

矿区卫体局立足辖区医疗资源禀赋,锚定“医养结合、专业赋能、人文关怀”

三个核心,推动阳煤二院康养中心打造特色认知障碍长者照护服务品牌——

“宝宝式”照顾有专业精度,更有人文温度



5月29日,清晨的阳光透过窗纱,洒进矿区阳煤二院康养中心的走廊。护理员翟如玲轻手轻脚地推开房门,笑盈盈地朝床上的老人打招呼:“准备起床洗漱,吃早餐啦!”

81岁的李海燕患有阿尔茨海默病,此刻像个孩子似的不肯起床。翟如玲不急不恼,蹲在床边,一边和她唠着家常,一边耐心地为她穿好衣服、洗漱整理。20分钟后,李海燕坐在餐桌前,手里捧着一碗热腾腾的小米粥,脸上露出安心的笑容。

这样温暖的场景,每天都在这里上演。而许多像李海燕一样的认知障碍长者的背后,是一整套用心用情、专业细致的照护体系默默支撑着他们的生活与尊严。

认知障碍长者是老年群体中照护难度最大、家庭负担最重的群体之一。家人不懂怎么照护、老人频频走失、老人情绪暴躁难以沟通……这些问题曾让无数家庭身心俱疲。

面对这一民生痛点,矿区卫体局将认知障碍长者照护体系建设纳入全区卫生健康与养老服务工作重点,立足辖区医疗资源禀赋,锚定“医养结合、专业赋能、人文关怀”三个核心,推动阳煤二院康养中心打造“宝宝老人”特色认知障碍照护服务品牌,以照护婴童般的耐心、爱心与包容,打破传统养老

照护的刻板模式,为认知障碍长者量身定制全周期、个性化的照护服务,让养老服务既有专业精度,更有人文温度。

当天上午9时,矿区阳煤二院康养中心精神科主治医师李丽正在为86岁的史爱兰做认知功能评估。李丽一边轻声鼓励老人做简单的数学计算,一边记录。

“一人一档、一人一策”不是口号,而是阳煤二院康养中心的工作准则。在矿区卫体局的专业指导与标准化规范下,阳煤二院康养中心充分依托精神科核心医疗优势,组建了由精神科医师、康复治疗师、专业护士、专属照护专员构成的多学科专项服务团队。

每位老人入院后,团队都会结合其生理特点、病情进展、心理状态与行为习惯,定制涵盖日常起居照料、病情动态监测、认知功能干预、情绪心理疏导在内的全流程照护方案。

“我们全程以温和引导替代催促指责,以全程守护替代忽视敷衍。”阳煤二院康养中心负责人徐亚萍介绍,护理人员会细致陪伴长者完成穿衣、进食、洗漱、活动等日常事务,实时响应长者的情绪与身体需求,及时安抚焦躁状态、舒缓负面情绪,让长者在安全、熟悉、温暖的环境中,始终感受到被珍视、被疼爱。

下午3时,康养中心的活动室里传来阵阵欢笑声。5位老人在照护专员的陪伴下,踩着轻快的节拍,开心地挥舞着彩扇。还有一位老人拿着话筒,正唱着欢快的歌曲,声音里满是自在与喜悦。

阳煤二院康养中心常态化开展适配“宝宝老人”身心特点的特色关怀活动,包括趣味感官训练、简易手工制作、怀旧音乐欣赏、一对一陪伴谈心、户外舒缓漫步等。这些低门槛、高趣味性的活动既能有效锻炼长者的认知与动手能力、延缓病情进展,更能极大丰富他们的精神文化生活,帮助他们在互动与陪伴中重拾快乐与归属感。

让认知障碍长者有尊严、有温度、有幸福感地安享晚年是矿区打造“宝宝老人”照护服务的初心,更是矿区卫体局全面提升老年健康服务品质与人文关怀的出发点和落脚点。

截至目前,阳煤二院康养中心的“宝宝老人”照护模式已惠及辖区16个家庭,有效破解了认知障碍长者“照护难、家庭负担重”的民生痛点,赢得了群众广泛赞誉。

“认知障碍照护没有终点。”矿区卫体局副局长王媛薇表示,矿区卫体局将持续聚焦老年群体多元化、精细化的养老服务需求,不断优化辖区认知障碍照护服务体系,指导辖区康养机构持续升级

护理模式、丰富服务内涵,以更精湛的医疗技术、更贴心的照护服务、更浓厚的人文关怀,守护好每

一位“宝宝老人”的幸福晚年,让爱与温暖常伴左右。

(顾超 吕文丽)

以暖心照顾守护“银发”尊严



如何守护认知障碍长者的晚年尊严,破解家庭照护的困境,是城市养老服务必须回答的民生考题。矿区卫体局引领阳煤二院康养中心打造“宝宝老人”照护品牌,以照护婴童的耐心与温情,为认知障碍长者筑起一道有温度、有专业的守护屏障,这份“反向呵护”,不仅破解了民生痛点,更彰显了一座城市的人文担当。

对认知障碍长者的照护,从来不是简单的衣食供给,而是一场需要专业与温情双向奔赴的守护。他们或许记不清过往、辨不明方向,或许会任性执拗、情绪无常,照护难度远超普通老人,也让无数家庭陷入“有心无力”的困境。矿区卫体局立足辖区医疗资源优势,锚定“医养结合、专业赋能、人文关怀”三大核心,创新性地提出“宝宝式”照护

理念,将耐心、爱心、包容心融入每一个照护细节。

“宝宝式”照护贵在专业,更贵在走心。这种“专业+温情”的模式,既减轻了家庭的照护负担,更让认知障碍长者摆脱了“被遗忘、被忽视”的困境,真正实现了“有尊严、有温度、有幸福感”的晚年生活。

