

——矿工会举办亲情助安、家企联谊主题活动—— 让亲情成为 矿工最“硬核”的安全保障

7月15日下午3点30分,平地里严肃紧张、秩序井然的一矿井口候车室,突然热闹起来——一群“特殊的客人”到访了。

人群中,有新婚的妻子捧着象征平安的红腰带;有孩子攥着小礼物;还有头发花白的父母,眼神里满是牵挂。当矿工们从井口走出,望见亲人时,所有疲惫仿佛瞬间消散——一个紧紧的拥抱,一句“平安就好”,成了此刻最动人的场景。

这是一矿工会常态化开展的亲情助安、家企联谊主题活动。活动中,职工家属先后参观了矿灯智能充电柜、安全文化长廊和新建成投用的智能健康小屋。矿灯智能充电柜,展现着一矿智能化示范矿井的发展步伐;文化长廊里,生产衔接部开拓二队党支部书记雷晓林耐心细致地为家属讲解事故案例,一幅幅安全宣传画诠释着一矿

的安全发展理念。

走进智能健康小屋,健康监测一体机、颈椎牵引椅、温热理疗按摩床等设备一应俱全,更有中医健康体检一体机等专业仪器,同步配备电子血压仪、血糖仪等检测与急救工具,实现从基础体检、中医诊断到应急救护的全场景覆盖。

“现在矿上环境真好,还配备了这么多设备,矿上为职工的安全和健康做了不少实事。”生产衔接部综掘四队职工张结的爱人感慨道。

“每次下井前,想到妻子和孩子等着我回家,就会不自觉多检查一遍设备,多提醒自己注意细节。”在一线工作15年的张师傅从未出过安全事故,他说,亲情是自己最“硬核”的安全保障。

多年来,一矿始终坚持“亲情助安”理念,把家属请进矿山、请到井口,让他们亲眼见证矿工工作的

地方,也让矿工真切感受到“家里有人等”的责任。这种双向的理解与牵挂,让安全意识从“被动遵守”变成了“主动守护”。

参观结束后,大家走进女工家属协管工作站。《黑色三分钟 生死一瞬间》警示教育视频让大家有了“怕”的心态;井下生产作业视频带领大家身临其境,感受井下作业环境;生产衔接部开拓四队一组党支部书记张龙飞介绍当前煤矿安全生产形势,引导大家共同增强安全生产意识……

亲情助安、家企联谊活动开展以来,家属的参与度从最初的只有几位参加,到如今的积极主动报名;从简单的等候迎接,到融入安全承诺、亲情寄语等环节,活动形式在悄然升级,核心却始终未变——用亲情筑牢安全防线。

(张晓茹 程玲)

平定煤气公司 投资32万元让“燃气自助缴费”进社区

本报讯 记者荆晶 通讯员董忠祥报道 近日,平定县煤气有限责任公司18台燃气缴费自助终端机进驻10个大型社区及银行网点,“24小时燃气自助缴费服务点”正式启用。

长期以来,缴费路途远、营业时间受限、排队耗时长困扰着燃气

用户,上班族、老年群体尤其感到不方便。为解决这一民生难题,平定县煤气有限责任公司将自助缴费终端建设列为“我为群众办实事”工程,投资32万元全力推进项目落地。

新启用的自助终端整合前沿智能技术,支持多种便捷支付方

式。操作界面简洁直观,辅以清晰的操作指引,各年龄段用户均可以轻松上手、安心缴费。“自助缴费系统的启用,填补了8小时营业之外的服务空白,也是我们深化‘放管服’、践行‘为民服务’初心的举措。”平定县煤气有限责任公司党支部书记、董事长郝彦军说。

蜂蜜虽好,但千万不要给婴儿吃

蜂蜜是一种常见的天然食物,几乎所有人都吃过。你可有想过,就是这种深受大众喜爱的食物,也可能让人中毒,而且中毒的对象居然是未满周岁的小宝宝。

有人把蜂蜜比作糖水,其实这种说法是不准确的。蜂蜜又称甘蜜,是蜜蜂利用花粉酿制的蜜。从成分上来看,可以理解为糖的过饱和溶液,其中糖类含量约占80%,以葡萄糖与果糖这两种单糖为主。水分仅占20%左右。此外,蜂蜜中还含有一些微量物质和杂质,比如含过氧化氢、酚酸等。当然,不同品类的蜂蜜成分上也会有一定的差异。

蜂蜜从成分上来看都是好东西,甚至还有一定的养生效果,怎么就能让小宝宝中毒呢?

