骨四科办公室内,一位头发花白的中年妇女为护士长高丽送上锦旗和鲜花,握着她的双手感激地说道。

中年妇女是溺水者朱宁波的母亲。前段时间,朱宁波在阳泉宾馆游泳时不慎溺水,高丽、闫燕两位护士第一时间上前施救,为成功救治朱宁波争取到了宝贵的时间。现在朱宁波经过救治已完全恢复意识,在病房内用纸笔写下了对两位的感谢,托母亲转达。高丽了解到他身体状况日渐好转的消

息,心也踏实了。

4日晚上,高丽像往常一样,下班后来游泳馆游泳。从深水区游向浅水区时,高丽看到岸边聚集了很多人,隐约听到有人说“溺水了”,高丽顿感不妙,于是立即向岸边游去。“请大家让开!我是护士,让我来!”高丽清晰有力的一句话,让现场慌乱的人群瞬间冷静下来,为她让出一条通道。

当时的朱宁波在深水区不慎溺水,被游泳馆救生员和其他游泳爱好者从深水区合力抬至地面。他心跳呼吸意识全无,面色苍白,眼球凸出,一位中年男子正跪在地

上用双手不断按压着他的胸部。“那位男士的心肺复苏动作十分标准,在他高喊自己没力气时我正好接手过来。”高丽回忆时说。与此同时,高丽的“泳友”、市第一人民医院急诊科护士闫燕刚踏进游泳馆大门,听到有人溺水的消息,也立即赶过来。

高丽和闫燕冷静分工,一人继续为朱宁波进行心肺复苏,一人指挥游泳馆的工作人员拨打120急救电话,并找来医药箱和氧气枕,为朱宁波清除鼻腔流出的液体分泌物,开放气道给予吸氧。经过几分钟的抢救,汗流浹背的闫燕观察

到朱宁波出现微弱的叹气样呼吸,她内心激动万分,手上的按压动作依旧继续。经过持续的心肺复苏抢救,闫燕摸到朱宁波的颈动脉终于恢复了搏动,一条鲜活的生命被抢救回来。

不一会儿,救护车抵达了现场,高丽和闫燕向医护人员简单说明朱宁波的情况及所采取的处理措施。看到朱宁波被紧急送往就近的阳煤总医院进行救治后,她俩悬着的心才放松下来,随后默默离去。

朱宁波的家属经多方打听,前往市第一人民医院联系到闫燕表达感谢,这时闫燕所在科室的同事才

知道她在游泳馆救人的事迹。“我们同在一个科室,每天见面,但在今天家属送来锦旗之前,她对自己在游泳馆救人的事情只字未提。”同事高利芳说话间为闫燕竖起了大拇指。高利芳告诉记者,闫燕平日里特别认真负责,对待患者细致耐心,是科室的得力干将。

“身为一名护士,救死扶伤是我们的职责与担当。在那种紧急情况下,出于职业本能,直接就冲过去了,相信换成其他医护人员也会这么做。”时隔几日谈起救人经过,闫燕真诚地说道。

(王玥珂)



8月11日,“书香阳泉 全民阅读”图书巡展活动在新天地商业广场举行。活动现场,不少孩子前来阅读和选购书籍。此次图书巡展活动,营造了“多读书、读好书、勤读书、善读书”的浓厚氛围。本次活动到8月20日结束。

晋向华摄

省运会上的特殊观众

“不要一味地追求击球的质量,不要直接吃下对手的球,积极找寻对手的弱点。如果在对局中和对手形成相持,这个球一定不能往后退,往前站贴着打,球要大胆地发……”8月9日,在山西省第十六届运动会乒乓球比赛各小组别男女双打比赛现场,市乒乓球队教练梁捷利用间隙时间为队员布置战术,帮助队员们及时调整状态。

比赛时,大多数观众的注意力都集中在运动员身上,可每当梁捷在赛场上指导队员时,观众席总有几人默默地注视着梁捷。原来,为了兼顾比赛,梁捷的爱人和公公婆婆带着九个月大的孩子一起来到了驻地。梁捷爱人郭守

一说:“对于运动员来说,教练是一支队伍的灵魂,是队员的良师益友,是团队的‘稳定剂’,所以,我们家人必须全力支持。”

这次省运会,我市乒乓球队有27名队员参加,争夺甲、乙、丙组,团体、混双、双打、单打等项目的21枚金牌。梁捷说:“来省运会的每名队员都付出了巨大努力,所以我要克服一切困难参赛,绝不能因为自己的原因让队员们分心,打乱比赛节奏。”

