

我市对14处市级文保单位集中养护

本报讯 记者吴琦报道 8月5日,2025年度市级文物保护单位日常养护工程启动仪式暨宣传展示活动在城区小阳泉北社区新泉观广场举办。即日起,市文物保护中心将对新泉观、三都五龙庙、赛鱼香严寺、西郊韩信庙、北庄大王庙等14处市级文物保护单位开展专业集中养护。

经公开招标,本次养护工程确定由山西园林古建筑有限公司承担施工任务,对城区4处、矿区1处、郊区4处、平定县3处、盂县2处共14处市级文物保护单位进行养护,主要工作包括屋面维护、墙体维护、梁架结构维护、地面保养等,预计12月结束。为切实提升养护经费使用效率及日常养护质量,市文物保护

中心将参照国省保集中养护、三年一轮的标准,对市保文物开展集中养护。

市文物局针对此次集中养护工作下发文件进行安排。市文物保护中心对养护工程实施全过程技术指导和监督,严格把控工程质量、工艺和材料;督促并指导项目实施单位做好全过程资料的收集、整理与归档工作,建立专项档案,并按规定纳入相应文保单位的“四有”档案体系。各县(区)文物部门将积极协调解决施工单位进场施工涉及的场地、水电、交通等必要条件,为施工创造良好环境;及时协调处理施工过程中出现的涉及地方协调的问题;加强对辖区内养护工程现场的安全巡查,督促各方

落实安全责任。

启动仪式现场,市文物保护中心工作人员通过发放宣传资料、设置展板、现场讲解等方式,向市民普及不可移动文物修缮及古建筑日常养护知识。特别设置的斗拱拼装体验环节成为活动亮点,吸引大批市民踊跃尝试。参与者在工作人员的指导下,亲手组装斗拱模型,探索榫卯结构的奥秘,领略古建筑的建筑智慧和文化内涵。

“文物是历史的见证,承载着特定时代的文化、社会 and 经济发展信息。养护、修缮文物是为了延长文物寿命,让文物承载的历史信息得以延续,帮助后人更直观地理解历史脉络。”市文物保护中心副主任郑海伟说。



7月31日,“守护婚姻家庭幸福 促进社会和谐稳定”——2025年阳泉市婚姻家庭纠纷人民调解工作“大比武”决赛在高新区实验小学举行,来自我市各县(区)、相关部门的6支代表队参加。参赛选手通过知识竞答、模拟调解等比赛环节,展现出了扎实的业务能力和专业水准。本活动由市妇联、市司法局、市总工会联合主办,旨在锻造一支高水平婚姻调队伍,全力推动我市婚姻家庭纠纷人民调解工作高质量发展。 刘胜摄

守护“小心肝”:肝炎防治,从你我做起

肝脏,这个人体最大的实质性器官,承担着代谢、解毒、免疫调节等诸多重任,堪称人体的“超级工厂”。而肝炎,就是肝脏的一场“炎症风暴”,病因复杂多样,病毒感染、酒精侵蚀、药物副作用、自身免疫系统紊乱等,都可能是这场风暴的“导火索”。其中,病毒性肝炎最为常见,甲、乙、丙、丁、戊型肝炎病毒各有“攻击路线”,非病毒性肝炎如酒精性肝病、脂肪性肝病、药物性肝损伤和自身免疫性肝炎也不容小觑。

肝炎的症状与危害

肝炎初期,症状往往隐匿,像乏力、食欲不振、厌油、恶心这些表现,很容易被当作普通的身体不适而忽略。随着病情发展,皮肤和巩膜发黄、尿色加深如浓茶、肝区隐痛等症状逐渐显现,这是肝脏在“大声呼救”。若炎症持续肆虐,肝细胞反复受损、修复,肝硬化、肝癌的阴影就会悄然笼罩,严重威胁生命健康。据统计,全球每年约有140万人死于病毒性肝炎相关疾病,数据背后,是一个个亟待重视的生命警示。

谁是肝炎的“易感人群”?

肝炎虽来势汹汹,但并非“无差别攻击”。未接种或未全程接种乙肝疫苗者、乙肝表面抗原阳

性者的家庭成员、丙肝抗体阳性者、接受血液透析者、艾滋病患者、医务工作者等职业暴露人群,以及肥胖(尤其是腹型肥胖)、2型糖尿病和高血脂症患者、长期大量饮酒者、长期服用有肝损伤风险药物者,都是肝炎的“重点关注对象”。这些人群更应提高警惕,主动筛查,防患于未然。

防治肝炎,我们能做什么?