其实,如果只是上述这些成分确实不会对健康有风险,但是不少蜂蜜中还会混入一些有害物质,比如肉毒杆菌及其芽孢。肉毒杆菌是一种只能在无氧条件下生长繁殖的细菌,广泛分布在自然界里,以土壤中居多。在天然蜂蜜中曾检测出少量的肉毒杆菌,但这些东西并不是人为添加的,在相关专业文献资料中也没有明确来源的记载,但有学者推测,土壤和灰尘中往往含有这种细菌,蜜蜂在采花粉酿蜜的过程中,有可能会把遭到污染的花粉带回蜂箱,进而导致蜂蜜被污染。同时还有一种可能,就是蜂蜜在运输和储存过程中,也易受肉毒杆菌污染。

一般来说。肉毒杆菌中毒并不是致病菌直接引起的,而是由肉毒杆菌产生的毒素所致。婴幼儿食用被肉毒杆菌或芽孢污染的蜂蜜后,由于其肠道微生物的生态平衡不够稳定,抗病能力差,致使食入的肉毒杆菌容易在肠道中繁殖,并产生大量毒性较强的肉毒毒素。同时,婴幼儿肝脏的解毒功能又非常有限,就容易出现中毒。

那么肉毒杆菌中毒有多严重?为何在婴幼儿身上屡屡发生呢?

肉毒杆菌毒素是一种毒性较强的神经毒素,这种毒素专门侵害人体的神经系统,其毒性比氰化钾大得多,对成年人的致死剂量仅为0.01毫克左右,婴幼儿则更低。当婴幼儿出现肉毒杆菌毒素中毒后,依据症状轻重不同,可出现便秘、吸乳无力、食欲下降和发育停滞等健康问题,严重时会出现呼吸停止而死亡。

正常情况下,蜂蜜中混入的肉毒杆菌和芽孢量较少,而毒素又是肉毒杆菌在繁殖过程中产生的,加之成人抵抗力强,可抑制肉毒杆菌在体内的繁殖,所以并不容易出现中毒现象。正因如此,很多家长就误认为自己吃了没事就代表蜂蜜是安全的。再加上不少人相信蜂蜜是天然食物富含营养,便将

蜂蜜喂食给婴幼儿,这也是导致婴幼儿频发中毒的原因之一。

事实上,婴幼儿是不推荐食用蜂蜜的。在2025年新发布的《食品安全国家标准 婴幼儿谷类辅助食品》中就明确要求婴幼儿谷类辅食不得使用蜂蜜作为原料。

那我们该如何正确看待蜂蜜呢?

首先,蜂蜜确实是一种非常不错的食品。尽管可能会混入一些有风险的物质,但这种情况也相对较少,对于成年人而言并不会构成健康威胁,但尽量要购买正规产品。其次,蜂蜜是一种天然的含糖食品,可以作为添加糖的替代品,但是每天食用量建议不要超过30克为宜,一岁以上儿童减半。同时,患有糖尿病的人要少吃,患有胃酸过多或胃溃疡的人不要空腹食用。此外,蜂蜜并非“万能保健品”,无法替代药物,对美容、减肥、增强免疫等功效的宣传缺乏足够科学证据,需理性看待。

科 普 中 国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION

阳泉市科学技术协会 主办

“杏花村酒杯”

第二届山西省男子篮球超级联赛

阳泉赛区

“泉白酒杯”

第十二届 YBA 篮球联赛

7月25日

比赛播报

石店煤业队	34	VS	54	孟洲集团队
华鑫电气队	45	VS	35	纵擎救援队
高山队	36	VS	22	杨布拉德队
市公安局巡特警支队	30	VS	31	城区政府队
矿区政府队	42	VS	27	市体育局队

7月26日

比赛播报

迎篮而上队	23	VS	27	超级飞侠队
矿区政府队	37	VS	38	高新区管委会队
市体育局队	46	VS	62	城区政府队
孟县政府队	73	VS	44	消防救援支队
阳泉日报社队	53	VS	39	司法戒毒队
人生雨露队	30	VS	43	华新燃气队
康佰客体育队	64	VS	61	山西合易鑫队

7月27日

比赛播报

杨布拉德队	38	VS	23	超新星队
超级飞侠队	37	VS	49	高山队
天天酒店队	36	VS	49	阳泉泉白酒队
石店煤业队	75	VS	64	纵擎救援队
闪电突击队	54	VS	75	钱柜竞技队
孟洲集团队	49	VS	55	华鑫电气队
赛点队	45	VS	27	若水队
高新区管委会队	61	VS	45	市体育局队

2025年 首届

阳泉记忆·市政杯

篮球赛

7月27日

比赛播报

四人制篮球赛比分

从容应队	11	VS	12	铁匠队
农场队	17	VS	12	乔氏 JOY 队
令公筋骨堂二队	21	VS	14	迪涵商贸队
蛋仔派队	11	VS	9	海底小纵队队
苍穹之翼队	15	VS	21	祖国人队
黑名单队	13	VS	9	打不过下一队

五人制篮球赛比分

城区政府队	20	VS	0	市国动联队
山西合易鑫队	68	VS	55	50健身队
阳泉日报社队	56	VS	37	山西银行队
以球之名队	54	VS	79	令公筋骨堂一队