

家庭和谐与稳定是最大的底气

亲爱的大为：

祝你27岁生日快乐。

首先，恭喜你这一年在工作中取得的新荣誉。我觉得，你最可贵地方，就是总能恰当展示自己的长处——不论是参加单位周年庆的图标、口号、文案设计，还是庆演出；不论是参加征文比赛，还是取得“三项”资格和“金手指”奖；不论是参加羽毛球社团，还是进入足球队，你总能够很快地融入。以前我就说过，你专注的样子很帅，果然，帅出了成绩！

其次，妈妈为你的不断成长感到欣慰。前几天，我去银行办业务，果然像你说的那样，还不到九点，一些老人就挤在门外等着大卷闸门拉起来。到了柜台办业务，多数是取工资的，虽然自助提款机可以办理两万元以下的存取业务，但老人们还是更相信面对面存取，不论钱数大小。老人们行动慢、耳背，光说“输密码”三个字，柜员就要重复讲好几遍，一个业务办下来时间不短，费劲不少，大爷大妈还不一定满意。看到这些，我深切体会到了远在千里之外的你，上班需要多大的耐心和爱心。虽然我们视频聊天时你偶尔也会抱怨，但在工作中，你能理智地对待客户要求，面对他们情绪激动，你也能够很好地克制和巧妙处理。这一点，我觉得在你血气方刚的年龄非常难得。这也就难怪单位领导会表扬你：一看就是家教好的孩子。银行是服务行业，而你们柜台面对的多数是老年人，不管是“老吾老，以及人之老”的修养，还是“少说一句、关小麦克风”的应对办法，总之你化解矛盾和梳理情绪的能力值得点赞，说明你确实有了思想高度。当用“上帝”视角看待问题的时候，你会发现，没有什么人什么事是不能理解和不可原谅的，这是获得幸福的境界，不论是生活里，还是工作中。

再次，祝福你们心怀感恩的幸福生活。往年的书信，妈妈都是嘱咐你注意身体，加强学习，往后，要祝福你们两个人。在上海，你们两个人相亲相爱共同撑起一叶小舟，荡漾在幸福里，你们是彼此的支撑和依靠，不仅要生活上相互照顾，而且要在精神上互相扶持。要从自己做起，树立“一生一世一双人”的团体意识，迟回家提前告知，有事情相互商量，心里常怀感恩，感恩你们的爱情长跑终成眷属，感恩你们用独立和信任为家庭遮风挡雨。你们的感情不是其他任何人能比的，因为时间从不骗人，经历了时间考验的情感真金不换。

曾国藩说过，凡事须安详和缓以处之。所以，当你们之间遇到分歧和矛盾，切记“贵人语迟”，少一句，迟半拍，避过去情绪激动的时候，再按照自己的节奏慢慢商量和解释，事缓则圆。伤人的话像钉子钉在树上，即使你们和好了，钉子拔出来了，但钉眼永远都会在。所以，善言启人心，这是修养更是尊重，是家庭和美要诀。你俩还应该建立一些共同的兴趣爱好，多在一起共同做有仪式感的事情，比如，一起学习一项技能、一起策划出游、一起做个菜、一起读本书、一起追个剧、一起打游戏……重要的日子写一封情书，隔一段时间整理一下有着美好回忆的照片制作成相册等，共同的目标和爱好会带来更多的理解，也会让彼此更加和谐融洽。家庭和谐与稳定是男人最大的底气。敬重父母、尊重爱人，是成功的起点。而人生最终的成功，莫过于拥有让自己、让所爱之人幸福的能力！相信你们，祝福你们！

最后，汇报一下我们的生活这半年，我以阳泉女作家的身份参加了电台的直播访谈，为一所小学做了“家书抵万金”的家教报告会，主持了一场朗诵读书活动，参加了国学经典研学，学会了两套太极拳法，看完了三本医学入门科普书，系统学习了虚构文学创作，写了30多篇“晓萍说”。爸爸上了老年大学，系统学习葫芦丝吹奏，平时在家吹吹口琴、弹弹电子琴，定期打羽毛球和乒乓球，偶尔去踢踢毽子。我们吃饭荤素搭配，营养均衡，身体都不错。

亲爱的大为，你们和我们，都是彼此的糖，我们健康，你们幸福，就是我们终身努力的意义。

一起加油！

妈妈张晓萍



家书

孩子们用手中的笔，在亲爱的小伙伴的衣服上签名留念——

“好好告个别 我们踏上新起点”

炎炎盛夏，我们迎来了一年一度的毕业季。为了给即将毕业的大班小朋友留下难忘美好的榴园记忆，上站幼儿园于6月27日开展了“感恩榴园 放飞希望”大班毕业典礼。

当天下午4点，大班孩子们的家长如约而至。他们怀着激动的心情参加孩子的毕业典礼，见证孩子们领取人生中第一张毕业证的时刻。

幼儿园负责人史凤飞向大班孩子和家长致辞，大班组9位教师发表了离别感言。接着，一场其乐融融的亲子手工制作簪花的活动掀起了小高潮。孩子和家长一起制作五颜六色的簪花，享受共同游戏的乐趣，并戴着美丽的簪花合影留念。在签名留念环节，孩子们用手中的笔，在亲爱的小伙伴的衣服上签名留念。蓝色的园服上，留下孩子们字迹稚嫩的名字。在他们认真书写的眼神中，家长和老师们读到了友爱、不舍和感动。

