



走进中医馆 遇见传统与现代

6月6日,阳泉日报小记者走进通健康达中医馆开展研学活动。这里既传承传统中医诊疗技法,又配备现代化诊疗设备,能为人们提供贴心的健康服务。

中医馆内弥漫着中草

药的清香,令人内心平和。在工作人员的带领下,我们依次参观了馆内诊室。这里配备了频谱热疗舱、砭壶中频电疗仪等15台大中型医疗器械,为中医理疗康复提供有力保障。

随后,我们来到了馆



小

神奇的中医药

上周六,阳泉日报小记者走进通健康达中医馆。在那里,我不仅学会了制作香包,还品尝了独具特色的药茶。

参观过程中,工作人员讲解了中医看病的原理及人体经络与内脏的相关知识。中医所说的五脏分别是心、肝、脾、肺、肾。工作人员还介绍了藿香、薄荷、苍术、丁香等常用中草药,并逐一说明其外形、气味及药用功效。原来每一种中草药气味各异,疗效也各不相同。

随后,我们

品尝了馆内特色中药茶饮。这些茶饮酸甜各异,口感清爽。工作人员提醒大家,中药茶饮不可随意饮用,需先通过自助式AI智能中医检测仪辨别自身体质,再选择适合的茶饮,才能达到调理身体的效果。中医药文化是不是特别神奇呢?

洪城河小学二(8)班

杨敏含

端午艾香传古韵

6月6日,阳泉日报小记者走进通健康达中医馆,学习中医知识,传承传统文化。

我们首先参观了馆内的诊室。这里巧妙融合了传统疗法与现代技术,除了艾灸、刮痧等传统理疗项目,还配备了不少先进的中医理疗设备。馆内弥漫着淡淡的药香,让人感到通体舒畅。

香囊蕴含着祈福纳祥的美好寓意。马上就要到端午节了,我们还体验了香囊制作。香囊内层为无纺布小袋,里面装有能清热解暑的中草药。其中一款秘制香囊,巧妙搭配了艾草、藿香、薄荷等七种中药材,药香清新淡雅,令人心旷神怡。我依次将这些药材装入无纺布小袋,仔细扎紧袋口,再将其放入外层囊袋中系好绳结,一枚香囊便制作完成。轻轻一闻,薄荷与藿香的清冽气息扑面而来,顿时驱散了夏日的燥热。

在这次活动中,我不仅亲手制作了专属的香囊,更真切地感受到了端午古韵与中医药文化的独特魅力。

上站小学六(6)班 孙怡霖

秘制香囊真讲究

6月6日,阳泉日报小记者走进通健康达中医馆,近距离感受博大精深的中医药文化。

一踏入馆内,浓郁的药香扑面而来。这家中医馆以食养药疗、推拿针灸为特色,搭配多款智能化中医诊疗器械,打造一站式新中医服务。

在馆内医师与工作人员的带领下,大家参观了诊疗区、理疗康养区、中药房等区域,实地了解了电子罐疗仪、温热电针综合治疗仪等现代化中医器械。活动中,小记者们不仅品

尝了养生保健茶,还亲身体验了秘制香囊的制作过程。

这款秘制香囊包含艾草、荆芥、藿香等多种中草药,药材的配比十分讲究。大家按照标准逐一称重后,依次装入香囊中。这些中草药不仅具有化湿解表、清热解暑、驱蚊防虫的作用,还能帮助预防风热感冒,其散发出的香气更是沁人心脾。

在端午节即将到来之际,我想借着这充满心意的香囊,提前祝大家端午安康。

高新区实验小学二(3)班 仇语漫竹

初识中草药

6月6日,阳泉日报小记者走进通健康达中医馆,探寻中医药奥秘,体验传统中医疗法。

中药在人们的日常生活中应用广泛。中药可内服,不同药材功效各异,有的能清热解毒、温中补肾,有的能除湿散寒、消肿止痛。此外,中药还可以外敷,能起到活血化淤、疏通经络等作用。

通健康达中医馆以中医特色诊疗为核心,融合内调外治理念,打造科技赋能的新中医服务模式。馆内医师团队经验丰富,通过食养药疗、推拿针灸等方式为人们调理身体。

活动中,我们品尝了保健茶,亲手制作了中药香囊。我还写了一首小诗:

中医赞

中药虽苦能治病,流传千年凭疗效。
无需他人多赞誉,中医风采万古扬。

小南坑小学四(2)班 王靖伟



香囊寄温情

上周六,我们阳泉日报小记者来到通健康达中医馆,参加了一场既有趣又富有意义的中医药研学活动。

在工作人员的带领下,我们参观了诊疗区、理疗康养区等区域。活动中,最让我感到开心的环节是亲手制作中药香囊。在制作香囊的过程中,我认识了许多中药材,了解了它们各自不同的功效,也明白了小小的香囊里蕴含着中医的智慧和古老的民俗文化。看着亲手制作的香囊,大家脸上洋溢着笑容。许多小伙伴表示要将香

囊带回家,把这份心意送给家人。

之后,我们还品尝了多种中药茶饮,如紫苏桑柠茶、玫瑰桑葚饮等。其中,我最爱紫苏桑柠茶的味道。

这次活动让我学到了不少中医药知识,真是充实又快乐的一天!

上站小学二(4)班 孟新奇

一次难忘的校长专访

在骄阳似火的夏日里,我的心情如同初升的朝阳一般昂扬而热烈。作为一名阳泉日报小记者,我有幸采访了我们学校的白雲杉校长,心里既紧张又满怀期待。

初见白校长时,我有些拘谨。然而,白校长和蔼可亲,主动向我问好,让我原本紧张的心情渐渐放松下来。在简单的自我介绍之后,采访正式开始了。

我首先问道:“校长,您认为小学生最重要的品质是什么呢?”白校长微笑着回答:“我认为是诚实守信、文明有礼。咱们学校每个班级都设有‘诚信小信箱’,如果有同学

做错了事,可以匿名写信认错并主动改正错误。学校门口还设立了文明礼仪值日岗,督促进出校园的师生们主动问好。”

接着,我继续问道:“您希望我们养成哪些良好的习惯呢?”白校长笑着说:“我最希望同学们能爱上阅读,多读经典好书。学校开展了每日阅读打卡活动,要求每名同学每天坚持阅读半小时,让大家在日积月累中增长知识、滋养心灵。”

采访结束时,白校长温柔地鼓

励我勇敢表达自己的想法,我将这份叮嘱深深地记在心里。

这次采访让我收获满满。白校长的一席话让我明白,新时代的小学生既要踏实学好功课,也要涵养品德、树立理想。我会牢牢记住白校长的教诲,并用实际行动去践行。相信在白雲杉校长的带领下,学校一定会像一棵枝繁叶茂的大树,悉心守护着每一名同学茁壮成长。

刘家坞小学 李泳娇

探寻中医之美 收获研学乐趣

阳泉日报小记者

欢迎您加入我们, 欢迎您给我们提供新闻线索!

筑梦2026 让孩子的童年更精彩 咨询电话: 6658068 180 3531 6665 (梁老师)

