

“三连冠”背后的育人密码

——记北大街小学篮球教育的创新实践

近日,在“奔跑吧·少年”2025年阳泉市青少年学生运动会篮球比赛的领奖台上,北大街小学篮球队的队员们又一次高高举起冠军奖杯。这已是北大街小学连续三年获此殊荣。当冠军奖杯第三次闪耀在校园,人们看到的不仅是竞技成绩的突破,更是学校篮球教育在育人层面的深度实践。

球场见证学生的多维蜕变

“以前我不敢主动和队友交流,现在在球场上我学会了大声沟通。”六(2)班学生石恩羽作为球队元老,他的话道出了许多队友的心声。参加学校的篮球运动不仅提升了学生的身体素质,更在性格塑造和社交能力培养上发挥了重要作用。

在日常训练中,队员们通过挡拆配合、战术执行,学会了倾听与表达。每逢篮球社团活动或者篮球队训练,北大街小学的篮球场上都会上演这样的场景:队员们在教练的哨声中反复演练挡拆战术。北大街小学篮球队教练高扬将挡拆配合分解为“观察、沟通、执行”三个环节,要求控球后卫持球推进时,需要用余光观察队友的站位,负责掩护的队员要通过手势和简短的指令明确战术方向,切入的队员则要迅速回

应,确认行动。

赛场上的胜负博弈,更成为磨炼队员意志的最佳课堂。在“奔跑吧·少年”2025年阳泉市青少年学生运动会篮球比赛的决赛中,石恩羽临危受命,担任场上指挥。他一边用手势引导队友落位,一边积极调整防守。在体力下降的情况下,大家互相鼓励,轻拍队友的肩膀,连眼神交流都带着默契。

这种拼搏精神的养成,不仅体现在球场上,更延伸到学习和生活中。部分班主任反馈,一些篮球队员自主学习能力和抗压能力明显增强。

教练团队为球队专业赋能

北大街小学篮球队取得“三连冠”的成绩,离不开专业教练团队的精心培育。

2019年,学校立足学生成长需求,开设篮球社团,为校园生活注入活力。学校不仅配备专业篮球场与器材,还邀请东方启明星阳泉校区的专业教练团队进行指导,从基础运球、投篮技巧到团队战术配合,开展系统化教学。篮球社团打破年级界限,采用分层训练模式,既注重培养学生的运动技能,又通过趣味对抗赛等活动,增强团队协作意识



北大街小学篮球队队员进行基础训练。

与竞争精神。如今,篮球社团成为学校落实“双减”、推进素质教育的生动实践,让学生在奔跑跳跃间强健体魄,在团队协作中收获成长。

2021年,学校在社团的基础上组建校篮球队。在训练过程中,教练采用“分层教学+个性化指导”模式。“针对不同基础的队员,我们设置阶梯式训练目标。”高扬说。对于

基础薄弱的新队员,他重点强化他们运球、传球等基本功;对老队员,训练则侧重战术理解和关键球处理能力。

学校构建全方位育人体系

在北大街小学,篮球不仅是一项运动,更是育人的重要载体。学校将篮球精神融入校园文化建设,

构建起全方位的育人体系。

在篮球队的团队建设方面,学校注重以老带新的传承机制。每年新队员入队时,老队员会与新队员结对训练,传递球队的拼搏精神和团队文化。这种传承让学校篮球队始终保持着强大的凝聚力。此外,北大街小学还将篮球教育与德育、智育深度融合。在每次比赛前,学校都会组织队员开展战术分析会,培养逻辑思维能力。赛后的总结反思会则引导队员从比赛失误中吸取教训,从成功中总结经验。

每周二和周五下午,北大街小学的篮球场上总会响起此起彼伏的欢呼声,80余名篮球社团的学生们在球场上挥汗如雨。专业教练团队通过趣味游戏、模拟比赛等形式,让学生在轻松氛围中掌握篮球技巧。据悉,北大街小学将继续开展班级篮球赛,将团队协作、规则意识等内容融入教学活动中,培养学生的体育精神。

“‘三连冠’的成绩是北大街小学实施‘篮球大教育’理念取得的阶段性成果,更是育人实践的新起点。”北大街小学副校长黄不说,学校将继续深化篮球教育改革,让更多学生在篮球运动中强健体魄、锤炼意志、收获成长。 顾超文/图

“知识输送+能力提升+权益守护”三维联动护苗成长

城区三部门送法治“营养餐”进校园

本报讯 记者李俊琴 通讯员王晓娇报道 6月16日,一份精心烹制的法治“营养餐”送达市六中。城区司法局联合共青团城区区委、城区法律援助中心,采用“知识输送+能力提升+权益守护”三维联动模式,精准开展普法活动,为师生筑牢校园安全法治屏障。三部门相关负责人及市六中部分师生参加了活动。

