

各抒己见

生活杂谈

凡人善举彰显城市文明

公交车司机唐亮捡到乘客遗落的手机,主动联系归还;医院护士史霞喃捡到患者遗失的金耳环,多方寻找失主。6月4日,《阳泉日报·晚报版》同时刊发两条市民拾金不昧的新闻,让这些散落在日常烟火里的温暖片段,共同传递出一座城市的温暖。

拾金不昧是中华民族的传统美德,其核心是不贪图他人财物主动归还。这种行为体现了个人在利益面前的诚信与责任感。可喜的是,这种行为在阳泉并不偶发。环卫工人陈素英捡到女士手提包,选择原地等待失主认领;物业公司保洁员蒋春兰捡到手机,主动上交给物业公司;公交车司机李丽飞捡到手提包,将其上交给公交车场……不同时间、不同身份、不同场景里的日常片段,拼贴出一幅震撼的道德图景:拾金不昧,在阳泉不是偶发善举,而是很多人参与的文明实践。

我们日常的每一个举

动,既体现出个人的文明素养,也折射出一座城市的文明程度。阳泉的文明建设一直在路上,没有终点。近年来,阳泉纵深推进公民道德建设、学雷锋志愿服务、文明社会风尚行动,积极培育和践行社会主义核心价值观,让文明滋润人心、德化人心,凝聚人心。“身边好人”、道德模范、“新时代好少年”……越来越多感动阳泉的典型人物和事迹流传开来,成为阳泉精神文明建设的一段段佳话。一个个凡人善举,犹如人们心中持续燃烧的文明火焰,既给阳泉带来温暖,也感染着每一个在这里工作和生活的人。

帮助别人,快乐自己。每一次弯腰拾起的不只是财物,更是对文明的守护;每一次完璧归赵不仅是物归原主,更是对传统美德的致敬。让我们在点赞这些人拾金不昧行为的同时,也身体力行从身边一件件小事做起,为阳泉文明建设增色添彩。

(孔北泉)

直奔主题

家校合力
守护青少年心理健康

日前,《阳泉日报·晚报版》刊发了“市十一中举办‘家校共育’高考心理辅导专题讲座”的新闻报道。报道中提到,学校邀请专业的心理咨询师为高三学生家长带来考前心理建设指导,帮助缓解家长们的焦虑情绪,顺利陪伴学生迎接高考。这则报道引发了笔者的一些思考和感悟。

心理健康深刻影响着人们的认知功能、社交能力以及身体健康。然而,现代社会的快节奏和高压以及信息时代所带来的诸多影响,让人们面临着各种心理挑战。尤其是青少年群体,正处于身心逐步成熟的阶段,如果得不到及时的关注和引导,就可能引发焦虑、抑郁等心理问题,甚至影响他们的身心健康和未来发展。

学生心理健康问题亟待关注。家庭作为孩子成长的第一课堂,家长作为孩子的第一任老师,在孩子心理健康教育中发挥着不可替代的作用。一方面,家长要注重营造和谐温馨的家庭氛围,以身作则为孩子树立良好榜样;另一方面,要加强与孩子的情感沟通,耐心倾听他们的心声,给予充分理解和共情。同时,鼓励孩子积极参与社交活动,培养

良好的人际交往能力,并经常用积极的语言表达关爱与支持。

学校作为学生成长的重要阵地,应构建系统的心理健康教育体系,不仅要开设专业的心理健康课程,配备专职心理教师,为学生提供心理咨询服务;还应通过举办运动会、文艺汇演、社团活动等丰富多样的文体活动,帮助学生培养兴趣爱好,增强自信心和集体归属感。

值得欣慰的是,我市中小学校在心理健康教育方面已开展了不少有益探索。北岭小学邀请国家二级心理咨询师赵丽华开展“少年乘风起 未来皆可期”主题心理团辅活动;洪城河小学举办“雅心筑梦 童彩绽放”心理健康教育周系列活动,通过AI造梦、电影赏析、趣味竞技游戏等新颖形式,帮助学生释放压力、调节情绪。

学生心理健康教育需要家庭和학교形成教育合力。家长与教师应保持密切沟通,及时交流孩子在家庭和学校的表现,通过信息共享全面掌握学生动态,做到心理问题早发现、早干预。只有家校携手,才能为学生构建健康和谐的成长环境,守护青少年健康成长。(翟颖)

新职业如何发力银发经济

洗澡这件小事对于普通人来说是家常便饭,但对于很多失能、半失能老人来说可不简单。为了让失能老人、高龄老人好好洗个澡,一个新兴职业——助浴师出现了。当前,我市有了助浴服务,他们三人为一个团队,自带装备,以上门的方式帮助老人实现“洗澡自由”。(见5月27日《阳泉日报·晚报版》)新职业的出现,既方便了失能、高龄老人,又有效促进了银发经济的发展。

银发经济是向老年人提供产品或服务,以及为老龄阶段做准备等一系列经济活动的总和。发展银发经济不仅是积极应对人口老龄化的重要举措,也有助于培育经济发展新动能。

现下,老年人的需求日益多样化,他们的认知水平、消费习惯、购买

力和生活方式都在快速变化。人口老龄化进程加剧,为很多产业的爆发提供了新的发展方向。比如,养老服务新需求催生了老年助浴师、陪诊师等一系列新职业,吸引了不少年轻人投身其中。再比如,民办老年培训机构的开设,让追求精致生活的老年人有了更加丰富、多元的展示舞台。此外,文化旅游、健康管理等诸多养老细分领域政策惠及老年人,家庭适老化改造、公共设施适老化建设等工作的推进,更是推动老年人的需求从基础养老向品质养老升级。

