

粽香情暖 传承文明

# 我市开展丰富多彩的端午节主题系列活动

**本报讯** 记者刘阳报道 粽叶飘香时,文明花开处。端午期间,我市以传统文化为内涵,以文明实践为载体,在全市广泛开展“我们的节日”主题活动,绘就一幅“文化润心、实践惠民”的生动画卷。从校园里的青春活力到社区中的邻里情深,从非遗技艺的创新呈现到网络时代的大众传播,这座浸润着历史底蕴的城市,正以独特的方式让千年传统与时代脉搏同频共振,让端午节不仅是味觉上的“粽香记忆”,更成为凝聚情感、传承文明的精神纽带。

在山西工程技术学院,“同包幸福粽 共话家国情”主题活动率先点燃节日氛围。红色文化讲述人姚永田带大家追寻阳泉抗战印记,《离骚》诵读铿锵有力,情景剧《忆屈原》将爱国诗人的气节展现得淋漓尽致,让青年学子在沉浸式体验中触摸历史的温度。民俗体验区更是热闹非凡,“粽子沙包”“好运投壶”等创新游戏巧妙融合传统元素,引得学生们争相参与。活动现场,道德模范、环卫工人、一线交警与学生们一起,捋叶填米、缠绕捆扎,在粽香中传递着节日的

温情,也让家国情怀在代际交流中悄然生长。

与此同时,城区以“狮吼新时代”的舞狮表演拉开端午文化传承与创新的序幕,汉服爱好者们通过《端午霓裳·锦绣中华》重现端午节“系彩丝、佩香囊”的传统习俗。在墨染香扇体验区,居民王秀琴正带着女儿绘制团扇:“让孩子亲手做端午饰品,比买现成的更有意义。”一旁的包粽子比赛更是热火朝天,参赛者们手法娴熟地包着粽子,围观群众加油声此起彼伏。活动既保留了端午民俗的原汁原味,又融入创新元素,让传统文化在新时代绽放别样的光彩。

温情关怀成为这个端午最动人的底色,各社区将文化传承转化为暖心实践。高新区惠泽社区和郊区甄家庄社区组织包粽子活动,志愿者将煮好的粽子送到孤寡老人手中,以实际行动践行尊老爱老的传统美德。甄家庄社区独居老人石奶奶激动地说:“谢谢你们,让我这老太太也能过个热热闹闹的端午节!”矿区新时代文明实践中心在高考前夕,为考生家长提供心理疏导,以香囊传祝福。“通过这次

心理疏导,内心焦虑感得到了缓解,对孩子的高考也更有信心了。”郝全兰的话语道出了家长们的心声。这些充满烟火气的场景,诠释着“群众在哪里,文明实践就延伸到哪里”的深刻内涵。

在平定县,五彩绳编织活动吸引了不少年轻人参与。中学生李佳佳兴奋地展示作品:“没想到简单的绳结有这么深的文化内涵。”县红十字救援队收到志愿者送来的艾草香包时,队员们动情地说:“这些传统祝福比任何其他礼物都珍贵。”盂县的包粽子比赛现场,七十岁的赵秋莲手把手教年轻人包四角粽:“老祖宗的手艺不能丢,你们得接着传下去。”一个个生动的场景,见证着传统文化在传承中创新,在创新中发展。

从学院体育场到社区广场,从文艺舞台到百姓家中,这个端午节,200余场主题活动让传统文化“活”起来、让节日氛围“浓”起来、让干群关系“暖”起来。正如市文明办负责人所说:“这些活动不仅是对传统文化的传承,更是新时代精神文明建设的生动实践,让千年端午焕发出凝聚人心、成风化俗的新活力。”

市市场监管局发布中高考期间食品安全消费警示——

## 认真备考莫忘饮食安全

**本报讯** 记者温荣鑫 通讯员 李苗 报道 随着中高考日益临近,叠加夏季高温天气,食品安全风险不容忽视。日前,市市场监管局发布中高考期间食品安全消费警示,提醒广大考生和家长,认真备考莫忘饮食安全。

良好的饮食卫生习惯是安全的基础。广大考生要保持良好的个人卫生习惯,餐前洗手,忌食生冷、油腻、刺激性大的食物,不暴饮暴食,不吃隔夜饭菜。家长为考生送餐要注意食物从烹制完成到食用的时间间隔不超过两小时,同时,需理性看待、谨慎选用保健食品,明确其不能替代药品,也不具备治疗疾病的功能。

食材的选择与处理是食品安全的关键一环。家长在家烹制食物时应按照孩子日常的饮食习惯,减少新意菜品和花样变换,不要盲目给孩子食用补品,以及以前未吃过的食物,以免引起肠胃不适。食材选择上,家长应购买新鲜的原辅料,瓜果蔬菜一定要充分洗净消毒,生鲜肉、禽蛋类食品要烧熟煮透后再食用,就餐请注意荤素搭配、平衡膳食,多食富含膳食纤维、维生素的新鲜蔬菜、水果等清淡健康食品。市场监管部门特别强调,慎食熟卤菜、凉菜冷食等高风险食品,不食用四季豆、野生蘑菇、野菜、发芽马铃薯、新鲜黄花菜、青番茄等易引起身体不适的食品,豆浆要烧熟煮透,提倡

