

## 各抒己见

## 生活杂谈

## 凡人善举彰显城市文明

公交车司机唐亮捡到乘客遗落的手机，主动联系归还；医院护士史霞喻捡到患者遗失的金耳环，多方寻找失主。6月4日，《阳泉日报·晚报版》同时刊发两条市民拾金不昧的新闻，让这些散落在日常烟火里的温暖片段，共同传递出一座城市的温暖。

拾金不昧是中华民族的传统美德，其核心是不贪图他人财物主动归还。这种行为体现了个人在利益面前的诚信与责任感。可喜的是，这种行为在阳泉并不偶发。环卫工人陈素英捡到女士手提包，选择原地等待失主认领；物业公司保洁员蒋春兰捡到手机，主动上交给物业公司；公交车司机李丽飞捡到手提包，将其上交给公交车场……不同时间、不同身份、不同场景里的日常片段，拼贴出一幅震撼的道德图景：拾金不昧，在阳泉不是偶发善举，而是很多人为的文明实践。

我们日常的每一个举

(孔北泉)

## 直奔主题

家校合力  
守护青少年心理健康

日前，《阳泉日报·晚报版》刊发了“市十一中举办‘家校共育’高考心理辅导专题讲座”的新闻报道。报道中提到，学校邀请专业的心理咨询师为高三学生家长带来考前心理建设指导，帮助缓解家长们的焦虑情绪，顺利陪伴学生迎接高考。这则报道引发了笔者的一些思考和感悟。

心理健康深刻影响着人们的认知功能、社交能力以及身体健康。然而，现代社会的快节奏和高压力以及信息时代所带来的诸多影响，让人们面临着各种心理挑战。尤其是青少年群体，正处于身心逐步成熟的阶段，如果得不到及时的关注和引导，就可能会引发焦虑、抑郁等心理问题，甚至影响他们的身心健康和未来发展。

学生心理健康问题亟待关注。家庭作为孩子成长的第一课堂，家长作为孩子的第一任老师，在孩子心理健康教育中发挥着不可替代的作用。一方面，家长要注重营造和谐温馨的家庭氛围，以身作则为孩子树立良好榜样；另一方面，要加强与孩子的情感沟通，耐心倾听他们的心声，给予充分理解和共情。同时，鼓励孩子积极参与社交活动，培养

良好的人际交往能力，并经常用积极的语言表达关爱与支持。

学校作为学生成长的重要阵地，应构建系统心理健康教育体系，不仅要开设专业心理健康课程，配备专职心理教师，为学生提供心理咨询服务；还应通过举办运动会、文艺汇演、社团活动等丰富多样的文体活动，帮助学生培养兴趣爱好，增强自信心和集体归属感。

值得欣慰的是，我市中小学校在心理健康教育方面已开展了不少有益探索。北岭小学邀请国家二级心理咨询师赵丽华开展“少年乘风起 未来皆可期”主题心理团辅活动；洪城河小学举办“雅心筑梦 童彩绽放”心理健康教育周系列活动，通过AI造梦、电影赏析、趣味竞技游戏等新颖形式，帮助学生释放压力、调节情绪。

学生心理健康教育需要家庭和学校形成教育合力。家长与教师应保持密切沟通，及时交流孩子在家庭和学校的表现，通过信息共享全面掌握学生动态，做到心理问题早发现、早干预。只有家校携手，才能为学生构建健康和谐的成长环境，守护青少年健康成长。(翟颖)

## 新职业如何发力银发经济

洗澡这件小事对于普通人来说是家常便饭，但对于很多失能、半失能老人来说可不简单。为了让失能老人、高龄老人好好洗个澡，一个新兴职业——助浴师出现了。当前，我市有了助浴服务，他们三人为一个团队，自带装备，以上门的方式帮助老人实现“洗澡自由”。(见5月27日《阳泉日报·晚报版》)新职业的出现，既方便了失能、高龄老人，又有效促进了银发经济的发展。

银发经济是向老年人提供产品或服务，以及为老龄阶段做准备等一系列经济活动的总和。发展银发经济不仅是积极应对人口老龄化的重要举措，也有助于培育经济发展新动能。

眼下，老年人的需求日益多样化，他们的认知水平、消费习惯、购买

力和生活方式都在快速变化。人口老龄化进程加剧，为很多产业的爆发提供了新的发展方向。比如，养老服务新需求催生了老年助浴师、陪诊师等一系列新职业，吸引了不少年轻人投身其中。再比如，民办老年培训机构的开设，让追求精致生活的老年人有了更加丰富、多元的展示舞台。此外，文化旅游、健康管理等众多养老细分领域政策惠及老年人，家庭适老化改造、公共设施适老化建设等工作的推进，更是推动老年人的需求从基础养老向品质养老升级。

今年我市的《政府工作报告》提出，要丰富服务消费供给，大力发展银发经济。银发经济绝非简单的“养老生意”，而是需要政府、企业、社会三方共建的系统工程。政府可以完善政策

