

活动接地气 家长兴趣浓

——平定三中开展青春期学生教育专题公益讲座活动

6月11日上午,平定三中举办了一场关于青春期学生教育的专题公益讲座活动,旨在与家长深入探讨青春期学生的心理特点和家庭教育方法,加强家校社之间的合作,共同促进学生健康成长。84名学生家长齐聚会议室,现场气氛热烈。

学校邀请国家二级心理咨询师、健康教育技师王力为家长作了精彩的主题讲座。讲座内容分为两个部分,一是对青春期学生心理特点与叛逆行为进行解析。王力老师从心理学专业角度,详细分析了青春期中学生的生理和心理变化,深入解读了叛逆行为产生的原因,并通过多个生动的案例,让家长和老师更直观地了解学生行为背后的心理

动机。二是分享家庭教育方法与沟通技巧。王力老师传授了与青春期中孩子沟通的有效方法,包括倾听技巧、表达技巧以及冲突处理策略等,指导家长建立良好的亲子关系,以正确方式应对孩子的叛逆行为。家长们认真倾听,并不时记录要点。

在互动交流环节,家长们抓住时机,积极发言,提出在教育孩子过程中遇到的各种问题;大家还围绕“如何加强家校社合作”“有效解决学生青春期中叛逆”等问题展开热烈讨论,并向主讲老师请教。王力老师和阳泉师专资深心理老师崔小琴进行了现场解答。她们凭借自身丰富的经验和专业知识,为家长们提

供了切实可行的建议和解决方案,赢得了家长们的阵阵掌声。

一位家长说:“一听说要教家长怎么和孩子沟通,我赶紧报了名。以前和孩子说话,没说两句就吵,我急得上火,他嫌我唠叨,亲子关系僵得像陌生人。孩子上初中后,回家就把自己关进屋里,问啥都不耐烦也不回答,多说两句就用脸子。我既委屈又无助,真不知道该拿他怎么办。”

王力老师和她聊起了家常,询问了些细节,然后对她说:“教育孩子光有一腔热情可不够,千万不要认为咱做的一切都是为他好,他就能听进去,还得用对方法,了解孩子的心理,才能对症下药。比如,

孩子回家后,家长不要总是先问他的学习和作业,可以换个方式,先谈别的,耐心听完孩子的话,不要随意打断;沟通时,家长要用温和的语气表达自己的想法;处理矛盾时,家长先要安抚好孩子的情绪,再解决问题……”

通过一个半小时的讲座、交流和互动,家长们觉得学到了很多非常适用的新东西,表示以后一定把这些方法用到和孩子的相处中,多站在孩子的角度看问题,学会理解孩子、尊重孩子。同时,家长们希望今后学校能多开展这样的活动,请专业老师对症辅导,大家一起出谋划策,陪着孩子顺顺利利度过青春期中。

活动最后,几名家长代表上台发言,表达了对家校社协同育人的坚定支持和对未来合作的殷切期望。一位女士颇有感触地说:“以前,我总觉得这些活动是走形式。但通过这次活动,我深刻认识到了家校社合作的重要性。今后,我将积极配合学校,共同为孩子的成长创造良好环境。”

平定三中校长阎迎春表示:“青春期中是学生成长的重要阶段,想要读懂青春期的‘心’密码,这涉及心理学知识,家长和老师都应补上这一课。我们将持续开展类似活动,不断加强学校与家庭、社会的联系与合作,共同助力学生健康成长。”

(李荣福 李瑞峰)

赛鱼小学毕业生为学弟学妹捐书

近300册图书传递学子温情

本报讯 记者顾超 通讯员杨丽红摄影报道 6月12日下午,赛鱼小学举行2025届毕业季“我为师弟师妹捐书”仪式。173名六年级学生向母校捐赠近300册图书,以书籍为纽带,为学弟学妹留下了宝贵的精神财富。

在热烈掌声中,各班学生代表将精心挑选的文学名著、科普读物、历史典籍等书籍郑重交至校领导及教师手中,每册图书均附有饱含温情与鼓励话语的赠言卡。六年级学生代表荆宇欣说:“腹有诗书气自华,读书万卷始通神。这些书籍是我们精心挑选出来的,书香接力,传递真情,希望学弟学妹爱上读书,在书中汲取营养,充实自我。”简短的话语中,既有对校园生活的眷恋,也寄托着对学弟学妹的美好祝愿。

“这不仅是知识的传递,更是校园文化与精神的传承。希望毕业生们带着母校的祝福奔赴未



来,也期待他们的学弟和学妹能从这些书籍中汲取力量。”赛鱼小学校长侯慧明说。

捐书环节后,全体毕业生在主题条幅上签名留念。此次捐书仪式作为赛鱼小学毕业季活动之

一,以书籍为载体实现爱心传递,让校园书香浸润代代学子,为毕业生离校教育注入深刻内涵。捐赠的图书将分类充实至班级图书角与学校阅览室,并建立“捐赠图书漂流档案”。

探秘杏林百草 传承岐黄薪火

市级机关幼儿园萌娃体验中医药文化

本报讯 记者李俊琴 通讯员高敏摄影报道 “快看,大红枣原来是中药”“桂圆也是中药”“香料花椒居然也是中药”……6月12日下午,市级机关幼儿园组织中班120余名幼儿前往位于小阳泉的阳泉市安泰堂中医门诊部,开展了一场别开生面的中医药文化体验社会实践活动。

活动中,孩子们在药师和老师的引导下,兴致盎然地参观了门诊部环境,认识了各种中药饮片和煮药器具。他们认真观看了工作人员收方、审方、配药、包药等流程,聆听了药师对常见中药材如金银花、枸杞、陈皮等的名称、外形特征及功效的生动讲解,并现场观看了中药煎煮的过程。

