绿茵燃激情 运动享欢乐

阳泉日报小记者参加亲子足球活动

本报讯 记者**顾超**报道 7月25日,阳泉日报小记者团在荫营足球场举办暑期成长班足球主题亲子活动。活动特邀我市易腾足球俱乐部专业教练现场教学,小记者与家长通过个人技巧比拼、亲子协作赛事等环节,在奔跑与欢笑中感受足球运动的独特魅力。

活动当天,荫营足球场上气氛热烈。参与活动的小记者身着红色马甲,和家长一同准时抵达场地。本次足球活动为亲子形式,大家有序签到、充分热身,在教练员的引导下舒展筋骨,避免运动损伤。来自易腾足球俱乐部的专业教练团队早早就位,为本次活动设计了科学、趣味兼备的训练与竞赛方案。

热身结束后,专业教练开启足球基础教学。教练围绕控球、运球、变向、传球等基础个人技巧进行示范讲解,纠正小记者的踢球姿势、触球方式。小记者们认真聆听要领,分组开展练习,一遍遍熟悉球感。一旁的家长也积极观摩学习,摩拳擦掌,期待随后的趣味赛事。

本次活动分为足球个人技巧赛、足球技能家庭赛两个板块。其中,个人技巧赛设置小记者组、家长组,选手依次登场比拼运球绕桩、定点控球等项目,比拼速度与控球稳定性。赛场上,小记者们奋勇争先,灵活带球、快速变向,尽显少年活力;家长组不甘示弱,全力发挥,展现不俗实力,赛场边掌声、加油声此起彼伏。

足球技能家庭赛也是本次活动的一大亮点。比赛以家庭为单位,小记者与家长组队并肩作战,协同完成一系列足球挑战项目。这一环节十分考验双方默契配合、传球衔接与临场应变能力。亲子搭档齐心协力、互相鼓励,默契完成各项挑战。

经过紧张激烈的角逐,优胜家庭站上领奖台,捧起专属奖杯和奖品。闪亮的奖杯不仅是荣誉,更是亲子携手并肩拼搏的珍贵纪念。

活动间隙,小记者发挥自身特长,现场采访易腾俱乐部教练员。小记者围绕青少年如何科学开展足球训练、练习足球对孩子成长有哪些益处、日常运动如何做好防护等问题踊跃提问。教练介绍,足球运动能够有效锻炼孩子耐力、协调性与反应能力,在竞技当中学会正视输赢,培养团队意识与坚韧品格,十分适合青少年参与。小记者认真记录采访内容,积累写作素材。

整场活动充满欢声笑语,小记者和家长尽情享受运动乐趣。大家纷纷表示,此次亲子足球活动意义非凡,既锻炼了身体,又增进了亲子情感,在竞技过程中感受到了坚持与协作的体育精神。

阳泉日报小记者团有关负责人表示,本次足球亲子活动将体育教学、趣味竞赛、亲子互动融为一体,让青少年走出室内、拥抱绿茵。下一步,阳泉日报小记者暑期成长营将持续推出多样化文体实践活动,引导少年儿童坚持体育锻炼,强健体魄、砥砺意志,度过健康充实的快乐假期。



7月23日,城区北大街街道滨河西社区开展青少年红色教育暑期活动,特邀老兵宣讲团成员为孩子们讲述百团大战峥嵘历史、展示红色老物件,让青少年近距离感悟红色文化、厚植爱国情怀,让红色薪火代代相传。 **晋向华**摄

矿区开展非浓缩还原果汁标签标识专项检查

本报讯 记者**温荣鑫** 通讯员**侯鑫**报道 近期,果汁市场“NFC”“100%”等标识乱象引发广大消费者关注。矿区市场监管局迅速响应、主动出击,启动在售果汁及纯果汁专项检查,对商超、连锁便利店、校园及商圈周边食品门店开展溯源排查,整治饮品标签标识乱象。

NFC果汁即非浓缩还原果汁,由鲜果直接压榨、杀菌、灌装而成,配料只有纯果汁,绝不含水、浓缩果汁、白砂糖、香精、防腐剂。目前市场上普遍可见的果汁饮料,大多用浓缩果汁复原而成,营养流失严重,有的商家也打起擦边球,自称“果汁含量100%”。

检查中,执法人员采取逐店、逐品核查的方式,重点查验产品生产产地、厂家信息、外包装标识、配料表及进货票据,严查产品是否存在“无鲜果勾兑却标注NFC鲜榨”、虚标100%果汁含量、隐匿生产工艺、包装标识误导等违规情形,同步核对产品进货渠道、质检报告等,严查来源不明、标识不符的问题饮品。经查,辖区暂未发现相关问题商品。

矿区市场监管局提醒消费者,购买NFC果汁时,配料表首位一旦出现水或浓缩果汁,就不是纯正NFC产品。同时,纯正NFC果汁通常需要冷链保存,保质期较短,市面上那些大瓶装、超低价、能长期常温存放的产品,品质往往存疑。此外,受鲜果出汁率和冷链成本影响,纯NFC果汁价格不会太低,远低于市场均价的产品需要格外警惕。

