

市12315投诉举报中心发布药品、保健品购买消费警示

别让保健品骗局“盯上”爸妈的钱包

近期,一些打着“健康关怀”幌子的不法商家,将目光投向关注健康的老年群体。他们利用虚假宣传手段推销药品、保健品,不仅掏空老人的钱袋子,更可能延误治疗、损害健康。

为了守护好大家的“养老钱”和身心健康,市12315投诉举报中心发布药品、保健品购买消费警示,提醒广大市民,特别是老年朋友及其家人,务必擦亮双眼,警惕这些精心设计的消费陷阱。

警惕虚假营销套路

当前,市面上充斥着一些看起来好心的“免费”活动。无论是“免费体检”“免费领鸡蛋”“免费送礼品”,还是“免费或低价旅游”“免费联欢”,目的都是把老人吸引进店,套取个人信息,拉入微信群,为后续推销高价保健品铺路。

更值得警惕的是不法商家花样百出的营销套路。一些所谓的“名医”“教授”“专家”,在讲座上大谈特谈健康焦虑,夸大保健品功效,把普通保健品吹得神乎其神,能降血压、降血脂,对胃好、对肾好,甚至找来事先安排的“托儿”现

身说法,编造康复奇迹,让老人一步步掉进陷阱。

为了进一步迷惑人,商家还会虚构“权威证明”。他们假借国家机关、医院、研究机构甚至外国进口、最新科技等名头,为产品功效“背书”,用“科学数据”“最新发现”等噱头给老人“洗脑”,让人不知不觉就心甘情愿掏了腰包。

保健品≠药品

消费者要认清一个关键事实:保健品绝非药品。保健品仅具有调节机体功能(如增强免疫力、辅助降血脂等)的特定保健功能,且效果因人而异,不能替代药品治疗疾病。

《中华人民共和国广告法》明确规定,“保健食品广告不得含有表示功效、安全性的断言或保证;涉及疾病预防、治疗功能;声称或者暗示广告商品为保证健康所必须等内容。”

市12315投诉举报中心提醒市民,身体不适请务必就医。凡是吹嘘能“根治”糖尿病、高血压甚至癌症,或者能“替代”药物、“快速见

效”的保健品,通通是违法虚假宣传,千万别信。

科学理性消费,合理合法维权

面对这些精心设计的骗局,保持科学理性和提高防范意识是关键。

市12315投诉举报中心提醒市民,购买保健食品,务必选择正规医院、药店这些靠谱渠道,认准产品包装上的“小蓝帽”标志,并严格按照说明书使用;购买时要理性,结合自身实际需求,别被“优惠”冲昏头脑。对于价格昂贵的“高科技”“进口”保健品,消费者购买时更应高度警惕,多和家人商量,听听他们的意见。

购买保健品后,消费者要留存好购买凭证、产品包装、宣传网页甚至微信聊天记录等相关证据。一旦发现自身合法权益受到损害或发现所购保健食品存在虚假宣传、价格欺诈、产品质量等问题时,消费者要及时拨打12315、12345进行投诉举报,维护自身合法权益。对可能涉及诈骗行为的,要及时向公安机关报案。

(温荣鑫 张振龙)

2025 青海国际合唱节落幕

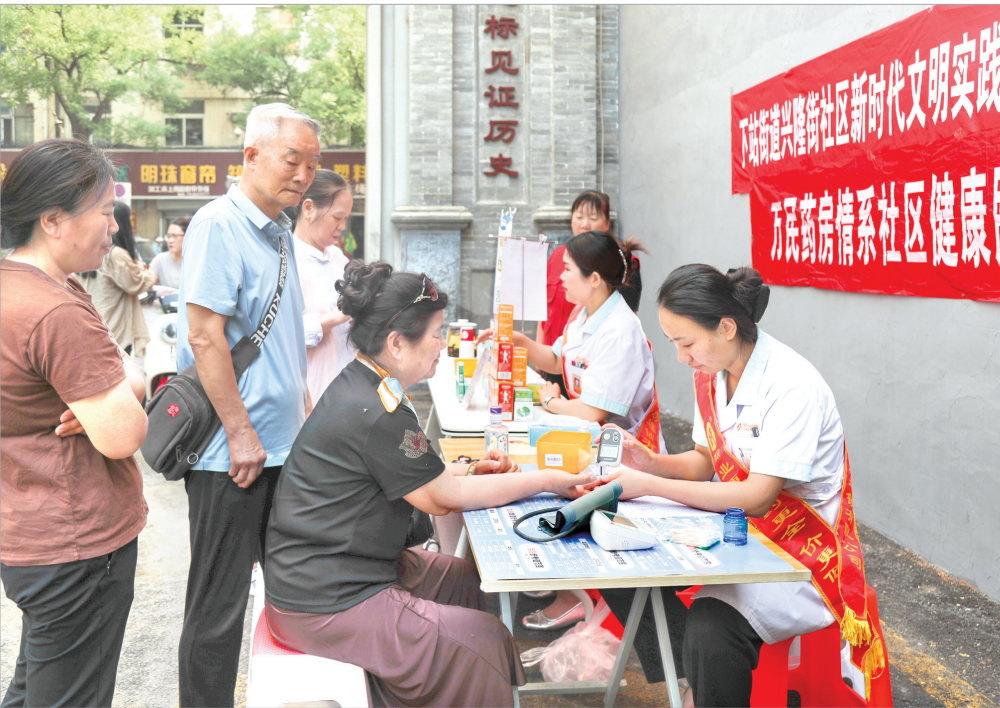
阳泉市爱乐合唱团荣获金奖

本报讯 记者翟颖报道 近日,“红心永向党·颂歌献祖国”暨2025青海国际合唱节在青海省西宁市落幕,阳泉市爱乐合唱团的参赛曲目《龙的传人》《咱们说知心话》荣获魅力杯金奖;市音乐家协会主席、阳泉市爱乐合唱团团长兼指挥李诚荣获最佳指挥奖;钢琴伴奏张池荣获最佳伴奏奖。

