

天气渐暖,市民踏青游玩、农民春耕备耕、林区可燃物增多,使得我市森林草原防火压力增大。连日来,市森林防火专业队队员加大体能训练和防火巡逻力度,全力守护座座青山。体能训练项目有什么?防火巡逻带什么?几点起、几点睡……4月7日,记者带着这些问题走进他们中间——

和森林防火队员做一天同事



队员进行体能训练

市森林防火专业队是我市首支市级负责森林防火工作的专业队伍。专业队下设3个中队,共有队员100多人。其中,三中队长期驻扎在市狮脑山国有林场营地。中队长周献国介绍,中队下设3个班,共有队员30多人。根据工作安排,大家每天的工作内容并不相

同,有的负责巡逻,有的进行训练,还有的值班备勤。了解到记者想采访市森林防火专业队队员的日常工作,他特意安排了七班班长周瑞隆。

“嘟嘟,嘟嘟……”4月7日早晨6点30分,当不少人还沉醉在梦乡的时候,清脆的哨音已经划破营地

上空。市森林防火专业队队员穿戴整齐,迅速在训练场集合,开始跑操。3公里,对不少人来说是一段颇具挑战的距离,对他们来说却是“家常便饭”。

“每天早晨都是这样的安排吗?”队员跑操结束,返回营地的途中,记者问道。

“如果没有特殊扑火任务,每天是这样。”周瑞隆进一步解释,“火场情况瞬息万变,只有增强身体素质、提高应对能力,才能更好地守护绿色家园。”

早操结束回到营地,整理内务、打扫卫生、刷牙洗脸,队员们动作十分麻利。其间,周瑞隆还给大伙儿简单安排了当天的任务——上午主要任务为体能训练,下午主要任务为护林巡逻。7点30分,大家准时在食堂集合吃早饭。“刀山敢上,火海敢闯,我们赴汤蹈火奔向救援战场……”嘹亮的歌声响彻营地。“饭前一支歌是我们的传统。大家大声唱歌,既能缓解压力,又能鼓舞士气。”周瑞隆说。

早饭的香味还未完全消散,8点30分,队员们已经出现在训练场。当天上午,除了进行鸭子步、单杠、翻轮胎等体能训练,他们还

将进行“灭火弹”投掷、风机吹砖等技能训练。双脚与肩同宽,屈膝屈膝下蹲,背部挺直核心收紧,队员们保持深蹲状态,双脚交替模仿鸭子向前迈步。记者也试着做了几组,已然体力不支。稍作休息,他们又开始翻轮胎。几组训练过后,大家的额头已经渗出了密密的汗珠。

“正所谓‘以练促战,以训备战’。平常,我们练好体能,火场上才能以更快速度、更强战力守护好山林平安。”周瑞隆说。随后,他组织队员摆好轮胎,和大家一起投掷“灭火弹”。训练中,“灭火弹”常用铁球代替,队员需要掷出铁球并砸到轮胎,方才算作合格。个别新队员投掷姿势不标准,使得铁球投掷距离短,周瑞隆上前认真指导,耐心讲述动作要领。“今天的技能训练内容不算多,有时候,我们还会进行架设水泵、油锯切割等训练,以提升大家的实战能力。”周瑞隆说。

中午的两三个小时,是市森林防火专业队队员的休息时间。午休过后,下午2点30分,大家将进行护林巡逻。“我们兵分两队,一队携带筒易装备步行巡逻,另一队开车进

行巡逻。”周瑞隆说。

走进器材库,检查风力灭火机、油锯、灭火刷等器材是否完好可用。确认无误后,周瑞隆和队员将设备装车,出发进行巡逻。记者也跟随大家,坐上了巡逻车。途中,车载大喇叭不停广播着“森林防火,人人有责”“风大物燥火险高,野外用火不能烧”“进山旅游踏青,不带半点火星”等内容,时刻提醒人们禁烟禁火。巡逻时,周瑞隆和队员仔细观察着周边的情况。遇到可疑之处,大家还会下车进行察看,不放过任何隐患。看到地上有烟头、火柴、打火机等,他也会和队员及时清理。“春季天气干燥,风也比较大,防火形势很严峻。我们得时刻保持警惕,一点劲儿也不能松。”周瑞隆说。

