

# 赛事火 健身热 活力足

## “五一”假期体育盘点

天朗气清，万物勃发。“五一”假期，当闲暇时光与明媚阳光相逢，华夏大地国际国内体育赛事精彩纷呈，“苏超”“楚超”“赣超”等业余赛事人气高涨，全民健身热潮持续升温，尽显蓬勃生机。

今年是“十五五”开局之年。“十五五”规划纲要提出，大力提振消费，深化商旅文体健融合，打造一批沉浸式互动式消费新场景；加快建设体育强国，积极发展群众体育，广泛开展全民健身活动，丰富优质体育产品和服务供给。

放眼全国，竞技体育的激励带动作用持续显现，草根赛事的民间活力竞相涌动，全民健身的深厚根基不断夯实，不仅为假日经济注入了强劲动能，更激活了体育事业高质量发展的一池春水。

### 赛场捷报频传

多项国际赛事在这个假期密集开赛，中国健儿在跳水、羽毛球、斯诺克等多个赛场奋勇争先，捷报频传。他们在比赛中展示的竞技水准与拼搏风貌为社会注入强大信心。

在国家游泳中心“水立方”，世界泳联跳水世界杯总决赛连续第二年在此举行。中国队除了王宗源、陈芋汐、陈艺文、练俊杰四位奥运冠军，其余几乎都是新人，更有多名“10后”选手。15岁小将蒋林静首次参赛便斩获女单10米台金牌，19岁的白钰鸣也在男单10米台登顶。这支以老带新的队伍延续“梦之队”的荣耀，包揽全部项目的9枚金牌。在西安举行的世界泳联花样游泳世界杯比赛中，中国花游队在11个项目中摘得5金3银1铜，高居金牌榜首位。

在丹麦举行的汤姆斯杯决赛中，中国队以3:1战胜首次闯进决赛的“黑马”法国队，实现卫冕，第12次捧起汤姆斯杯。

激动人心的消息不只来自传统优势项目。“00后”中国选手吴宜泽在斯诺克世锦赛决赛中“绝杀”对手夺冠，成为赛事史上第二年轻的冠军得主；在U17女足亚洲杯赛场，中国队斩获两连胜，提前一轮锁定八强席位；攀岩世界杯柯桥站，两名中国选手首次携手跻身男

子攀岩项目决赛，实现该项目历史新突破。

“五一”期间，湖北省体育局洪山体育中心少儿体校的跳水运动员李天成在训练之余，一直关注着“水立方”里的比赛。9岁的他练习跳水已有两年，不久前在湖北省青少年儿童跳水冠军赛中夺得混双五米台冠军。“希望我能更加努力，有一天也能和前辈们一样成为世界冠军。”

### 各地“城超”火爆

从赣江之滨到塞上江南，从荆楚大地到江南水乡，“五一”期间，多地“城超”轮番鸣哨，草根足球赛事全面开花、火爆出圈。

1日晚，2026年“赣超”在南昌国际体育中心6万余名观众的欢呼声中揭幕；与此同时，“宁超”在宁夏银川市览山公园足球场激情开踢。“苏超”“楚超”“闽超”也进行得如火如荼。

群众身边的赛事，将足球踢进更多人心。4日，武汉队迎来“楚超”首个主场比赛，对阵第二轮战罢后领跑积分榜的咸宁队。看台上，23000余名观众的击掌声与助威声久久不息。

咸宁球迷协会包下30余辆大巴送2000多名球迷到武汉为家乡球队助威。咸宁夫妇陈小军和漆苗放弃了“五一”外出旅游的计划，专门和朋友们练了三天的助威动作与口号。“现场看球和在电视上看，真的完全是两回事。”漆苗说，受到现场氛围的感染，她也加入球迷协会，希望能多和大家一起“痛快看球”。

赛场的火热，转化为实打实的消费热度。“楚超”赛场多个饮品售卖点销售一空，烤肠刚烤好一批就卖空一批，摊主忙得直呼“根本烤不过来”。

汉水神农(湖北)饮品有限公司副总经理汪欣说，“城超”的主客场赛制，天然带动了跨城客流流动，沿途的交通、餐饮、住宿都跟着受益。“今天我们在武汉赛场单日的销量，几乎抵得上一家中型超市一个月的饮品销量。除了实实在在的社会消费，体育赛事更能给人提供无可替代的情绪价值。这样的赛事，越