1. 接种疫苗:接种疫苗是预防肝炎的“王牌武器”。乙肝疫苗可有效预防乙肝和丁肝,新生儿应按程序及时接种,高危人群和未接种的成人也应尽快补种;特殊人群还需接种甲肝疫苗,筑牢免疫防线。

2. 切断传播途径:个人卫生至关重要,勤洗手、不吃生食、不喝生水、避免与他人共用牙刷、剃须刀等可能接触血液的物品;接受有创操作要选择正规医疗机构;乙肝、丙肝患者还需注意性传播和母婴传播的阻断。

3. 养成健康生活习惯:戒烟限酒,酒精是肝脏的“大敌”,长期过量饮酒易引发酒精

性肝病;均衡膳食,多吃蔬果、全谷物、优质蛋白,远离霉变食物;规律运动,控制体重,腰围男性小于90厘米、女性小于85厘米;谨慎用药,遵医嘱服药,不自行滥用药物或保健品;规律作息,避免熬夜,让肝脏在良好的状态下“高效运转”。

4. 定期筛查:对于高危人群,定期进行血液检查和影像学检查,能及时发现肝炎的蛛丝马迹,抓住最佳治疗时机。一旦确诊,积极配合治疗,严格遵医嘱用药,定期复查,才能有效控制病情。

肝炎防治,是一场全民“战役”。每个人都是自己健康的第一责任人,从生活点滴做起,提高对肝炎的认知,做好预防措施,让我们携手共进,消除肝炎威胁,迎接“无肝炎未来”。

科普中国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION

阳泉市科学技术协会 主办

市图书馆开展亲子主题阅读活动

本报讯 记者张佳雨报道 8月1日,市图书馆四层多媒体教室内欢声笑语不断,25组家庭齐聚一堂,开启了一场别开生面的“红色启蒙”之旅。

活动中,阳泉市悠贝亲子阅读中心的元老老师以图文并茂的形式,深入浅出地为孩子们讲述了“八一”建军节的历史渊源和人民军队的奋斗历程,在他们心中播下尊崇军人的种子。手绘扇子环节将气氛

推向高潮,在工作人员的指导下,孩子们精心挑选喜欢的图案填色,不时交流想法,不一会儿,一幅幅充满想象力的作品在他们指尖诞生。

本次活动是市图书馆发挥文化服务与社会教育职能的一次生动实践。“我们每月固定开展两期亲子家庭阅读活动,希望通过此类活动营造阅读氛围,让更多家庭在书香中共享成长时光。”市图书馆少儿活动项目负责人王宁静说。

刘老根大舞台全国巡演 阳泉站售票开始

本报讯 记者魏君桦报道 刘老根大舞台全国巡演阳泉站将于8月16日在市体育中心体育馆欢乐上演。近期,巡演预售票已上线大麦网、抖音App等网络平台。同时,市民也可前往阳泉万达广场售票点购票。

此次演出,程野、王小虎、孙海洋等12位刘老根大舞台知名二人转演员将各展绝技,通过幽默风趣的表演、诙谐的语言以及夸张的动作讲述一个个故事。本次演出由北京阳泉企业商会主办,山西启星经纪有限公司承办,融兴(阳泉)知识产权有限公司协办,山西晋婆婆农业

开发股份有限公司冠名赞助。

本次演出的主办单位北京阳泉企业商会,是由在京阳泉籍企业家和各界人士组成的非营利性社会组织。近年来,商会在文化领域投入了大量资源,此前已成功举办多场大型文化活动,包括戏曲演出、书画展览等。此次引进刘老根大舞台全国巡演,是商会积极对接优质文化资源的一次尝试。北京阳泉企业商会会长郭建华说:“我们希望能引进更多高质量的文化演出来到阳泉,让市民在‘家门口’就能享受到高水平的文化娱乐。”

“杏花村酒杯”
第二届山西省男子篮球超级联赛
阳泉赛区

“泉白酒杯”
第十二届 YBA 篮球联赛

8月5日
比赛播报

孟洲集团队	38	VS	35	华新燃气队
康佰客体育队	72	VS	50	纵擎救援队
消防救援支队	36	VS	35	城区政府队

阳泉记忆
THE MEMORIES OF YANGQUAN

2025年首届
阳泉记忆·市政杯
篮球赛

8月5日
比赛播报

四人制篮球赛比分

阳泉泉白酒蓝队	13	VS	21	阳泉泉白酒红队
令公筋骨堂二队	21	VS	17	祖国人队
澎湃体育二队	21	VS	13	天天酒店队
胜者篮球队	20	VS	14	王冠台球俱乐部队