终于等到颁发毕业证书这个激动人心的时刻了。孩子们穿上博士服，有序上台，接过老师手中递过的独特而有意义的毕业证，内心充满了骄傲和自豪感。此时此刻，家长们举起手机拍照，记录下这珍贵的一刻。典礼最后，家长和孩子们围坐一起共同分享各自带来的零食。一边吃着小零食，一边欣赏了大三班老师带来的科学实验。在欢声笑语中，毕业典礼落下帷幕。

6月26日晚，榴园还组织孩子们开展了“勇敢者之夜”的夜宿活动。当夜幕四合，大班孩子们在榴园院子里，围着篝火快乐游戏。那火红的篝火，随着奔放的音乐跳动，映照着一张张兴奋而幸福的笑脸。孩子们挥舞着荧光棒，一会儿欢唱，一会儿舞蹈，沉浸在一片欢乐的海洋中。

夜深了，孩子们该睡觉了。他们独立刷牙、洗脸、洗脚、上床睡觉。在互道晚安中，进入了甜甜的梦乡。“今夜我们不回家”“今夜解放我爸妈”“今夜我是勇敢娃”……孩子们用独立、勇敢，挑战了人生中的第一次。这样难得的体验，一定会给孩子留下深刻而难忘的回忆。

深深地爱，浅浅地说。在孩子们离别之际，榴园的老师们真诚祝愿孩子们在新的起点上，用自己的努力创造美好的未来。

张爱琴/文 康佳敏/图



市四中召开暑假安全法治教育大会

本报讯 通讯员赵凤娥报道 为进一步加强学校法治安全教育，确保学生们过一个安全、健康、愉快的假期，7月1日下午，市四中召开了暑假安全法治教育大会，各班师生利用多媒体教学平台在教室收看直播。

与光同向，与法同行。城区上站派出所副指导员孟召君为同学们带来了一堂生动的法治教育课。她告诫学生们，当遇到毒品危害、网络诈骗、校园欺凌等不法侵害时，要敢于说“不”，并及时向家长、老师或公安机关求助，加强自我保护意识、学会辨别是非、积极参加学校组织开展的各类法治活动，树立“尊重法治、敬畏法律”的意识。

暑假出行，安全第一。城区公安分局刑警队长王颖琪结合实际，向师生们讲解了未成年人犯罪案例的严重性和危害性。他引导学生们要懂得使用法律武器保护自己的权利。他提醒大家出行要注意交通安全，要防溺水、防欺凌、防电信网络诈骗等，时刻牢记“安全第一”的原则，提高自我保护能力。

安全不放假，思想不放松。学校政教处主任袁福贵向学生们强调，暑假是安全事故的易发期，一定要增强安全意识，牢记安全嘱托，懂礼貌、守规矩，成为一个有道德、有文化、有纪律的合格公民。要合理安排上网时间，自觉抵制不良信息，不沉迷网络游戏，不去危险场所，增强法律意识，积极参加社会实践活动，过一个安全、充实的假期。

教育是最好的预防，预防是最好的保护。暑假安全法治教育大会提高了学生的自我保护意识和能力，也为创建平安校园、法治校园打下了坚实基础。

会辨别是非、积极参加学校组织开展的各类法治活动，树立“尊重法治、敬畏法律”的意识。

暑假出行，安全第一。城区公安分局刑警队长王颖琪结合实际，向师生们讲解了未成年人犯罪案例的严重性和危害性。他引导学生们要懂得使用法律武器保护自己的权利。他提醒大家出行要注意交通安全，要防溺水、防欺凌、防电信网络诈骗等，时刻牢记“安全第一”的原则，提高自我保护能力。

安全不放假，思想不放松。学校政教处主任袁福贵向学生们强调，暑假是安全事故的易发期，一定要增强安全意识，牢记安全嘱托，懂礼貌、守规矩，成为一个有道德、有文化、有纪律的合格公民。要合理安排上网时间，自觉抵制不良信息，不沉迷网络游戏，不去危险场所，增强法律意识，积极参加社会实践活动，过一个安全、充实的假期。

教育是最好的预防，预防是最好的保护。暑假安全法治教育大会提高了学生的自我保护意识和能力，也为创建平安校园、法治校园打下了坚实基础。

校政教处主任袁福贵向学生们强调，暑假是安全事故的易发期，一定要增强安全意识，牢记安全嘱托，懂礼貌、守规矩，成为一个有道德、有文化、有纪律的合格公民。要合理安排上网时间，自觉抵制不良信息，不沉迷网络游戏，不去危险场所，增强法律意识，积极参加社会实践活动，过一个安全、充实的假期。

教育是最好的预防，预防是最好的保护。暑假安全法治教育大会提高了学生的自我保护意识和能力，也为创建平安校园、法治校园打下了坚实基础。



秋菊

作者：市十二中七年级二二二班 冯静怡
指导老师：薛志芳



逐梦太空

作者：上站小学一年级八班 王梓育