最让孩子们感到新奇的是亲身体验环节。他们通过“看、摸、闻”的方式,近距离观察了不同药材的形态,感受了它们独特的气味。孩子们还体验了中医把脉,了解了自己的身体状况。在药师的指导下,孩子们高兴地玩起了“小小药师”角色扮演游戏,亲自



尝试简单的药材分装,现场气氛轻松愉快。

本次实践活动以寓教于乐的形式,将抽象的中医药文化转化为孩子们可感、可知、可体验的具体活动。孩子们不仅直观地了解了中药的来源、制作过程和基本作用,而且在幼小的心灵中播下

了传承中医药文化的种子。

市级机关幼儿园党支部书记李莉表示,今后,幼儿园将继续探索 and 开展形式多样、内容丰富的社会实践活动,将传统文化教育融入幼儿成长过程,为幼儿的健康成长和文化自信的培育提供持续支持。

高考那些事

时光里的录取通知书

翻开手机相册,那张女儿收到重庆大学录取通知书后接受采访的照片依旧令我心潮澎湃。照片里,她青涩的脸庞绽放着灿烂的笑容,手中的录取通知书仿佛承载着无限的希望与憧憬。那是2017年夏天的故事,一个关于梦想、奋斗与成长的故事,也是一段让我们全家刻骨铭心的记忆。

2017年的高考对于女儿来说,是她人生中至关重要的一场“战役”。那段日子里,我见证了她的拼搏与坚持。每天清晨,当第一缕阳光还未洒进房间,她便已坐在书桌前,背诵着晦涩的古文,钻研着复杂的数学公式。深夜,当整座座城市都已陷入沉睡,她房间的灯光依旧亮着,她在题海中遨游,为梦想奋力前行。无数次,我看到她疲惫的眼神,看到她因压力而默默流泪,但她从未放弃,总是擦干眼泪,继续埋头苦读。

高考结束后,等待成绩的日子漫长而煎熬。女儿表面上看似平静,但我能感受到她内心的忐忑。终于,成绩公布的那一刻到来,全家人围坐在电脑前,紧张地输入查询信息。当看到屏幕上显示的分数时,女儿激动地跳了起来,我们也忍不住热泪盈眶。那是她用汗水和努力换来的成果,是她为自己的青春书写的最美答卷。

接下来的志愿填报环节同样充满挑战。我们查阅了大量的资料,咨询了许多老师和学长,经过反复讨论和权衡,选定了8个志愿,最终重庆大学向女儿投来了橄榄枝。重庆大学,这所历史悠久、底蕴深厚的学府,以其卓越的学术实力和独特的文化魅力,深深吸引着女儿。她渴望在那里追逐自己的梦想。

等待录取通知书的日子,女儿每天都盼望着邮递员的到来。终于,在一个阳光明媚的上午,门铃响起,女儿迫不及待地跑去开门。当她接过那封沉甸甸的录取通知书时,眼中闪烁着喜悦的光芒。她小心翼翼地拆开信封,一张精美的通知书缓缓展开,上面烫金的文字闪耀着光芒,仿佛在诉说着她的努力与成就。那一刻,时间仿佛静止,整个世界都充满了幸福与喜悦。

没过多久,阳泉市广播电视台得知了女儿被重庆大学录取的消息,希望能对她进行采访。女儿既兴奋又紧张,为了这次采访,她精心准备了许久。采访当天,女儿按约

定时间来到阳泉市广播电视台。工作人员早就布置好场地,调试好设备。面对镜头,女儿起初还有些羞涩,但很快镇定下来,大方地分享了自己的学习经验和备考心得。她谈到了自己在学习过程中遇到的困难和挫折,也谈到了老师、同学和家人给予的支持和鼓励。她还表达了对重庆大学的向往和期待,希望在那里开启人生新的篇章。

看着女儿在镜头前自信地侃侃而谈,我心中充满了骄傲。那个曾经躲在我身后的小女孩,如今已经成长为一个勇敢、自信的少女。她用自己的努力和汗水,书写了属于自己的精彩人生。

如今,距离女儿收到重庆大学录取通知书已经过去了8年的时间。回首往事,那段经历依然历历在目。它不仅是女儿人生中的一个重要里程碑,也成为我们全家最珍贵的回忆。

在重庆大学的求学时光里,女儿不断成长和进步。她结识了许多志同道合的朋友,参加了丰富多彩的社团活动,在学术研究和实践中锻炼自己。重庆大学浓厚的学术氛围和开放包容的校园文化,为她提供了广阔的发展空间。她在知识的海洋中尽情遨游,不断探索未知的领域,追逐着自己的梦想。

而那承载着梦想与希望的录取通知书,早已成为我们家的“传家宝”。它不仅仅是一张纸,更是女儿奋斗历程的见证,是她青春岁月的美好回忆。每当看到它,我们都会想起那段为梦想拼搏的日子,想起女儿在镜头前自信的笑容,想起她收到录取通知书时的喜悦和激动。

时光飞逝,岁月如梭。那张录取通知书上的颜色或许会随着时间流逝而褪色,但它所承载的意义和价值却永远不会改变。它激励着女儿在人生的道路上不断前行,也激励着我们全家人勇敢面对生活中的挑战,追逐自己的梦想。

之后,女儿从重庆大学毕业,被推免到东南大学读研究生。如今,她入职网易,踏上了新的人生征程。但我相信,那段在重庆大学的求学时光,那张珍贵的录取通知书,将永远铭记在她的心中,成为她人生中最美好的回忆之一。而对于我们全家来说,那段经历也将永远珍藏在心底,成为我们不断前进的动力和勇气的源泉。

(王红珍)