天色擦黑,队员们全部陆续返回营地。拿起毛巾擦脸上的尘,用手掸一掸身上的土,大家坐在凳子上休息片刻。“防火这活儿是真累,但能守好这片林子,再苦再累也值了。”周瑞隆刚说完,队员林子旭走过来,拍了拍他的肩膀说:“班长,你说得对。咱是累点,可看着这山好好的,心里就踏实。”

张泉东 潘怡楨文/图

新泉社区开展小区标识优化升级行动

本报讯 记者吴琦 通讯员石慧报道 近日,高新区五渡管理服务中心新泉社区聚焦骑手配送痛点,全面开展小区标识优化升级行动,以贴心举措为奔波在外的“城市骑士”保驾护航。针对老旧小区楼栋分布复杂、单元标识缺失等情况,社区工作人

员实地摸排、精准规划,在各小区出入口醒目位置统一安装便民小区地图,清晰标注楼栋编号、通行路线与关键点位,让骑手一眼看懂小区布局,告别“绕路找楼”的困扰。同时,社区对辖区内缺失、破损的单元牌进行全面排查,逐一补装小区缺失的名称牌,更换崭新单

元标识,确保楼栋单元信息醒目易辨、准确无误。

此次小区标识优化升级,不仅有效解决了外卖骑手配送寻路难题、提升了配送效率,也让小区环境更加规范有序,进一步拉近了社区与新就业群体的距离,用细微实事传递出社区治理的温度。

窑坡社区高效处置高空隐患解民忧

本报讯 记者翟颖报道 4月4日,城区上站街道窑坡社区高效处置一起高空空调外机罩松动隐患,全力保障辖区居民出行安全。当日上午,社区网格员在环卫新村2号楼巡查时发现六层住户的空调外机罩有松动悬空的迹象,

下方为居民通行要道,存在高空坠落风险。社区第一时间采取行动,迅速疏散现场居民,在居民群发布安全警示,并立即联系专业施工人员到场处置。施工人员快速完成拆除工作,从发现隐患到彻底消除危险,全程不到一小时,高效解决

了安全隐患,获得居民连连称赞。

此次行动彰显了社区快速响应、高效处置的治理能力。下一步,社区将持续开展网格常态化安全巡查,加大高空、老旧设施隐患排查力度,及时化解各类安全风险,筑牢社区安全防线。

东营盘社区拧紧消防“安全阀”

本报讯 记者冯梦琪 通讯员张晨瑞报道 连日来,城区下站街道东营盘社区聚焦消防安全宣传、居住环境整治、经营场所排查三大重点,开展系列安全专项行动,筑牢社区安全屏障,助力文明城市创建工作走深走实。

东营盘社区联合山西省盐业集团阳泉有限责任公司开展消防安全专题讲座,邀请专业的消防宣讲人员走进社区,开展针对性培训。消防宣讲人员用通俗易懂的语言,详细讲解家庭用火用电用气安全常识、楼道堆放杂物的火灾隐患、初期火灾扑救方法、火场逃生自救技巧等内容,现场演示灭火器、消防栓等器材的正确使用步骤。

针对小区楼院、楼道内乱堆乱放杂物、占用消防通道等突出问题,东营盘社区组成专项整治队伍,开

展全方位、无死角集中清理行动。整治过程中,专项整治队伍提前入户劝导居民自行清理家中闲置杂物、易燃物品,对无人认领的旧家具、纸箱、建筑垃圾等进行集中清运,重点清理楼道拐角、消防通道、楼院公共区域的堆积物。目前,已对辖区14个小区进行集中整治,累计消除各类消防隐患33处。

为规范辖区沿街门店经营安全,社区工作人员对沿街商铺、企业开展拉网式安全隐患大排查。排查重点围绕消防设施是否完好有效、疏散通道和安全出口是否畅通、电气线路铺设是否规范、有无违规用火用电、易燃易爆物品存放是否符合等内容展开,对发现的安全隐患逐一登记建档,现场下达整改通知,明确整改时限和要求,督促商户立即整改。

其他垃圾

有害垃圾

可回收物

厨余垃圾

垃圾分类

让城市更文明

陽泉日报社 宣