赠书启智,打造校园法治“加油站”。活动现场,由城区司法局精心打造的校园法治图书角正式启用,一批兼具专业性、实用性与趣味性的法治读物充实其中。《用什么保护自己 漫画民法典》以生动插画解读法律条文;《安全第一课:给孩子的24个安全自护锦囊》通过情景故事向青少年传授避险技巧;彩图版《未成年人网络保护指南》以案释法引导青少年文明上网。这些书籍如同法律“百宝箱”,

让学生轻松掌握法律知识。”市六中政教处主任祁瑞刚赞叹道。这个小小的图书角,正成为学生们探索法律世界的“启蒙钥匙”和日常学习法律知识的“加油站”。

培训筑基,提升教师法治素养。基于前期的深入调研,城区司法局特邀城区“八五”普法讲师团讲师刘晓青围绕老师们关切的问题开展专题讲座。聚焦“校园纠纷与责任认定”,刘晓青结合《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国未成年人保护法》等法律,深入剖析校园欺凌、运动伤害等典型案例,系统梳理权责关系与风险防范要点。“这就是我们急需的‘操作手册’!”今后,我们处理纠纷更有章法和底气了!”参与培训的老师们直言收获颇丰。学校管理人员与班主任的法治素养和应对能力在此刻得到显著提升。

课堂讲法,点亮学生心中法治

“明灯”。城区法律援助中心与共青团城区区委联合打造的“法护航青春路 团青聚力护苗行”专题课,为八年级学生带来满满干货。在道德与法治课堂上,山西珍成律师事务所主任甄晋生以“未成年人司法保护”为主题,通过深入的法律解读、鲜活的案例分析及实用的自护指导,引导学生将法律知识内化为自我保护的有力武器。“原来法律并非遥不可及,它就在我们身边,是守护我们的‘安全网’!”学生们的感悟印证了课堂实效。法律知识在此刻转化为抵御风险的“铠甲”。

此次“赠书+培训+授课”三位一体的普法活动,实现了对象广泛覆盖与内容精准投送。下一步,城区司法局将持续凝聚各部门合力,深耕青少年法治教育,借助线上微课、法治情景剧等多元载体,让法治阳光持续照亮青少年的成长之路。

坪上幼儿园萌娃生态园里学知识



大班幼儿与南瓜模型合影。

本报讯 通讯员贾敬英摄影报道 6月17日,郊区坪上幼儿园组织孩子们走进位于盂县的华北奕丰生态园,开启了一场别开生面的研学之旅。

上午,孩子们沿着山路攀登而上,参观了动物园。美丽的孔雀、温顺的山羊、威风的狮子、高大的骆驼……引得孩子们驻足观赏。孩子们还对动物进行了投喂,体验了与动物互动的乐趣。

午后,在非遗体验区,孩子们亲手尝试扎染、制作皮影,感受传统艺术的独特魅力;在无土栽培区,孩子们认识各种植物,了解现代农业的神奇。

活动最后,孩子们在园区内开心地拍照、做游戏,在欢声笑语中结束了研学之旅。

此次活动将自然观察、文化体验与趣味游戏相结合,让孩子们在行走中收获了知识与快乐。

街上幼儿园开展生活自理能力比赛

本报讯 通讯员白鹭报道 近日,郊区街上幼儿园小班组萌娃迎来了一场别开生面的实践活动——叠衣服、叠衣服、穿鞋子比赛。孩子们比赛得十分认真,展现出了各自的动手实践能力。

活动伊始,老师详细讲解了叠衣服、叠裤子和穿鞋子的步骤与技巧,并进行了标准示范。随着一声“比赛开始”,萌娃们迅速投入“战斗”。他们小手翻飞,将衣服平铺、对折,再仔细抚平褶皱;叠裤子时,他们认真对齐裤腿;穿鞋子时,他

们眼神专注,努力将小脚准确塞进鞋里,系好鞋带。

别看孩子们年纪小,干起活儿来有模有样。赛场上,有的孩子动作迅速,率先完成任务后高高举起小手,脸上洋溢着自豪的笑容;有的孩子虽然动作稍慢,但始终不慌不忙,认真完成每一个步骤。场边,老师和小伙伴们为参赛者卖力鼓励,加油声此起彼伏。

经过激烈角逐,评委老师们根据孩子们的完成速度和质量,评选出了第一、二、三名,并为他们颁发

了小奖品。未获奖的孩子们也收到了象征鼓励的小贴纸,脸上同样挂着开心的笑容。

此次活动,不仅锻炼了幼儿的动手能力和生活自理能力,培养了他们的竞争意识和自信心,更让他们在实践中体验到了劳动的乐趣和成就感。

街上幼儿园园长葛俊花表示,今后幼儿园还将继续开展形式多样的、内容丰富的实践活动,助力幼儿全面发展,为孩子们成长打下坚实基础。



节约用水 作者:郊区三都幼儿园 高源 指导老师:郭磊