今年我市的《政府工作报告》提出,要丰富服务消费供给,大力发展银发经济。银发经济绝非简单的“养老生意”,而是需要政府、企业、社会三方共建的系统工程。政府可以完善政策

与法规体系,优化养老服务供给,加强人才培养,以财税支持、金融创新激发市场活力。对于全体社会成员来说,我们应当转变观念,接纳老年人特殊的生理和心理特点,多参与养老服务,精准洞察老年群体真实需求的能力。此外,还应支持老年消费市场创新,帮助老年人更好地适应社会,共同促进银发经济健康良性发展。

对于市场经营主体而言,要主动承担社会责任,满足老年人多样化需求。一方面,可将科技与传统服务深度融合,开发一系列贴合老年人需求的新产品和服务,顺应老年消费品质化、多元化的趋势;另一方面,针对现有的数字产品和服务进行适老化改造,真正实现从“养老”到“享老”的转变。

(张晓茹)

创新养老模式 守护幸福晚年

5月27日,《阳泉日报·晚报版》上一篇《助浴员:上门助浴,帮老人“澡”回幸福》的报道,引发笔者对养老问题的思考。

一直以来,如何让老年人安享晚年,实现老有所养、老有所依、老有所乐,是社会各界持续关注的焦点。在笔者看来,以“三化”为指引,相互协同、积极谋划,或许能开拓出幸福养老助老的新模式。

养老助老工作需注重细节化。日常生活中,老年人常常面临诸多不便。购物、洗澡、剪发等对年轻人来说是轻而易举的日常小事,对老年人而言,却可能成为他们难以跨越的障碍。因此,精准聚焦这些实际困难,制定行之有效的解决办法,将养老助老工作细致入微地落实,必然能起到事半功倍的效果。就像李天鑫团队

在为老人助浴时,不仅关注洗澡这件事本身,还综合考虑老人的身体状况,提前进行全面的健康评估,与家属深入沟通注意事项;在操作过程中,严格做好隐私保护与保暖措施,每一处细节都尽显人文关怀。

养老助老还应走向多元化。这项工作不仅要注重细节,更要从多元视角展开,既要在衣食住行等物质层面给予老人充分帮扶,也要关注老年人的精神文化需求。比如,开辟安全便捷的娱乐活动场所,配备丰富多样的娱乐设施,并安排专业工作人员进行管理与服务,让老年朋友们在享受物质保障的同时,精神世界也能充实愉悦。当下,我市一些社区组织的老年合唱团、书法绘画班等活动,就极大地丰富了老年人的精神生活。

养老助老更要追求差异化。在

市场经济蓬勃发展、老龄化进程加速、银发经济崛起的当下,助浴员李天鑫提供的上门洗澡服务,无疑为养老助老工作开辟出一条新路。这一创新举措,既为年轻人拓宽了就业渠道,创造了新的就业机会,又让养老助老服务更加周全细致,切实为老年人的幸福晚年增添了有力保障。除了助浴服务,我们还可以开发诸如上门康复护理、老年心理咨询等特色服务,以更好满足老年人多元化、差异化的养老需求。

养老问题,关乎每一个家庭,关乎社会和谐稳定。期待未来能涌现更多像李天鑫这样的创新者,在养老领域开辟出更多就业新赛道,让每一位老人都能在温馨与关爱中安享晚年。

(任锁生)

漫说

高效服务

为进一步擦亮“泉好办”服务品牌,今年以来,市政务服务大厅开设“高效办成一件事”驿站,通过加大宣传力度、配备专业团队等方式,多措并举“放大招”,为企业和群众提供更加便捷、高效的“一站式”政务服务体验。

陶雁飞作



热点快评

人生大考,远不止高考

六月的骄阳炙烤着大地,一年一度的高考刚刚落下帷幕,这场考试固然重要,但它绝非人生的终点站。

人生更像是一场没有存档点的开放世界游戏。25岁时站在职业十字路口的彷徨,30岁扛起家庭重担的坚韧,40岁突破事业天花板的勇气——这些真实的人生考题,远比高考试卷更能检验生命的成色。敦煌壁画修复师穷尽一生追求“毫米级”的完美,航天工程师在千万次失败中

寻找那0.01%的成功可能,这些改变世界的壮举,从来不是选择题ABCD能够衡量的。

教育的真谛在于培养“终身成长型人格”。北欧国家将教育延伸至银发岁月,德国“双元制”让技术工人与教授同样受人尊敬;在我国,深圳实施“鹏城工匠”“技能菁英”政策,打破学历壁垒,优化技能人才多元培养工作格局,这些实践都在诉说一个真理:在人生这场耐力赛中,持续学习

能力正在超越一纸文凭的短期价值,成为个人发展的长效引擎。

站在AI革命的风口,我们更应清醒认识到:高考不过是人生马拉松的补给站。真正的考场,在每一个需要重新出发的清晨;最难的考题,是保持对世界的好奇与热爱。当ChatGPT都能写高考作文的时代来临,人类最珍贵的品质,恰恰是机器无法复制的生命韧性与创造激情。

(郁静)