

市三中 445 班学生走进社区、公园、医院、垃圾转运点等处开展志愿服务活动

用实际行动践行雷锋精神

本报讯 记者顾超 通讯员史彩霞摄影报道 3月1日,市三中七年级 445 班学生开启了一场意义非凡的学雷锋之旅。他们分为 8 个小组用实际行动践行雷锋精神,传递正能量。

活动当天,445 班的 55 名学生在家委会成员的带领下,积极响应学校“学雷锋 树新风”的号召,带着满满的热情和爱心,分别前往社区、公园、大阳泉垃圾转运点和阳煤集团总医院等处,投身到志愿服务活动中。有的小组负责清理公园内和绿化带中的杂物,并向过往市民宣传环保知识,呼吁大家共同保护环境、爱护家园;在阳煤集团总医院大厅,学生们耐心细致地为就诊病人及家属讲解挂号、就诊、取药的路线;有的小组则走进社区,为孤寡老人送去温暖和关怀,他们陪老人聊天、帮老人打扫卫生,用实际行动诠释了尊老爱幼的传统美德;在交警二大队,学生们更是怀揣崇敬与感激之情,为交警们送上了一封封饱含深情的感谢信;有的小组选择在共享电动车停放点开展志愿服务活动,他们耐心地将乱停放的车辆移至规定的停车区域内,确保车辆摆放整齐划一、不占用盲道和消防通道;在大阳泉垃圾转运点,学生们手拿扫帚、抹布、夹子等工具,将垃圾转运



学生们陪老人聊天。

点内外打扫得干干净净……

活动结束后,445 班的学生们还利用课余时间,开展了以“学习雷锋精神”为主题的班会活动。在班会上,大家通过讲述雷锋故事、朗诵雷锋日记、分享自己身边的好人好事等方式,深刻领悟雷锋精神的内涵



学生们摆放共享单车。

和意义。学生们表示,要以雷锋为榜样,将雷锋精神内化于心、外化于行,争做新时代好少年。

“此次学雷锋活动不仅让学生们深刻体会到了参与志愿服务的快乐和满足,也进一步增强了他们的社会责任感和使命感。”445 班主

任李仁瑞说,学生们用自己的实际行动诠释了雷锋精神的真谛,展现了当代青少年的良好风貌和时代担当。下一步,445 班将继续发扬和传承雷锋精神,积极开展更多的志愿服务活动,用实际行动为校园和社会注入源源不断的正能量。

沙台小学举行《雷锋日记》书写大赛颁奖仪式

本报讯 通讯员张志明 杜爱清摄影报道 3月3日,沙台小学举办《雷锋日记》规范汉字硬笔书写大赛颁奖仪式。

此次大赛,一至六年级 1200 名学生及 1000 余名家长共同参加。书写内容统一为《雷锋日记》,做到书写规范、端正、整洁、美观,不写繁体字和错别字。一、二年级学生写正楷,用铅笔书写;三年级以上学生可以写行楷,用钢笔书写。

经过认真评选,170 名学生获得金奖,200 名学生获得银奖,300 名学生获得铜奖。其中,有 9 名学生的书法作品在全国首届中小学生在《雷锋日记》硬笔书写大赛中获奖。此外,学校还为书写规范、教子有方、能够给孩子作出书写榜样的 100 名家长颁发“书写达人”奖状。

近年来,沙台小学根据教育部《关于进一步加强中小学规范汉字书写教育的通知》《义务教育语文课程标准(2022 年版)》写字要求,



学生们观看获奖硬笔书法作品。

在上好书法课的同时,坚持每天下午第一节课前 10 分钟让学生们集体练字,并定期举办书法比赛,培养他们的写字热情,帮助他们养成良好的书写习惯,达到“提笔就是练字时,横平竖直学做人”的育人

效果。

此次“亲子共写雷锋日记 接力传承雷锋精神”规范汉字硬笔书写大赛的举办,既是对学校规范汉字书写的检阅和展示,也让学生更好地体会和传承雷锋精神。

南庄路学校少先队员走进南煤养老服务站慰问老人

小学生和银龄族实现“双向治愈”

本报讯 记者魏君桦摄影报道 老人感受到社会的关爱和温暖,少先队员心里根植了尊老、敬老、爱老、助老的种子,3月3日,南庄路学校开展了学雷锋志愿活动,小学生和银龄族实现了“双向治愈”。

在全国第 62 个学雷锋纪念日到来之际,南庄路学校组织少先队员走进南煤养老服务站,开展“学雷锋·文明实践我行动”主题活动。活动中,少先队员为老人们表演了舞蹈、武术、朗诵、歌曲等节目,欢声笑语充满了整个服务站。表演结束后,少先队员细心询问爷爷奶奶的身体和生活情况,叮嘱他们要根据天气变化及时增减衣物。听着孩子们的关爱话语,老人们脸上露出欣慰的笑容。



学生们帮助行动不便的老人。

今后,学校将继续以丰富多彩的文明实践活动为载体,不断提升

学生道德水平和文明素养,努力培养品学兼优的新时代好少年。

下站小学学生

近距离感受中医药文化魅力

本报讯 记者吴琦报道 2月28日,下站小学五年级学生在老师的带领下,走进市中医医院,学习中医药知识。

“大家知道世界上最早的药典是什么吗?请大家认真倾听我的解说,从中找到答案。”活动伊始,学生们跟随市中医医院制剂室药剂师的步伐,参观中医药文化基地。在“时间里的中医药”板块,学生们学习从远古时期到明清时期,中医药的发展历史,他们一边聆听讲解,一边与药剂师互动。随后,学生们观看了中药浸液标本与腊叶标本,认识了十大晋药,了解其制剂工艺和方剂组成。

随后,医务人员为学生们进行了八段锦现场互动教学。医务人员身着传统练功服,为孩子们详细展示八段锦的每一个动作,从起势的宁静平和,到“双手托天

理三焦”的舒展,再到“左右开弓似射雕”的刚劲有力,每一个动作都教得十分认真。展示结束后,学生们现场学习,气氛热烈。

此外,康复科的医务人员还带领学生们参观了康复大厅,学生们看着先进的康复设备,心中充满好奇。

活动结束后,五(1)班学生冯梓涵意犹未尽,他说:“这次来到中医院,我认识了晋药,了解了中药的历史,丰富了我在医学领域的知识储备。同时,也在心中种下了一颗热爱中医药文化的种子。”

下站小学校长耿战江表示,此次活动是学校丰富教育实践、推进素质教育、促进学生全面发展的重要举措之一。通过让学生们了解中医药文化知识,让他们领略到中华民族传统文化的博大精深,增强民族自豪感,坚定文化自信。

诗路花语

落雪成诗

□张爱琴

仰望苍穹
刚刚度过的那个冬
并没有捎来好的消息
等了 you 很久很久
寂寞的心不甘沉默

无雪的遗憾
真的可以被弥补
看,春姑娘来的时候
撒下无数的绒花
就如给大地寄出的信笺

大地如梦醒
欢喜品味那份甜蜜
披上从天而降的白纱

满是欢喜的心房里
泪花,温柔四溢

枝丫落雪
如绽琼花,身姿曼妙
铺了雪毯的小路上
充满久违的欢歌笑语
一场春雪醉人

一朵朵花开
曼舞在朦胧的空中
春心荡漾
落成了一首首诗
慢慢品读
百花争春的美