

从“抵触学戏”的学生到“桃李满枝”的园丁——

郝志军：用“练黑功”的劲教好每一堂课

1980年9月，13岁的郝志军拿着市文化艺术学校报到证，站在校门口满心抗拒。这个在武术队摸爬滚打的农村少年，若非父母反复劝说，绝不会选择“唱戏”这条道路。45年后，同样的校门口，已是该校教师的郝志军望着学生们背着靠旗、穿着厚底靴奔向练功房的身影，嘴角泛起欣慰的笑意。

“我是被一碗肥肉‘留住’的。”谈及求学初心的转变，郝志军对那个中午记忆犹新。报到当天的食堂里，白花花的肉片盖在米饭上，香气直钻鼻腔。“那会儿农村条件差，从没过吃过这么香的饭。”他当即暗下决心，冲这碗饭也要好好学。正是这个朴素的念头，让他压下抵触情绪，开启了五年的艺校求学生涯。

求学之路，是用汗水浇灌的。为了不打扰同学休息，郝志军有个特别的习惯：前一晚提前把宿舍木门的木轴浸湿，防止清晨开门时发出“吱呀”的声响。每天清晨4点，他便悄悄起身，熟练地扎上靠旗，绑好沙袋、穿上厚底靴，开始在练功场一圈圈跑圆场。40圈下来，他的里

衣早已被汗水浸透，连厚重的鞋底都磨出了浅浅的痕迹。“我把这个叫‘练黑功’，别人在睡觉、玩耍的时候，我都在埋头练功。”回忆起那段日子，郝志军笑着说道。

老师知道郝志军的努力，特意将排练室钥匙交给他。每天晚上6点下课后，郝志军会继续留在排练室练习，直到9点半才离开。“道具室的刀枪剑戟，我摸得比家里的锄头还熟。”郝志军说。这份专注与坚持，让他毕业时交出“全校第一”的成绩单，文化课、专业课双双拔尖。

1985年，郝志军被分配至青年晋剧团实习，那时的他满心期待，只想在演员这条路上稳步前行。就在他规划演艺未来时，当时的艺校校长找到了他，恳切地说道：“回来留校代课吧，学校正需要你这样专业全面的年轻人。”最终，19岁的郝志军接受了这份邀请，成了全校最年轻的专业课老师。

初登讲台，郝志军心里“一片空白”，但他很快找到教学方向——以“换位思考”为理念，按照自己学生时代期待的方式授课。腿功课上，

他跪在地上帮学生压腿，手把手纠正姿势；靶子课上，他亲自示范刀枪剑戟对打动作；身段课上，他将复杂的舞蹈动作拆解成小步骤，耐心指导直到学生学会。最多时，他一周要上38节课，连轴转成了常态。

多年来，郝志军始终保持着一个习惯：每天7点50分准时到教室，比上课时间提前10分钟。“学戏先学做人”是他第一节必讲的内容，从称呼老师、尊重戏剧，到对待道具的规矩，他始终坚持“我要求学生做到的，自己先做到”。

在生活中，郝志军更像学生们的“大家长”。艺校实行封闭管理，学生多为住校，他不仅关心学生日常生活，在周末休息时，他还会义务留下，为想加练的学生辅导。“只要孩子愿意学，我就愿意教。”郝志军说。久而久之，学生们有心事都愿意找郝志军倾诉。

02级舞蹈班的学生李晓欣让郝志军印象尤为深刻。“这孩子条件不算好，但比谁都刻苦。”郝志军回忆，李晓欣不仅上课认真，课后还总缠着他加练，从基本功到技巧动作，反复



练习直至满意，作为班长，还主动督促其他同学。“品德好、肯吃苦，跟我小时候特别像。”如今，李晓欣已成为四川师范大学的老师，每年教师节都会给郝志军发微信问候。“看到学生有出息，比我自己获得荣誉还开心。”郝志军的语气里满是自豪。

“我这辈子，从抵触学戏到爱上教戏，艺校改变了我的人生。”郝志军坦言，最骄傲的事，就是看着一批又一批学生走出校门，将戏曲和舞蹈的火种传承下去，“只要能站在讲台，我就会一直教下去”。

范佳钰文/图



近日，矿区社区戒毒（康复）服务中心的禁毒社工走进贵石沟街道，开展以“禁毒+交通安全”为主题的宣传活动。活动现场，禁毒社工通过展示毒品模型、发放禁毒宣传单页等形式向司机们详细讲解毒品的外观特征以及毒驾的严重危害，提升了辖区驾驶员群体的禁毒意识与法律观念。