此次主题合唱节共有来自北京、山西、四川、辽宁等省市和青海省内11支优秀团队600余人同

台竞技。活动中,阳泉市爱乐合唱团得到中国合唱协会常务理事、国际文化交流基金会世界合唱比赛特约讲师、贵州省合唱协会副理事长郭炼的高度评价和赞扬。

李诚表示,这份荣誉属于合唱团的每一位团员,未来,爱乐合唱团将以更严谨的态度打磨合唱技艺,以更开放的心态探索创新,用歌声传递温暖,用合唱诠释团结,在艺术的道路上不断前行。



6月12日,城区兴隆街社区联合驻地企业万民药店、康贝齿科在辖区二轻小区开展“免费义诊到万家 服务居民零距离”志愿服务。活动现场,工作人员为居民提供量血压、测血糖等基础医疗服务,还通过发放健康宣传手册、面对面讲解、有奖问答等方式,向居民普及日常保健、慢性病防治等知识,提升居民的健康意识。

张泽慧摄



6月13日 比分播报

公安消防队	72	VS	43	市工信局
市公安局交警支队	45	VS	38	市委组织部

6月14日 比分播报

孟洲集团	73	VS	70	山西鼎兴
晋能控股阳泉公司	44	VS	62	石店煤业
华阳一矿	91	VS	54	南煤集团

6月15日 比分播报

郊区总工会	76	VS	63	矿区政府
孟县政府	84	VS	64	平定总工会

下载关注获取更多阳泉资讯



阳泉新闻网



阳泉日报公众号



阳泉新闻公众号

“硬水”VS“软水”,哪种更适合饮用?

日常生活中,我们常听到“硬水”和“软水”的说法,这两种水质不仅影响使用体验,更与健康息息相关。究竟什么是硬水和软水?什么样的水硬度更适合饮用?

了解“硬水”和“软水”

硬水是指含有较高浓度钙、镁离子的水,这些矿物质会让水变得“硬邦邦”。当硬水加热时,钙、镁离子会形成不溶于水的碳酸盐沉淀,也就是我们常见的“水垢”。硬水主要存在于石灰岩地质区域的地下水或地表水中。

使用硬水时,我们会发现肥皂不易起泡,洗涤剂效果降低,这是

因为水中的矿物质会与洗涤成分反应,形成不溶于水的物质。

相反,软水含有较少的钙、镁离子,水质“柔软”。软水多来自花岗岩地质区域或经过人工软化处理的水。使用软水时,洗涤剂能充分发挥作用,衣物更容易洗净,也不会器具表面留下明显水垢。

“硬水”和“软水”的优缺点

从健康角度来看,硬水和软水各有优缺点:

硬水中的钙、镁是人体必需的矿物质。研究表明,适量摄入这些矿物质可能对心血管健康有保护作用。一些流行病学调查发现,硬

水地区的心脏病死亡率低于软水地区。不过,虽然内脏结石与饮用硬水之间的关联性尚无充足的科学依据,但长期饮用硬度过大的水,对婴幼儿及肾功能不全人员会造成不良影响。硬水中的矿物质还可能促进重金属(如铅、镉)的吸收,对健康不利。

软水矿物质含量较低,有助于减少结石和金属中毒的风险;对皮肤和头发更温和,不易干燥;对家用电器和管道的损害比较小。但长期饮用软水(或者称作“去离子水”“纯化水”)可能会导致钙、镁等矿物质摄入不足,尤其对饮食中本就缺乏

这些元素的人群来说更加不利。

什么样的水硬度更适合饮用?

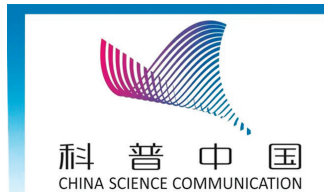
世界卫生组织(WHO)《饮用水水质准则》(第四版)没有对水质硬度提出健康指导值。我国 GB 5749—2022《生活饮用水卫生标准》规定,饮用水总硬度不得超过450mg/L。

如何判断家中水质硬度

简单的方法包括观察烧水壶中水垢的积累速度,或使用专门的水质硬度试纸进行测试。如果发现家中水质过硬,可以考虑安装家用净水器,常见的技术包括活性炭过滤、离子交换树脂和反渗透

透膜等。

通常,天然矿泉水多是硬水,而纯净水属于软水,但这也并非绝对。选择饮用水时,我们应综合考虑水的类型、硬度以及个人健康状况。



阳泉市科学技术协会 主办