养老服务的温度,决定着城市的温度。全龄友好城市建设,从来不是一句空洞的口号,而是体现在对每一个群体的用心守护上,尤其是对认知障碍长者这样的特殊群体。矿区卫体局的实践,不仅为辖区认知障碍家庭送去了福音,更为全市养老服务提质增效提供了有益借鉴。愿社会各界聚焦老年群体的多元化、精细化需求,不断优化照护服务体系,让“宝宝式”照护的温情传递到每一个需要的家庭,让宜居城市的底色,因这份守护更加温暖厚重。



近日,平定县天和物流园“泉欣泉驿”便民服务站完成整合提升改造,全新亮相投入使用。驿站主要面向货车司机、快递员、物流从业者等广大户外劳动者及新就业形态劳动者,整合优化多项便民服务项目,可提供休憩纳凉、饮水热饭、手机充电、应急保障等贴心服务。图为6月3日,户外劳动者在驿站内休息。张泽慧摄

市市场监管局发布食品安全提示——中高考临近 收好这份饮食安全提醒

本报讯 记者温荣鑫 通讯员吕耀鑫报道 2026年高考、中考临近。日前,市市场监管局发布食品安全提示,提醒广大师生注意用餐安全,平安、高效备战考试。

考试临近,市市场监管局提醒广大考生,尽量选择在家就餐。市民居家烹饪时,记住“三严”。一是严选食材,不购买来历不明、死因不明的畜禽肉和水产品,不购买腐败变质及感官性状异常的食品;二是严守流程,坚持生熟分开,防止交叉污染,工具(刀、砧板、容器等)使用后要及时清洗消毒;三是严控火候,严格把控烹饪温度与时长,确保所有食物烧熟煮透。

针对确需外出就餐的情况,市市场监管局提示考生和家长牢记“三选”原则。一是选资质,要优先选择证照齐全有效的餐饮店,避免无证经营场所的就餐风险;二是选卫生,优先选择环境卫生整洁、就餐场所干净、防蝇防尘设施完善的餐饮单位,避免在脏乱差的店铺用餐;三是选菜品,慎选凉菜、生食海产品、四季豆、野生菌等高风险食品。

考试期间,考生饮食规律尤为重要。考生和家长切记不要随意改变饮食习惯,不盲目尝鲜、不食用陌生食材、新奇零食及野味,避免引发肠胃不适或食物过敏,影响考试状态;不要暴饮暴食或过度节食,注意均衡营养,清淡饮食,多吃新鲜蔬果,保证优质蛋白摄入;不要盲目食用滋补品、功能性饮料,各类补品无法短期提升考试状态,不当进补易引发身体不适。

若选择网络订餐,考生和家长要注意查验商家资质,看是否公示《营业执照》和《食品经营许可证》;关注食品包装,收到餐食时检查包装是否完好、是否有“食安封签”,确保未被污染;留意送达时间,确保餐食送达后尽快食用,切勿长时间存放。

市场监管局提醒广大考生和家长,就餐后如出现呕吐、腹泻等疑似食源性疾病症状,应立即到正规医疗机构就诊,并保留好病历、化验报告等相关资料。同时,请保留好就餐消费凭证、未食用完的食物等,第一时间拨打12315热线或向当地市场监管部门投诉举报。

普通人如何轻松防暗沉?

夏日暴晒后皮肤暗沉、痘痘消退留下黑印,甚至生病也会改变肤色。生活中这些常见的变黑现象,背后到底藏着什么秘密?今天我们一起揭开皮肤“黑化”的真相。

幕后“黑”手是它

皮肤颜色的深浅主要由黑色素决定。黑色素是生物色素,常以聚合的方式存在。它广泛存在于人的皮肤、毛发、黏膜、视网膜、软脑膜及胆囊等处。虽然被叫作黑色素,但其实可以有黑色、棕色、黄色等多种颜色,根据其来源或化学和物理特征可分为真黑素、褐黑素、神经黑素、异黑素等。

按下黑色素生成“启动键”

黑色素的形成过程就像并然

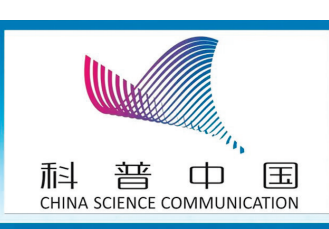
有序的生产线,形成过程虽然精密,但是肤色变深还离不开3个促使黑色素生成的“启动键”。首先是紫外线照射,天然的“变黑催化剂”;其次是遗传基因,与生俱来的“肤色密码”;最后是炎症反应,损伤后的“色素补偿”。

防晒化妆品上的SPF和PA到底怎么看?

SPF(Sun Protection Factor,即防晒系数)值是衡量对UVB(中波紫外线)辐射防护能力的标准,表示使用防晒化妆品后,皮肤抵抗晒伤时间的延长倍数。例如,假设在未使用防晒化妆品的情况下15分钟内就可能晒伤,使用SPF 15的防晒化妆品后,防晒时间会延长至大约225

分钟(15分钟×15倍)。如果只在室内活动,使用SPF15的防晒化妆品即可;阴天或树荫下的室外活动,需使用SPF15~SPF25的防晒化妆品;直接在阳光下活动,应选择SPF25~SPF30的防晒化妆品;如果是强阳光海滩或高原环境下,则要选择SPF50及以上的防晒化妆品。

此外,防晒化妆品上所标注的PA值则是对UVA(长波紫外线)的防护能力的衡量。PA值用“+”号表示,从PA+到PA++++,“+”号越多,代表防护UVA的能力越强。



下载关注获取更多阳泉资讯



阳泉新闻网



阳泉日报公众号



阳泉发布公众号