喝开水,不喝生水和散装冷饮。

如果不得不外出就餐,选择场所需格外当心。考生应选择在家、学校食堂或正规的餐饮单位用餐,尽量减少不必要的外出就餐。遇特殊情况无法避免时,考生不要到卫生条件差的路边摊点和大排档等场所就餐,要选择证照齐全、干净卫生的餐饮场所,尽量使用公勺公筷,降低“病从口入”的概率,减少交叉感染风险。

网络订餐已成为一种常见选择,查验环节必不可少。考生和家长在网络订餐时,要查看订餐平台公示的商家食品经营许可证等资质,尽量选择口碑和卫生条件好的商家订餐,送达后要检查包装是否完好,配送餐食是否与订购餐品一致,是否存在密封不好变质等情况,确认无误后要及时就餐,避免长时问存放。

中高考期间,我市各级市场监管部门将在各考点及周边区域开展食品安全驻点保障工作,重点加强对考生及考务人员集中食宿点的监督检查力度。市市场监管局提醒广大师生和家长,如发现食品安全问题,请立即拨打12315投诉举报电话,进餐后如发生恶心、呕吐、腹痛、腹泻等疑似食物中毒症状时,请立即就医,并保存好剩余的食物、发票、就诊记录、检验报告等相关凭证,以备追溯调查和消费维权时及时举证。

## 平定县开展防汛应急演练

**本报讯** 记者张泉东 通讯员 李超 报道 日前,平定县住建部门组织开展了防汛应急演练,以“演”筑防、以“练”备战,筑起防汛“安全墙”。

演练模拟平定县城突降暴雨,东大街东升路段排水系统发生堵塞,造成大面积积水。积水对周边居民人身财产安全可能造成损害。平定县住建局按照县防汛抗旱指挥部安排,立即启动防汛应急预案,组织抢险人员迅速集合并到达抢险现场。

演练中,抢险人员有的摆放警示标志牌,封锁积水道路,提醒行人

和车辆绕道通行;有的使用移动泵车、管道疏通车、吸污车等,抽排积水;有的打开雨水箅,进行人工助排;还有的操作管道机器人,对管道进行检查……经过紧张配合,险情被排除。

平定县相关负责人说,防汛应急演练过程中,人员分工明确,抢险反应迅速,环节衔接流畅,相关单位(企业)配合紧密,达到了规范流程、检测预案、锻炼队伍、检验装备的目的,为今夏可能开展的防汛抢险工作积累了实战经验。

## 阳煤总医院

### 举办“全国爱眼日”主题义诊活动

**本报讯** 记者翟颖报道 2025年6月6日是第30个“全国爱眼日”,6月3日上午,阳煤总医院在门诊大楼举办了“全国爱眼日”主题义诊活动,普及眼健康知识,进行眼病防治宣传教育,营造全社会爱眼护眼的良好氛围。

活动当天,医护人员耐心细致地为现场群众测量血压,并解答高血压与眼底病变(如视网膜动脉硬化、青光眼等)的关联问题,提醒血

压异常者及时就医。还为群众提供了免费的视力检查、健康咨询服务、治疗方案和保健建议等。医护人员还向大家发放了健康宣传资料,普及爱眼护眼知识。

阳煤总医院眼科主任医师马丽琴表示,本次义诊活动共接待群众500余人,不仅提高了大家对爱眼护眼重要性和预防糖尿病致盲危害性的认识,也营造了“人人爱眼,人人护眼”的良好氛围。

本报法律顾问:山西新东律师事务所

联系方式:0353-2033008



6月4日,城区北大街街道后底沟社区联合市第三人民医院开展“心肺复苏进万家”活动。活动现场,市第三人民医院的医护人员通过理论讲解与实操演示相结合的方式,为居民详细讲解急救知识。此外,医护人员还为居民提供了免费义诊服务。

晋向华摄

## 市体育局队与山西工程技术学院队上演焦点大战

**本报讯** 记者翟颖报道 6月5日,第四届“青花汾酒杯”阳泉市职工篮球赛小组赛进行到最后一个比赛日。下午6时,随着一声哨响,由市体育局队对阵山西工程技术学院队的焦点大战在市应急管理局篮球馆精彩上演。

比赛一开始,双方球员迅速进入状态,展开对攻,不放过任何一个得分机会。山西工程技术学院队攻势非常迅猛,率先拿下2分,赢得先机。山西工程技术学院队1号队员凭借个人身体优势与娴熟的篮球技术频频得分,不断将场上分差拉大。另一边,市体育局队也不甘示弱,内外配合、防守反击,逐渐缩小比分差距。场边观众不停加油叫好,现场气氛热烈。上半场比赛结束,山西工程技术学院队以41:26比分暂时领先。

进入下半场,双方交换场地再战,比赛进入白热化,对抗也愈发激烈。在高强度的对战下,双方队员体力消耗过大,均出现失误,投篮命中率也有所下降。虽然

双方主力队员累计犯规5次先后被罚下场,但场上的队员们依然充满斗志。

临近比赛结束,双方队员咬紧

牙关,用尽全力去争夺每一个球。经过40分钟的拉锯战后,最终,山西工程技术学院队以71:55战胜市体育局队,赢得这场比赛。

公安消防联队	88	VS	64	司法戒毒
市公安局交警支队	63	VS	30	市三院
市体育局	55	VS	71	山工院
阳煤总医院	29	VS	51	市应急管理局