消费者若买到以勾兑饮料、浓缩还原果汁冒充NFC果汁的产品,可留存购物凭证、产品实物和外包装照片,通过12315平台或热线投诉举报,依法维护自身合法权益。

月亮是被烤焦的——但南极还藏着一口“冰窖”

一块让人意外的石头

当人类第一次把月球的岩石样本带回地球时,分析结果让科学家们皱起了眉头。

月球上的元素分布,与地球有着天壤之别。那些容易在较低温度下形成化合物的元素——氢、碳、钠、铅——在月球上非常稀少;而那些需要极高温才能形成的元素——锆、钛和各种稀土金属——却异常的丰富。

换句话说,月球好像被人故意“挑拣”过一遍:怕热的全跑了,不怕热的全留下了。

这强烈暗示了一个不太温柔的事实,月球表面——甚至整个月球——曾经经历过一场难以想象的全球性高温事件,而且热了相当长的时间,足以让轻元素像锅里的水汽一样蒸发殆尽。

谁烧了月亮?

持续的高温之下,那些低熔点的化合物散逸到太空中,而高熔点的物质则像石头锅底一样死死留了下来。这个推测并非空穴来风——月球表面到处都是玻璃状的物质,那是岩石在极端高温下瞬间熔化、又急速冷却后留下的痕迹。

那么,谁点了这把火?

目前科学界最主流的答案是——一场史诗级的撞击。

大约45亿年前,一颗体积如火星大小的天体(科学家称之为“忒伊亚”)与原始地球发生了惊天动地的侧面碰撞。撞击释放出的能量,足以将整个地球外壳和溅射出的物质熔融成一片灼热的“岩浆海洋”。这些物质在轨道上重新凝聚,形成了月球。

这意味着,初生的月球整个就宛如一团滚烫的岩浆球。在它冷却凝固的过程中,轻元素像蒸汽一样大量逃逸,而那些重元素则沉淀下来,形成了我们今天看到的元素分布格局。

当然,故事还远不止于此。在那之后,月球还经历了小行星持续轰炸的“二次烘烤”,早期太阳的高能辐射也可能推波助澜。但这场“烈火烹油”的主角,是那场改写太阳系格局的超级撞击,而非太阳本身的持续炙烤。

一个令人失望的推论

不管具体原因是什么,月球的这种“火炼”身世,大大降低了在月球表层几公里深度内存在水分的可能性。

换句话说,月球不光是表面干,底下也干。想在月面上挖几米深找水?希望渺茫。挖几公里?还是别做梦了。

这对于未来打算在月球上建立月球基地的航天人来说,可不是什么好消息。

水,在远离地球的太空中就是生命,就是燃料。水不仅可以供日常饮用,种植各种植物、蔬菜,还可以分解成氢和氧——氧气用来呼吸,氢气用来做火箭燃料。没有水?对不起,那你就得把所有这些东西从地球运过去。

就在科学家们几乎要对月球“判死刑”的时候,事情却发生了让人意想不到的转折。

南极的冰窖

二十世纪末到二十一世纪初的一系列探测任务,带来了一个令人振奋的发现:月球不是全干的。它的南极,可能藏着一座“冰窖”。

这个发现说起来也有点戏剧性。月球的自转轴几乎垂直于太阳光的方向,再加上它几乎没有大气,这就造成了一个奇特的现象:在月球南极的一些深坑里,太阳永远照不到底部。这些地方被称为“永久阴影区”。那里的温度低到什么程度?只有零下两百多摄氏度,比遥远、寒冷的冥王星表面还冷。

在这种极寒之下,水分子一旦落到坑底,就会被牢牢冻住,再也跑不掉。亿万年下来,彗星撞击带来的水分、太阳风中的氢与月壤中的氧反应生成的水,都在这里一点一滴地积攒下来。根据目前最可靠的遥感探测估算,这些极区陨石坑中至少封存着数千万吨的水冰(部分乐观模型估算可达数亿吨)——虽然远谈不上“取之不尽”,但对一个基地来说已是弥足珍贵的家底。

于是,一幅充满矛盾的图景出现了:月球绝大部分地方是被烈火烤焦的荒漠,干得让人绝望;但在最冷最暗的南极坑底,却悄悄藏着一笔珍贵的水冰遗产。

未来的希望

对于未来的月球基地来说,南极成了最抢手的“地皮”。

在那里,你不但有接近“永久”的阳光——某些山脊上全年超过80%的时间被照亮,可以持续供电——还有几步之遥的深坑里冻着的冰。水和电,一次性解决。

当然,取那些冰也不容易。零下两百多度,完全没有光,坑底的地形崎岖复杂。而且水冰很可能不是整块的“冰层”,而是与月壤尘埃混合在一起的“冰泥”,提取需要复杂的加热和过滤技术。但无论如何,这比从地球运水过来要现实得多。

月亮还是那个被烤焦的月亮——它的表面写满了太阳系早期那段狂烈而混乱的历史。但它的南极,像是命运留给人类的一个小小的后门。

在烈火与寒冰之间,月球用其最矛盾的方式,为未来的到访者留下了一线生机。

科普中国 CHINA SCIENCE COMMUNICATION
阳泉市科学技术协会 主办