越好。”

“赣超”还创新推出公益扶持计划，联合相关部门筛选12家优质“三农”企业与中小微企业，免费提供赛场LED广告位，让赛事流量变身乡村振兴与企业发展的增量。

“跳出体育看体育，‘赣超’可以成为促进经济社会发展的重要动力。”江西省体育局局长李小平说，“赣超”不仅是一项赛事，更是一条纽带，把足球的激情、城市的活力紧紧连在一起。

### “约流汗”成热潮

这个假期，全国各地的多个公共体育场馆像往年一样向广大群众实行免费或低收费开放。选择用运动健身方式过节的人不在少数。

1日至3日，宁波市体育发展中心接待市民近2.7万人次，较去年清明假期增长33%。重庆市一处匹克球场的负责人表示，球场在一“五一”假期的预约量较平日增长近1倍，其中八成以上是20岁到35岁的年轻上班族。

但“约流汗”并非只能去体育场馆或健身房。在“十五五”开局之年，全民健身正从“广覆盖”向“优供给”加快转变，很多赛事活动搬进景区或网红地标，为人们跟着赛事去旅行提供便利。

在内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗的美稷·长河里夜未央文化街区，广播体操比赛和青少年拔河比赛让普通人成为舞台上的主角。“现在的健身平台太好了，退休生活一点都不单调，趁着假期热热闹闹跳一场。”75岁的刘月华在广播体操比赛后说。

在北京首钢园，2026年全国全民体能大赛北京站、北京极限运动汇、北京市健身瑜伽公开赛等赛事活动轮番上演。

北京市体育局二级巡视员张华表示，体育是提高人民群众健康水平的重要途径，也是城市活力的“金名片”，高水平赛事和各级各类全民健身活动，让大众观赛、参赛的选择更加丰富，加快推进“体育+消费”“体育+文旅”等产业高质量发展。

(新华社 乐文婉 王春燕 李春宇)

场次更多、票价更惠民、新片口碑整体不错

## 五一档票房和观影人次均超去年同期



《消失的人》悬疑惊悚指数拉满，《寒战1994》延续港式警匪片质感，《给阿嬷的情书》看哭无数观众……刚刚过去的2026年五一档，票房表现平稳，新片口碑整体不错，还有口碑佳作成为黑马。据网络平台数据，截至5月5日19时34分，2026年五一档总票房(含预售)突破7.48亿元，观影人次突破2054.2万，均超过去年同期。《消失的人》《寒战1994》《穿普拉达的女王2》位居档期票房前三。

### 惠民票价提振观影热度

低开高走、超出预期，成为2026年五一档电影市场的整体态势。根据猫眼专业版显示，档期首日票房为1.64亿元。不过，随着《寒战1994》《消失的人》等影片口碑稳定，5月2日、3日的单日票房连续回升，分别攀升至1.71亿元、1.72亿元。随后两天的大盘虽略有回落，但小成本影片《给阿嬷的情书》凭借高口碑走出黑马曲线。

票房稳定的背后，今年五一档的突出亮点是放映场次更多、电影票价更加惠民。根据灯塔专业版数据，今年五一档首日全国平均票价36.8元，相较于过去三年，今年五一档票价更低，更容易激发观众的电影消费热情。

“根据今年五一档影片发行通知，片方普遍下调了最低结算票价。去年五一档《水饺皇后》《猎金游戏》等影片A类城市(通常指北京、上海等一线及部分强二线城市)结算票价为35元、B类城市(通常指A类城市之外的城市)30元。今年《寒战1994》《消失的人》等影片A类城市结算票价下调至30元、B类城市结算票价下调至25元。”

灯塔专业版数据分析师陈晋认为，票价下调使得观影门槛进一步降低，吸引更多观众走进影院。此外，北京国际电影节春季惠民观影活动持续至“五一”假期结束，共计500万元的惠民补贴为广大观众带来切实的观影实惠，多个平台也推出观影优惠补贴，这些惠民措施进一步点燃电影市场。