贺海摄

金三角社区：“网格之声”创新宣传方式

本报讯 记者吴琦 通讯员刘高报道 10月15日，在城区上街街道金三角社区的网格群内，居民收到“金悦邻里·网格之声”第32期视频，并在观看视频中学习健康知识。

在互联网时代，政策宣传早已不是简单的单向传播，为了让宣传更加符合信息传播规律，自今年2月26日以来，金三角社区推出“金悦邻里·网格之声”栏目，并组建视

频制作团队，精准对接居民关心的政策信息，每周三在居民网格群发布政策解读视频，为居民传递惠民政策、健康知识、育儿补贴申领方法等内容。

目前，金三角社区共划分了8个网格，每个网格都建立专门的微信群，确保居民能及时收到政策信息。此外，社区还建立了线上与线下相结合的服务模式。线上通过视频解读政策要点，线下组织

网格员深入居民家中，为行动不便的老年人、残疾人等特殊群体提供政策咨询和代办服务。这种全方位、多层次的服务体系，实现了政策宣传“零距离”、服务群众“全覆盖”。

下一步，金三角社区将继续深化“金悦邻里·网格之声”栏目建设，探索更多创新宣传方式，为构建和谐、宜居的社区环境贡献力量。

阳光发电公司举办宣传写作专题培训班

本报讯 记者郑义凡 通讯员傅玉珠报道 10月14日，阳光发电公司举办宣传写作专题培训班。来自各车间、各部门的通讯员及写作爱好者近80人参加了培训。

培训中，公司邀请来的讲师精心制作了200多幅图文并茂、浅显易懂的幻灯片，并进行了详细讲解。

培训结束后，参训人员一致表示，此次培训内容丰富、实用性强，提升了大家的业务水平。“这

次宣传写作培训班，犹如一场及时雨，为我解开了以往写作中的诸多困惑，也让我对宣传工作有了更深刻的理解。”刚刚参加完培训的公司化学车间通讯员王嘉敏说。

山西川至公益发展中心联合城区南山路街道，服务老人1300余人次——

以“记忆包裹”项目守护银发岁月

9月26日上午，山西川至公益发展中心社工郝丽莎提着蓝色帆布袋子，和城区南山路街道南煤一社区工作人员王志华一起来到社区一位老人的家中。袋子里装着走访记录本、科普宣传彩页和测试表格，这是韩红爱心慈善基金会“记忆包裹”公益项目复筛工作的标配。

这天的入户并非随机走访。一周前，山西川至公益发展中心联合城区南山路街道开展阿尔茨海默病日科普宣传活动，筛选出几位存在记忆困扰风险的重点对象。此次上门，正是对这部分老人进行深度摸排。

在老人的家中，老人握着工作人员的手，笑得格外开心。郝丽莎从蓝色袋子里拿出认知功能评估量表，没有直接念题目，而是以拉家常的方式和老人交流：“奶奶，您还记得咱们上周在广场活动时，咱们画时钟那个小测试吗？”老人愣了一下，手指无意识地摩挲着水杯的边缘：“好像是有这么个事儿，记不太清楚了。”郝丽莎轻声安慰，试着引导老人说出日期和星期几。但是老人想了一段时间，始终无法准确说出时间。做完测试，工作人员为家属留下宣传彩页，并邀请他们加入微信群，参与群里后续的公益康复活动。

这样的场景，在复筛工作中并不少见。“‘记忆包裹’服务的核心是‘精准’，我们得先走进更多老人的生活，才能找出真正需要帮助的人。”山西川至公益发展中心项目主

任安乾介绍说。

自今年6月底该项目正式启动以来，山西川至公益发展中心联合南山路街道已完成7个社区的全覆盖走访，服务老人1300余人次。其中，既有需要深度复筛的潜在需求者，也有身体硬朗、仅需基础健康科普的老人。

为了实现精准服务，项目启动之初，山西川至公益发展中心邀请省级医院的专家为20余名社区工作人员开展专项培训。团队先通过大规模初筛摸清老人整体情况，再结合阿尔茨海默病日宣传等活动，筛选出存在记忆困扰风险的重点服务对象。

在“记忆包裹”的后续服务过程中，山西川至公益发展中心与市一院、市五院等医疗机构联合开展中小型康复活动，帮助老人锻炼认知能力；开展大型主题活动，邀请家属共同参与，让服务从社区延伸到家庭；同时，项目社工定期上门跟进，动态调整服务方案。

“1300余人次的走访，不是为了追求数字，而是为了不让任何一位有需求的老人被遗漏。”安乾说，从初筛时的“广覆盖”，到复筛时的“深挖”，再到后续康复服务的“定制化”，每一步都围绕“精准”展开。随着后续工作的开展，几十名老人的专属服务方案将陆续落地，而那些仅需基础科普的老人，也会收到定期推送的健康知识，真正实现“按需服务、全员关怀”。（顾超）

下载关注获取更多阳泉资讯



阳泉新闻网



阳泉日报公众号



阳泉发布公众号