与法规体系，优化养老服务供给，加强人才培训，以财税支持、金融创新激发市场活力。对于全体社会成员来说，我们应当转变观念，接纳老年人特殊的生理和心理特点，多参与养老服务，精准洞察老年群体真实需求的能力。此外，还应支持老年消费市场创新，帮助老年人更好地适应社会，共同促进银发经济健康良性发展。

对于市场经营主体而言，要主动承担社会责任，满足老年人多样化需求。一方面，可将科技与传统服务深度融合，开发一系列贴合老年人需求的新产品和服务，顺应老年消费品质化、多元化的趋势；另一方面，针对现有的数字产品和服务进行适老化改造，真正实现从“养老”到“享老”的转变。

(张晓茹)

## 创新养老模式 守护幸福晚年

5月27日，《阳泉日报·晚报版》上一篇《助浴员：上门助浴，帮老人“澡”回幸福》的报道，引发笔者对养老问题的思考。

一直以来，如何让老年人安享晚年，实现老有所养、老有所依、老有所乐，是社会各界持续关注的焦点。在笔者看来，以“三化”为指引，相互协同、积极谋划，或许能开拓出幸福养老服务的新模式。

养老助老工作需注重细节化。日常生活中，老年人常常面临诸多不便。购物、洗澡、剪发等对年轻人来说是轻而易举的日常小事，对老年人而言，却可能成为他们难以跨越的障碍。因此，精准聚焦这些实际困难，制定行之有效的解决办法，将养老助老工作细致入微地落实，必然能起到事半功倍的效果。就像李天鑫团队

在为老人助浴时，不仅关注洗澡这件事本身，还综合考虑老人的身体状况，提前进行全面的健康评估，与家属深入沟通注意事项；在操作过程中，严格做好隐私保护与保暖措施，每一处细节都尽显人文关怀。

养老助老还应走向多元化。这项工作不仅要注重细节，更要从多元视角展开，既要在衣食住行等物质层面给予老人充分帮扶，也要关注老年人的精神文化需求。比如，开辟安全便捷的娱乐活动场所，配备丰富多样的娱乐设施，并安排专业工作人员进行管理与服务，让老年朋友们在享受物质保障的同时，精神世界也能充实愉悦。当下，我市一些社区组织的老年合唱团、书法绘画班等活动，就极大地丰富了老年人的精神生活。

养老助老更要追求差异化。在

市场经济蓬勃发展、老龄化进程加速、银发经济崛起的当下，助浴员李天鑫提供的上门洗澡服务，无疑为养老服务开辟出一条新路。这一创新举措，既为年轻人拓宽了就业渠道，创造了新的就业机会，又让养老服务更加周全细致，切实为老年人的幸福晚年增添了有力保障。除了助浴服务，我们还可以开发诸如上门康复护理、老年心理咨询等特色服务，以更好满足老年人多元化、差异化的养老需求。

养老问题，关乎每一个家庭，关乎社会和谐稳定。期待未来能涌现更多像李天鑫这样的创新者，在养老领域开辟出更多就业新赛道，让每一位老人都能在温馨与关爱中安享晚年。

(任锁生)

## 漫说

## 高效服务

为进一步擦亮“泉好办”服务品牌，今年以来，市政务服务大厅开设“高效办成一件事”驿站，通过加大宣传力度、配备专业团队等方式，多措并举“放大招”，为企业和群众提供更加便捷、高效的“一站式”政务服务体验。

陶飞作



## 热点快评

## 人生大考，远不止高考

六月的骄阳炙烤着大地，一年一度的高考刚刚落下帷幕，这场考试固然重要，但它远非人生的终点站。

人生更像是一场没有存档点的开放世界游戏。25岁时站在职业十字路口的彷徨，30岁扛起家庭重担的坚韧，40岁突破事业天花板的勇气——这些真实的人生考题，远比高考试卷更能检验生命的成色。敦煌壁画修复师穷尽一生追求“毫米级”的完美，航天工程师在千万次失败中

寻找那0.01%的成功可能，这些改变世界的壮举，从来不是选择题ABCD能够衡量的。

教育的真谛在于培养“终身成长型人格”。北欧国家将教育延伸至银发岁月，德国“双元制”让技术工人与教授同样受人尊敬；在我国，深圳实施“鹏城工匠”“技能菁英”政策，打破学历壁垒，优化技能人才多元培养工作格局，这些实践都在诉说一个真理：在人生这场耐力赛中，持续学习

能力正在超越一纸文凭的短期价值，成为个人发展的长效引擎。

站在AI革命的风口，我们更应清醒认识到：高考不过是人生马拉松的补给站。真正的考场，在每一个需要重新出发的清晨；最难的考题，是保持对世界的好奇与热爱。当ChatGPT都能写高考作文的时代来临，人类最珍贵的品质，恰恰是机器无法复制的生命韧性与创造激情。

(郁静)