如今,奋力拼搏、永不言败、挑战自我、超越极限……这些精神感染着市乒乓球队每一名队员。在梁捷的感染下,全体队员表示要力争在赛场上赛出精彩、赛出成绩。

(魏君烨)

社区矫正暖人心 感恩帮扶送锦旗

本报讯 记者张景梅 通讯员刘欢 李娜报道 近日,社区矫正对象马某某在解矫之际,将一面印有“公平正义 清正廉洁”的锦旗送到郊区司法局李家庄司法所,用最真挚、质朴的方式,对李家庄司法所社区矫正工作人员的悉心矫正和真情关怀表示感谢。

2021年,马某某因犯伪造、变造、买卖国家机关公文、证件、印章罪被法院判处管制一年六个月。司法所工作人员在与马某某的入矫谈话中了解到其丈夫刚去世,马某某情绪十分低落,精神状态较差。司法所按照“分类管理、个别化矫正”原则为其成立矫正小组,详细了解其身体、家庭、思想等情况后进行综合研判,制定个性化矫正方案,告知其在矫正期间应当遵守的规

定,严格依法依规对其进行日常监督管理。由于马某某年纪较大,对电子设备一窍不通,不会用手机进行签到,工作人员耐心为其讲解手机签到的操作流程,为了防止其因忘记签到受到处罚,还手把手教会其如何设置手机闹钟提醒签到。矫正期间,工作人员得知马某某经常参加保健品营销讲座,担心其被卷入违法活动中,工作人员主动对相关商品进行网上查验,并对其进行开展知识宣讲,防止其上当受骗,以保护马某某的人身财产安全。这些点滴的关心使马某某切实感受到“暖心社矫”的温度,她说:“我虽因为触犯法律被判处罚,但在矫正期间仍然受到了平等的尊重和关怀。”

今年,我市社区矫正工作以构

建“精准矫正”体系为目标,以落实《中华人民共和国社区矫正法》为抓手,坚持程序合法、管理合规、教育从严、帮扶从实,时刻关注社区矫正对象所思、所想、所急,在规范日常监督管理、加强教育引导的同时,给予社区矫正对象充分理解、暖心关怀和真诚帮助,让其以积极的态度接受社区矫正,提升其社会归属感,以正确的心态融入社会。

对马某某的教育帮扶工作是全市社区矫正工作的一个缩影。收到社区矫正对象赠予锦旗,既是对社区矫正工作的肯定,也是对今后提质增效做好矫正工作的勉励。下一步,全市社区矫正工作人员将在监管智慧化、矫正精准化、帮扶社会化方面持续发力,在平安阳泉、法治阳泉建设中发挥积极作用。

华阳一矿工会举办心理健康辅导讲座

本报讯 记者吴琦 通讯员李志芳报道 8月9日,华阳一矿工会女职委邀请国家二级心理咨询师王媛在职工心灵驿站举办团体心理健康辅导讲座,普及健康理念,缓解职工工作、生活压力,全方位提升职工心理健康水平,为安全生产保驾护航。来自华阳一矿生产衔接部的20余名职工参加了培训。

“请慢慢闭上眼睛,开始我们今天的心灵之旅,让我来帮助你进行深度放松,清理掉你所有的负面情绪,与你的内心做一个深度连接和沟通。”讲座中,王媛剖析职工常见心理健康问题的根源,并针对煤矿行业的特点,围绕如何正视压力、克服焦虑、用按摩与运动缓解失眠等方面,通过风趣的语言,简单的心理测

试,传授给职工在日常生活及工作中的解压方法。整个讲座气氛既热烈又轻松,聆听讲座的职工沉浸在舒缓愉悦的氛围之中。

大家纷纷表示,此次心理健康咨询辅导讲座,教会了大家如何消除焦虑、如何缓解各种压力,从容面对压力和挑战,以更加积极、健康、向上的心态投入到工作和生活中。

本报法律顾问:山西新东律师事务所
联系方式:0353-2033008

山西证券 SHANXI SECURITIES

公募基金/私募基金/资产管理计划
收益凭证/定制理财/私人财富/投资顾问

买理财产品 到山西证券

服务地方经济 服务实体经济 服务百姓理财

国有控股上市公司
产品丰富
股票(A股 B股 港股)
理财 两融 期货 期权

投资理财品种多 不同选择供您选
投资理财就选山西证券

我市网点覆盖
城 区 矿 区
平 定 县 盂 县

阳泉德胜东街营业部 2195573
阳泉桃北中路营业部 4065933
平定府新街营业部 6062297
盂县金龙东街营业部 8088785

扫描二维码立即开户
理财有风险 投资需谨慎