### 《消失的人》领跑档期

主旋律题材、港片经典前传、悬疑、温情喜剧、亲子动画……多部具备成熟IP基础的新片在今年五一档集中登场，为观众提供了丰富多元的观影选择。同时，五一档新片整体呈现出较好口碑。其中，《寒战1994》《消失的人》《10间敢死队》反响不错，《给阿嬷的情书》豆瓣评分更是高达9.0分，有望成为

今年华语电影最高口碑作品。

“今年五一档票房能超过去年同期，《消失的人》贡献很大。”影评人崔汀评价，影片用多线叙事讲了一个精彩的悬疑故事，营造出沉浸式的惊悚体验。影片将孩子失踪、性侵女性、骗取养老金这三起案件交织在一起，最后揭开真相。

《消失的人》从5月2日起便一路领跑大盘，稳居档期第一位，说明悬疑惊悚类影片已成为当下国内电影市场除喜剧片之外的一大热门类型。观众对强情节影片的需求持续走高，未来预计有更多创作者加入悬疑惊悚赛道。

全明星阵容的《寒战1994》在传承前作精气神的基础上，融入当下流行的快节奏、强剧情手法，成就了一部酣畅淋漓的类型杰作。“这部电影几乎锁定了年度国产警匪片口碑冠军。”崔汀说。

### 《给阿嬷的情书》成最大黑马

五一档最大惊喜来自一部堪称零宣发、零明星的方言电影。由青年导演蓝鸿春执导的影片《给阿嬷的情书》，凭借细腻动人的情感和独特的地方风味，成为票房与口碑的黑马。

片中，潮汕阿嬷叶淑柔等远赴南洋的丈夫四十年，最终得知他早已不在人世。原来，丈夫的好友谢南枝多年来一直在用温柔的谎言守护阿嬷余生。影片映照出女性的坚韧、守护家庭的力量，以及超越血缘与爱情的大爱。

“电影不仅如片名一样在讲爱情，更用情书串联起家国情怀，以及跨越国界的情义。”电影产业专家董文欣坦言，影片展现出来的人性之美、情感力量，成功打破了方言和地域的局限。

影片的宣发策略同样值得业内借鉴。影片于4月17日起在潮汕三地展开点映，4月30日在北京、上海、广东、广西、海南、福建先行上映，5月3日才在全国大范围上映。这类缺乏热门IP和知名电影人阵容的口碑佳作，更需要通过精准点映、长线放映找到相应受众，依靠高口碑迎来出圈时刻。截至5月5日18时，该片累计票房已接近6000万元，最终票房有望破亿元。目前影片已完成口碑发酵，有望迎来更多观众。

董文欣认为，对青年电影人来说，创作哪怕只牢牢抓住某一类、某一地的观众，也有可能收回成本，拿到投资，形成创作与市场的良性循环。对影院来说，更应该多多支持这样的口碑佳作。

(北京日报 袁云儿)

## WTA1000罗马站：

## 郑钦文逆转晋级第二轮



在5月5日进行的女子网球选手协会(WTA)1000罗马站女单首轮比赛中，中国选手郑钦文在先丢

一盘的情况下，以2:1逆转击败匈牙利选手邦达尔，晋级第二轮。此前二人交手两次，郑钦文全

部获胜。本次再战，首盘前三局双方各自保发，郑钦文在第四局出现双误，遭到破发，邦达尔随后以6:3赢下首盘。

第二盘，郑钦文提升了一发成功率，连保带破取得4:0领先。虽然邦达尔随后连下三局还以颜色，但郑钦文在第八局实现回破，并最终以后6:3扳平比分。

决胜盘，邦达尔率先实现破发，以3:0领先。郑钦文在第五局实现回破，将比分追至2:3。随后两局双方各胜一局，郑钦文在第八局成功保发，并在关键的第九局再次完成破发，以5:4领先进入发球胜赛局。第十局，郑钦文成功兑现第四个赛点，以6:4赢得比赛。

苦战三盘逆转晋级，郑钦文说：“虽然我不想老是打三盘，但我觉得这场比赛对我很重要。因为即使在落后的情况下，我也可以一分一分地把比分翻过来，我需要专注于当下我要做的事情。”

郑钦文下一轮的对手是赛会30号种子、西班牙选手布克沙。(新华社 徐欣涛)